

Allegato “A”

Progetto Formativo Aziendale “Counseling motivazionale”

Il presente allegato è composto
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine

Progetto Formativo Aziendale

“Counseling Motivazionale”

Docente Dott. Valter Spiller

Prima giornata 11 maggio 2022

08:45 09:00 Registrazione dei partecipanti
09:00 09:30 Spirito e Principi del Counseling Motivazionale B
09:30 10:00 Gli elementi della motivazione H
10:00 11:00 Role Play - La persuasione I
11:00 12:00 Interventi orientati/Centrati sulla persona H
12:00 13:00 Trappole e blocchi della comunicazione H
13:00 14:00 Pausa pranzo
14:00 14:30 I fondamenti operativi del Counseling Motivazionale B
14:30 15:00 Le abilità di base: evocare H
15:00 16:00 Role Play - Le domande aperte I
16:00 16:30 Evocare gli elementi della motivazione H
16:30 18:00 Role Play - Le domande aperte orientate I

Seconda giornata 19 ottobre 2022

09:00 09:30 Le abilità di base: elaborare H
09:30 11:00 Role Play - L'ascolto riflessivo I
11:00 11:30 I livelli di ascolto riflessivo H
11:30 13:00 Role Play - Riflessioni Semplici e Complesse I
13:00 14:00 Pausa pranzo
14:00 14:30 Integrare le abilità di base B
14:30 16:00 Role Play - Integrare le abilità di base I
16:00 16:30 Le affermazioni orientate al cambiamento - AOC B
16:30 17:00 Riconoscere le AOC H
17:00 18:00 Role Play - Evocare ed elaborare le AOC I

Terza giornata 28 novembre 2022

09:00 09:30 Sostenere la motivazione al cambiamento B
09:30 11:00 Role Play - Sostenere la motivazione al cambiamento I
11:00 11:30 Affermazioni Orientate al Mantenimento AOM e Resistenza B
11:30 13:00 Role Play - Gestione la Resistenza I
13:00 14:00 Pausa pranzo
14:00 14:30 Presentazione di un caso clinico F
14:30 15:30 Role Play - Gestione del caso I
15:30 16:00 Discussione D
16:00 16:30 Presentazione di un caso clinico F
16:30 17:30 Role Play - Gestione del caso I
17:30 18:00 Discussione e considerazioni conclusive D
18:00 18:15 Compilazione valutazioni finali

B Lezione frontale

H Esperienza diretta dei partecipanti

I Role Play

F Presentazione caso clinico

D Discussione in plenaria con esperto

Progetto Formativo

"Counseling motivazionale"

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti	€ 2.400,00
Alloggio, vitto, mobilità docenti	€ 1.620,00
	€ 0,00
TOTALE	€ 4.020,00

Costo medio per partecipante € 160,80

Costo medio x ora x partecipante € 6,70