

Programma BLSD sanitari 8 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(30 min)	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
-	<u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
(50 min)	Lezione in aula: • Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce • Fasi del BLS • Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione • Algoritmi di intervento • Soccorso in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo
-	
10 min	Pausa caffè
(2:20 h)	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> Fasi del BLSD • fase A: pervietà delle vie aeree <u>Tecniche:</u> Iperestensione del capo, sollevamento del mento • fase BC: MO-TO-RE e segni di circolo, polso carotideo, RCP <u>Tecniche:</u> CTE, ventilazione artificiale con pallone autoespandibile • fase D: spiegazione DAE <u>Tecniche:</u> Applicazione delle piastre (a un soccorritore); applicazione delle piastre a due soccorritori con CTE in corso) • Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich) • Addestramento nella PLS
(40 min)	Pausa pranzo
-	<u>Garanzia distanziamento sociale</u>
(10 min)	Dimostrazione: sequenza completa BLSD non commentata e commentata
(2:00 h)	Addestramento a gruppi: Sequenza BLSD a due soccorritori <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> • Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile • Sequenza con ritmo iniziale non defibrillabile • Sequenza BLS senza disponibilità immediata di DAE
-	
10 min	Pausa caffè
-	<u>Garanzia distanziamento sociale</u>
(10 min)	Tutoraggio
-	
(30 min)	• Valutazione Teorica
-	
(1 h)	• Valutazione pratica <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
-	
(10 min)	• Questionario di gradimento e conclusione corso
-	