

PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE RESIDENZIALE

**TITOLO: PIANO MIRATO DI PREVENZIONE RELATIVO AL RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO
 PREVENZIONE PATOLOGIE PROFESSIONALI MUSCOLO SCHELETRICHE NEL COMPARTO TRASPORTI
 E LOGISTICA**

ANNO 2022

Data: 04-05 ottobre 2022
Durata del corso: 16 ore
Sede: Tortolì Via Monsignor Carnero c/o aula polifunzionale Poliambulatorio
N. Edizioni: 1
Docenti: E. Occhipinti, N. Battevi
Segreteria Organizzativa: SPreSAL Ogliastro
Partecipanti per edizione: 30
Destinatari formazione: Operatori SPreSAL/INAIL
Responsabile scientifico: Dott.ssa Marina Deplano

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° giornata 04/10/2022	08.30	18.00		
Registrazione partecipanti	08.30	09.00	Segreteria	
Introduzione al PMP e al documento buone pratiche – Dati contesto Regione Sardegna	09.00	09.30	SPreSAL Ogliastro/INAIL	Relazione su tema preordinato
Dati di contesto e Piano nazionale e locale prevenzione MSK	09.30	10.30	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Modelli di key enter e quick assesment secondo il TR ISO 12295; la ERGOCHECK ed esempi di utilizzo	10.30	13.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13.00	14.00		
La nuova ISO 11228-1. Il metodo della RNLE per compiti semplici, compositi e variabili. La classificazione dei risultati. Il trasporto manuale. Aggiornamenti sugli aspetti di traino e spinta. Esercitazione al calcolo del LI (Lifting index)	14.00	16.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Le LLGG di Regione Lombardia sulla sorveglianza sanitaria degli esposti a condizioni di sovraccarico biomeccanico. Criteri e buona pratica	16.00	18.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

2° giornata 05/10/2022				
CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA
La Checklist OCRA. Riepilogo delle caratteristiche. Aggiornamento su: predittività, criteri di classificazione, studio delle rotazioni tra compiti. Esercitazione su un caso pratico.	09.00	11.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Il PMP: criteri generali e gli steps essenziali. Gli strumenti di un piano mirato MSK: La scheda di autovalutazione delle imprese e la classificazione dei risultati. La Scheda di sopralluogo. Esempi applicativi	11.00	13.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13.00	14.00		
La Valutazione delle valutazioni aziendali (le checklist per la lettura di un DVR). Risultati ed esempi applicativi nella esperienza di alcune ASL.	14.00	16.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Spazio interattivo per approfondimenti richiesti dai partecipanti in merito agli strumenti di analisi dei rischi e alla impostazione del piano mirato nel settore “Logistica e Trasporti”	16.00	18.00	Occhipinti/Battevi	Relazioni su tema preordinato – esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Indicazioni sul Test di apprendimento, valutazione corso, valutazione docenti	18.00	18.15	Segreteria	

Il Responsabile scientifico
 Dott.ssa Marina Deplano