

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

 Titolo: **Riabilitazione nelle patologie del sistema flebo linfatico**

Anno: 2022

Date: 15, 16 e 17 dicembre 2022
Durata del corso (in ore): 26
Sede: San Giovanni Battista Ploaghe
N° Edizioni: 1
Docenti: dott.ssa Anna Maria Deias, dott. Pierluigi Zolesio
Segreteria Organizzativa:
Partecipanti per edizione: 13
Destinatari formazione: Fisioterapisti, Medici di Medicina Fisica e Riabilitativa
Responsabile scientifico: dott.ssa Gavina Pes

1° giornata

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8:00	8:30		
Generalità sul sistema linfatico: Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico dell'arto superiore e inferiore.	8:30	9:30	Zolesio	Lezione Frontale
Linfedema dell'arto superiore: Diagnosi clinica e strumentale.	9:30	10:30	Zolesio Deias	Lezione Frontale
Complicanze post-chirurgiche: Axillary Web Syndrome, Briglie aderenziali post-protesi. Descrizione trattamenti manuali.	10:30	11:00	Zolesio Deias	Lezione Frontale
Complicanze del Linfedema: cutanee, infettive, ecc. Loro trattamento.	11:00	11:30	Zolesio Deias	Lezione Frontale
Pausa caffè	11:30	11:45		
Classificazione del linfedema (primario, secondario e sindromi correlate).	11:45	12:45	Zolesio Deias	Lezione Frontale
Epidemiologia del Linfedema. Stadiazione del linfedema.	12:45	13:30	Zolesio	Lezione Frontale
Pausa pranzo	13:30	14:30		
Cenni del trattamento chirurgico	14:30	15:00	Zolesio	Lezione Frontale
Trattamento conservativo	15:00	16:00	Zolesio Deias	Lezione Frontale
Pausa caffè	16:00	16:15		
Terapia decongestiva complessa CDP (progetto riabilitativo decongestivo, programmi in fase di attacco, stabilizzazione e antenimento; tutori elastocontenitivi, loro tipologia, scelta dei materiali, misure, prescrizione).	16:15	18:30	Zolesio Deias	Lezione Frontale

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE
2° giornata

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Tecnica del linfodrenaggio dell'arto superiore, dimostrazione pratica su volontario/a in formazione (preparazione delle stazioni linfonodali e degli spartiacque, manovre di richiamo e trasporto).	8:15	10:45	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Pausa caffè	10:45	11:00		
Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto superiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	11:00	13:15	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:15	14:15		
Tecnica del bendaggio linfologico multistrato dell'arto superiore, dimostrazione pratica su volontario/a in formazione.	14:15	16:45	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Pausa caffè	16:45	17:00		
Esecuzione pratica del bendaggio dell'arto superiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	17:00	18:45	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

3° giornata

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Tecnica del linfodrenaggio su volontario dell' arto inferiore , dimostrazione pratica (preparazione delle stazioni linfonodali e degli spartiacque, manovre di richiamo e trasporto).	8:15	10:45	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Pausa caffè	10:45	11:00		
Esecuzione pratica del linfodrenaggio su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e Supervisione da parte dei docenti.	11:00	13:15	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:15	14:15		
Bendaggio dell'arto inferiore, dimostrazione pratica (preparazione delle stazioni linfonodali e degli spartiacque, manovre di richiamo e trasporto).	14:15	15:15	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Tecnica del bendaggio su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	15:15	16:45	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa caffè	16:45	17:00		
Tecnica del bendaggio su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti	17:00	18:15	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Valutazione apprendimento	18:15	18:45		

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Data:

Firma _____