

IL SISTEMA PROPRIOCETTIVO NELLA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE ORTOPEDICO

(PROGRAMMA RIABILITATIVO ATTREZZATURE ED ESERCIZI)

Caratteristiche sulla frequenza

Il corso di "IL SISTEMA PROPRIOCETTIVO NELLA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE ORTOPEDICO (PROGRAMMA RIABILITATIVO - ATTREZZATURE ED ESERCIZI)" è articolato in un seminario teorico/pratico che si svolgerà dalle ore 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:30 del sabato e dalle ore 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 della domenica. Obbligatoria la frequenza.

ARGOMENTI DELLE LEZIONI

Il sistema propriocettivo ed esterocettivo - Organizzazione e controllo corticale - Sistema lemniscale, sistema extra-lemniscare e spino-cerebellare - Le vie discendenti e ascendenti - Fisiologia del controllo riflesso del movimento e del riflesso monosinaptico - Fisiologia e organizzazione del sistema motorio gamma e riflessi polisinnaptici - Dalla percezione alla propriocezione cosciente e incosciente. - Il sistema tonico posturale - Interazione Vista/propriocezione - Instabilità funzionale e infortunio/lesione - La disfunzione del sistema - Pianificazione, programmazione del controllo propriocettivo/neuromotorio - L'attrezzatura completa per la propriocezione - Il controllo neuromuscolare specifico negli esercizi con elastici - Differenza tra controllo propriocettivo in Acqua e a secco - La sicurezza nell'allenamento alla propriocezione - Lo sportivo - Il controllo propriocettivo - La propriocezione specifica nel gesto specifico - Il controllo percettivo globale degli stimoli - L'allenamento nello sportivo alla propriocezione - La propriocezione del gomito e della mano - della spalla - della colonna vertebrale

La propriocezione dell'anca - La propriocezione del ginocchio - La propriocezione della caviglia e del piede - Lavoro in sicurezza nella propriocezione - La sequenza programmata in riabilitazione propriocettiva - Utilizzo attrezzatura standard e complessa in propriocezione - Esercizi propriocettivi in acqua - Esercizi propriocettivi del gomito e della mano - Esercizi propriocettivi della spalla - Esercizi propriocettivi della colonna vertebrale - Esercizi propriocettivi dell'anca - Esercizi propriocettivi del ginocchio - Esercizi propriocettivi della caviglia e del piede - Lo sportivo in seduta propriocettiva

Valutazione Ecm

Curricula Breve dei Docenti

FT SIMONE CIGOLINI

Nasce a Brescia nel 1975 – Fisioterapista dal 2000 inizio a collaborare con un centro sportivo di Brescia sede operativa delle squadre professionistiche Bresciane di vari sport, dal Calcio alla Pallavolo al Basket. Da sempre mi occupo di problematiche osteoarticolari in prevalenza di Ginocchio e caviglia con una attitudine per la riabilitazione dello sportivo fino al recupero della prestazione in campo. Dal 2009 ho aperto una struttura riabilitativa annessa ad un centro sportivo Natatorio di livello nazionale e collaboro con atleti delle nazionali di Scherma e Ginnastica, oltre che curare la riabilitazione di piloti motociclisti professionisti del moto-mondiale e della superbike. Tra gli aggiornamenti più significativi oltre a McKenzie e Mezieres, mi sono dedicato alla formazione in imaging per Fisioterapia, Kinesiotape, idrokinesiterapia e R.U.S.I. Insegno Terapia Fisica, Idrokinesi ed ECM dal 2012.

Firma Amministratore

