



# BLS per operatori sanitari

## Programma - Modulo 5 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(15 min) -	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
(15 min) -	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce.</li><li>• Fasi del BLS</li><li>• Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione</li><li>• Algoritmi di intervento</li></ul>
(1:15 h) -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Fasi del BLS <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento</li></ul> Tecniche: <ul style="list-style-type: none"><li>- compressioni toraciche esterne</li><li>- ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>fase BC</u>: GAS e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li><li>• Addestramento alla sequenza completa BLS</li><li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li><li>• Addestramento nella PLS</li><li>• <u>fase D</u>: spiegazione DAE</li></ul>
(10 min)	Pausa caffè
(15 min) -	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLS non commentata e commentata
(1:30 h) -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Sequenza BLS con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile
(10 min)	Tutoraggio a gruppi
(1 h) -	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
(10 min) -	<ul style="list-style-type: none"><li>• Questionario di gradimento</li><li>• Chiusura del corso</li></ul>