

# **Soft skills e team building**

Sperimentare la teoria

## **Obiettivi formativi**

Il corso si pone come obiettivo lo sviluppo delle capacità individuali necessarie per

- ideare un progetto che sappia rispondere a obiettivi stabiliti,
- metterlo in pratica coinvolgendo il team di lavoro
- organizzare le attività nel rispetto dei vincoli dati
- comunicarlo in maniera efficace.

## **Modalità di lavoro**

Ogni discente avrà l'opportunità di approfondire i propri punti di forza e le aree di miglioramento su cui lavorare per portare a termine i compiti assegnati, o progetti, con un gruppo di lavoro. Questa attività verrà svolta alternando esercitazioni e lezioni frontali per apprendere alcune metodologie che possono aiutare a sviluppare le capacità di ognuno e il proprio ruolo all'interno di un gruppo di lavoro. Ogni concetto verrà prima sperimentato in modo inconsapevole, spiegato in aula e quindi riverificato in modo consapevole. Le ultime due lezioni saranno interamente dedicate ad attività di team building in cui i discenti, divisi in gruppi, dovranno portare a termine un compito assegnato applicando tutte le conoscenze apprese nelle lezioni precedenti.

## **Programma del Corso.**

### **13 aprile 2023**

09.00-13.00

-Le soft skills: introduzione teorica

14.00-17.00

-Test MBTI (Meyer-Briggs), lavoro individuale e di consapevolezza della propria personalità

Lavorare in team: i ruoli, Belbin test e tecniche di comunicazione nel gruppo

### **14 aprile 2023**

09.00-13.00

-Lavorare in team: i ruoli, Belbin test e tecniche di comunicazione nel gruppo

14.00-17.00

-Comunicazione: come esporre un progetto in modo efficace, strumenti ed esercitazione

### **26 maggio 2023**

09.00-13.00

-Sviluppare il pensiero laterale

14.00-17.00

Esercitazione

### **10 luglio 2023**

09.00-13.00

-Team building esterno

14.00-17.00

Esercitazione

**11 luglio 2023**

09.00-13.00

-Debriefing su team building e creazione di mappe concettuali

14.00-17.00

-Debriefing su team building e creazione di mappe concettuali

Conclusioni

### **Dettaglio del team building**

L'attività dovrà essere svolta in esterno, vicino a una piscina. I discenti saranno divisi in gruppi e verrà assegnato loro un compito da realizzare rispettando vincoli sia di tempo che di budget (virtuale). Dovranno mettere alla prova la capacità di lavorare in team in ogni attività, dall'ideazione, alla stesura di un progetto, all'implementazione, alla cura dei dettagli, fino alla fase finale, in cui le squadre dovranno competere tra loro in una sfida per l'assegnazione di un premio finale.

### **Docenti**

Per ogni ora di corso saranno sempre presenti due docenti per garantire a tutti la possibilità di fare esercitazioni. I docenti hanno competenze multiprofessionali in formazione e coaching di team.

### **Costi**

In aggiunta ai compensi docenti e alle spese logistiche, è necessario l'acquisto di materiale per l'attività in esterna, le stampe e cancelleria stimabile in 200 €, oltre a garantire la disponibilità della location per l'attività di team building.