

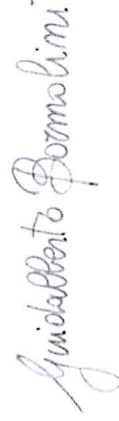
PROGRAMMA

1^ Giornata: 30 - L'ULTIMO VIAGGIO: L'arte della consapevolezza per affrontare il viaggio

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
9:00 - 10:00 prima edizione	<p>RICORDATI CHE DEVI MORIRE. Consapevolezza e preparazione personale alla morte</p> <p>Per poter assistere efficacemente una persona nella fase ultima della vita, è importante che chi accompagna abbia fatto i conti con la propria finitudine. Questo modulo si propone di accrescere la consapevolezza dei partecipanti attraverso l'illustrazione di tecniche tradizionali di preparazione alla morte, l'Ars moriendi, e un percorso esperienziale che mira a portare in luce i propri bisogni, paure e speranze davanti al morire e ad accrescere la capacità di conoscersi ed ascoltarsi.</p>	Guidalberto Bormolini	Lezione frontale	1h
10.00-13.00 prima edizione	<p>Lezione esperienziale: ISTRUZIONI PER IL VIAGGIO. Imparare ad ascoltarsi per ascoltare.</p> <p>Esercitazioni, pratiche meditative, lavori a coppia o in piccolo gruppo</p>	Guidalberto Bormolini Sara Giomi	Lavoro in gruppi, role playing, discussione ci casi	3 h
2^ <i>Giornata</i>	<p>31 maggio: L'ULTIMO VIAGGIO: L'arte della consapevolezza per affrontare il viaggio</p> <p>ACCOMPAGNATORI ACCOMPAGNATI. Condurre alla vita attraverso la morte.</p> <p>Prendersi cura degli altri, accompagnarli ed aiutarli in una fase peculiare della vita come quella della malattia, può essere un'esperienza unica e privilegiata. Se l'accompagnamento è vero, la persona ammalata e chi la accompagna si prendono cura l'uno dell'altra reciprocamente, si fanno cioè, come evoca la parola, "compagni" di viaggio. Il seminario è volto a fornire a chi si occupa di persone alla fine della vita gli strumenti operativi per poter accrescere la qualità della cura offerta. A questo fine verranno trattati argomenti quali i bisogni (fisici, emozionali, spirituali) del malato, le paure e le speranze di fronte alla morte, la comunicazione efficace, l'empowerment nell'accompagnamento, ecc.</p>			
14.00-15.00 prima edizione	<p>Lezioni esperienziali: DI FRONTE ALLA MORTE, IMPARA LA VITA. Accompagnamento e comunicazione.</p> <p>Esercitazioni, pratiche meditative, lavori a coppia o in piccolo gruppo</p>	Guidalberto Bormolini	Lezione frontale	1 h
15.00-18.00 prima edizione		Guidalberto Bormolini Sara Giomi	Lavoro in gruppi, role playing, discussione ci casi	3 h

Ore complessive di formazione: 8

Responsabile Scientifico Prof. Guidalberto Bormolini - Firma



PROGRAMMA

1^ Giornata: 30 - L'ULTIMO VIAGGIO: L'arte della consapevolezza per affrontare il viaggio

Orario	Argomento - titolo	Docente/sostituto	Metodologia didattica	tempi
14:00 - 15:00 Seconda edizione	RICORDATI CHE DEVI MORIRE. Consapevolezza e preparazione personale alla morte Per poter assistere efficacemente una persona nella fase ultima della vita, è importante che chi accompagna abbia fatto i conti con la propria finitudine. Questo modulo si propone di accrescere la consapevolezza dei partecipanti attraverso l'illustrazione di tecniche tradizionali di preparazione alla morte, l'Ars moriendi, e un percorso esperienziale che mira a portare in luce i propri bisogni, paure e speranze davanti al morire e ad accrescere la capacità di conoscersi ed ascoltarsi.	Guidalberto Bormolini	Lezione frontale	1h
15:00-18:00 Seconda edizione	Lezione esperienziale: ISTRUZIONI PER IL VIAGGIO. Imparare ad ascoltarsi per ascoltare. Esercitazioni, pratiche meditative, lavori a coppia o in piccolo gruppo	Guidalberto Bormolini Sara Giomi	Lavoro in gruppi, role playing, discussione ci casi	3 h
2^ Giornata	31 maggio: L'ULTIMO VIAGGIO: L'arte della consapevolezza per affrontare il viaggio			
9:00 - 10:00 Seconda edizione	ACCOMPAGNATORI ACCOMPAGNATI. Condurre alla vita attraverso la morte. Prendersi cura degli altri, accompagnarli ed aiutarli in una fase peculiare della vita come quella della malattia, può essere un'esperienza unica e privilegiata. Se l'accompagnamento è vero, la persona ammalata e chi la accompagna si prendono cura l'uno dell'altra reciprocamente, si fanno cioè, come evoca la parola, "compagni" di viaggio. Il seminario è volto a fornire a chi si occupa di persone alla fine della vita gli strumenti operativi per poter accrescere la qualità della cura offerta. A questo fine verranno trattati argomenti quali i bisogni (fisici, emozionali, spirituali) del malato, le paure e le speranze di fronte alla morte, la comunicazione efficace, l'empowerment nell'accompagnamento, ecc.	Guidalberto Bormolini	Lezione frontale	1 h
10:00 - 13:00 Seconda edizione	Lezioni esperienziali: DI FRONTE ALLA MORTE, IMPARA LA VITA. Accompagnamento e comunicazione. Esercitazioni, pratiche meditative, lavori a coppia o in piccolo gruppo	Guidalberto Bormolini Sara Giomi	Lavoro in gruppi, role playing, discussione ci casi	3 h

Ore complessive di formazione: 8

Responsabile Scientifico Prof. Guidalberto Bormolini firma

