



Dr. Marcello Vellante

psicologo – psicoterapeuta

Via Dei Salinieri, 14 – 09126 – Cagliari  
tel: +39 340 81 84 152 – mail: mv@mvellante.com  
www.mvellante.com

---

## Introduzione teorico-pratica all'ipnoterapia (12 ore)

### giorno 1:

- cenni storici, definizioni, cornici teoriche
- trance e fenomeni ipnotici (amnesia/ipermnesia, analgesia/ipersensibilità, allucinazioni, distorsione temporale, ...)
- analisi delle terminologie / credenze, miti e ricerche
- rilassamento, visualizzazione, autoipnosi, mindfulness
- domande e osservazioni

### sperimentazioni pratiche

- "passi magnetici"
- induzione tramite rilassamento / comunicazione tra parti

### giorno 2:

- Ritmi, sintonizzazione, regolazione
- ipnosi conversazionale
- comunicazione / modalità interattive
- uso di metafore / "racconti ipnotici"
- marcatori di contesto
- riflessioni su casi clinici
- domande e osservazioni

### sperimentazioni pratiche:

- induzione tramite racconto
- ideodinamismo / risposte somatiche
- "call and response" - dimostrazione e sperimentazione