

Titolo: CORSO TEORICO-PRATICO DI RIABILITAZIONE LINFOLOGICA

Date: 27-28-29 aprile e 25-26-27 maggio 2023
Durata del corso (in ore): 50
Sede: San Giovanni Battista PLOAGHE
N° Edizioni: 1
Docenti: dott.ssa Anna Maria Deias, dott.ssa Arianna Tommasetti, dott. Pierluigi Zolesio
Segreteria Organizzativa: S.C. Formazione e Accreditamento ECM
Partecipanti per edizione: 10
Destinatari formazione: Fisioterapisti, Medici di Medicina Fisica e Riabilitativa
Responsabile scientifico: dott.ssa Gavina Pes

1° giornata 27 aprile 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Generalità sul sistema linfatico: Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico.	8,30	9:30	Zolesio	Lezione Frontale
Linfedema: clinica e diagnosi differenziale Complicanze Stadiazione Epidemiologia Classificazione (primario, secondario e sindromi correlate).	9,30	11,00	Zolesio	Lezione Frontale
Spartiacque linfatici e stazioni linfonodali, vie inguino-inguinali e inguino-axillari	11,00	11,30	Tommasetti	Lezione Frontale
Terapia decongestiva complessa CDP (progetto riabilitativo decongestivo, team riabilitativo, prescrizione tutori elastocontenitivi,	11,30	13,00	Zolesio	Lezione Frontale

loro tipologia).				
Pausa pranzo	13,00	14,00		
Programma riabilitativo. CDP	14,00	15,30	Tommasetti	Lezione Frontale
Drenaggio linfatico manuale: indicazioni e controindicazioni, manualità	15,30	16,00	Tommasetti	Lezione Frontale
Drenaggio linfatico dell'arto inferiore, dimostrazione pratica	16,00	17,00	Tommasetti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto inferiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	17,00	18,00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

2° giornata 28 aprile 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Valutazione medica su pt	8,30	9,30	Zolesio	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Riabilitazione linfologica su pt (linfodrenaggio e bendaggio dell'arto inferiore).	9,30	10,30	Tommasetti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto inferiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	10,30	13,00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:00	14:00		

Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto inferiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	14:00	18,00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
---	-------	-------	--------------------	---

3° giornata 29 aprile 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Verifica risultati trattamento sul pt	8,30	9,00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Bendaggio dell'arto inferiore, dimostrazione pratica	9,00	10,00	Zolesio Tommasetti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Tecnica del bendaggio su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	10,00	13:00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Tecnica del bendaggio su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	14,00	18,00	Zolesio Tommasetti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

4° giornata 25 maggio 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Spartiacque linfatici e stazioni linfonodali, vie alternative inguino-inguinali	8,30	9.30	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei

e inguino-axillari				partecipanti
Refresh sulle manovre di drenaggio linfatico arto inferiore	9.30	10.30	Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Esecuzione pratica del drenaggio linfatico dell'arto inferiore	10.30	13,00	Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13,00	14,00		
Esecuzione pratica del drenaggio linfatico dell'arto inferiore	14,00	18,00	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

5° giornata 26 maggio 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Valutazione medica su pt con linfedema	8,30	9,30	Zolesio	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Riabilitazione linfologica su pt (linfodrenaggio e bendaggio dell'arto inferiore).	9,30	10,30	Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto inferiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	10,30	13,00	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Tecniche per lo scioglimento e la riduzione della fibrosi	14,00	14,30	Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta

				da parte dei partecipanti
Esecuzione pratica del linfodrenaggio dell'arto inferiore da parte degli allievi. Lavoro in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	14:30	17,00	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Refresh sul bendaggio multistrato dell'arto inferiore, dimostrazione pratica	17,00	18,00	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

6° giornata 27 maggio 2023

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Verifica dei risultati del trattamento su pt	8,30	9,00	Zolesio Deias	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Esecuzione del bendaggio multistrato su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	9,00	13:00	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Esecuzione del bendaggio multistrato su arto inferiore, applicazione in piccoli gruppi e supervisione da parte dei docenti.	14,00	17,00	Zolesio Deias	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
	17,00	18,00	Zolesio Deias	Verifica apprendimento

Il Responsabile scientifico _____

Data: _____

Firma _____