

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE 2023**

**Titolo: Corso di formazione dei Lavoratori Designati Al Primo Soccorso ai sensi dell'Art. 45 D.Lgs. 81/2008 – DM 388 del 15 luglio 2003 e addestramento con utilizzo defibrillatore**

Date / Numero edizioni: <i>Vedasi documento specifico calendario</i>
Sede: <b>1^ giornata Aula didattica P.O. Binaghi – 2^ giornata Aula Didattica Salesiani (Via Don Bosco, Selargius)</b>
Responsabile scientifico: <b>Fabio Medda</b>
Durata del corso: <b>14 ORE e 30 min</b>
Destinatari formazione: <b>Lavoratori ASL Cagliari</b>

**GIORNATA N. 1 - PARTE TEORICA**

	<b>MODULO A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Allertare il sistema di soccorso</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc)</li> <li>2. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza</li> </ol> </li> <li>• <b>Riconoscere un'emergenza sanitaria</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Scena dell'infortunio: a) raccolta delle informazioni; b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;</li> <li>2. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro); b) stato di coscienza; c) ipotermia e ipertermia;</li> <li>3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.</li> <li>4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso</li> </ol> </li> <li>• <b>Attuare gli interventi di primo soccorso</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sostenimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno; IRC e Linee Guida; La Morte Cardiaca Improvvisa; Il Fattore Tempo; Catena della Sopravvivenza; Fasi A-B-C-D; Valutazioni e Tecniche ABC; Procedure Operative con DAE; Disostruzione delle Vie Aeree</li> <li>2. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: a) lipotimia, sincope, shock; b) edema polmonare acuto; c) crisi asmatica; d) dolore acuto stenocardico; e) reazioni allergiche; f) crisi convulsive; g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico</li> </ol> </li> </ul>	<b>Dr. Carlo Nioteni</b>
09.00 - 13.00		
<b>PAUSA PRANZO</b>		
15.00 - 19.00	<b>MODULO B</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b> <p>Cenni di anatomia dello scheletro. Lussazioni, fratture e complicanze. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale. Traumi e lesioni toraco-addominali</p> </li> <li>• <b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b> <p>Lesioni da freddo e da calore. Lesioni da corrente elettrica. Lesioni da agenti chimici. Intossicazioni. Ferite lacero contuse. Emorragie esterne</p> </li> </ul>	

**GIORNATA N. 2 - PARTE PRATICA**

	<b>MODULO C</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acquisire capacità di intervento pratico</b> <p>Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.; Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute; Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta; principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare; Principali tecniche di tamponamento emorragico; Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici. Tecniche Fasi A-B-C-D - Disostruzione vie aeree - Posizione laterale di sicurezza</p> </li> </ul>	<b>Infermiera Silvia Vacca</b> <b>Infermiera Federica Roberta Masala</b> <b>Infermiere Alessandro Carapezza</b> <b>Infermiera Francesca Piras</b>
09.00 - 13.00		
15.00 - 17.30	<b>PAUSA PRANZO</b> <b>UTILIZZO DEFIBRILLATORE</b> <b>Valutazione SKILL TEST</b>	