

Allegato “A”

Progetto Formativo Aziendale
“Interventi ispirati alla Dialectical
Behaviors Therapy(DBT) nei disturbi
alimentari a multidiagnosi”

Il presente allegato è composto
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine

PROGETTO FORMATIVO
"INTERVENTI ISPIRATI ALLA DIALECTICAL BEHAVIOURS THERAPY (DBT) NEI
DISTURBI ALIMENTARI A MULTIDIAGNOSI."

PROGRAMMA

31 MAGGIO E 1 GIUGNO	ORARIO	TEMI	DOCENTE
Mercoledì	9-11	Dalle terapie di seconda generazione alle terapie di terza ondata	<i>DR. S. LUCARELLI</i>
	11-13	DBT in azione: tra cambiamento e accettazione	<i>DR. S. LUCARELLI</i>
	1430-1830	La Mindfulness: dalla clinica alla pratica	<i>DR.SSA G. PANSOLI</i>
Giovedì	9-11	La DBT adattata per i Disturbi Alimentari	<i>DR. S. LUCARELLI</i>
	11-13	Introduzione allo skills training della DBT per i DA	<i>DR.SSA G. VAZZANO</i>
	1430-1630	Le Skills: La regolazione emotiva La tolleranza della sofferenza	<i>DR.SSA G. VAZZANO</i>
	1630-1730	Le Skills: La efficacia interpersonale	<i>DR. S. LUCARELLI</i>
	1730-1830	Esercitazioni e simulate sulle skills	<i>DR. S. LUCARELLI</i>

TOTALE 16 ORE:

DOCENTI:

DR. LUCARELLI STEFANO (otto ore)

Direttore UFSD Distrubi della Nutrizione e della Alimentazione AUSL Toscana Centro

DR. GLORIA PANSOLI (quattro ore)

Psicologa, Psicoterapeuta CBT, Formatrice Minfulness

UFSD Distrubi della Nutrizione e della Alimentazione AUSL Toscana Centro

DR. GLORIA VAZZANO (quattro ore)

Psicologa, Psicoterapeuta CBT, Formatrice Dialectical Behaviours Therapy (DBT)

UFSD Distrubi della Nutrizione e della Alimentazione AUSL Toscana Centro

Progetto Formativo

"Interventi ispirati alla DBT nei disturbi alimentari a multidiagnosi"

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti	€ 1.440,00
Alloggio, vitto, mobilità docenti	€ 2.500,00
	€ 0,00
TOTALE	€ 3.940,00