

# BLSD per operatori sanitari

## Programma del corso retraining

15 min	Registrazione partecipanti, presentazione istruttori, obiettivi, sviluppo del corso
75 min	<p>Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6)</p> <p>Fasi del BLSD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento</li> <li>• <u>fase BC</u>: GAS e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li> </ul> <p><u>Tecniche</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- compressioni toraciche esterne</li> <li>- ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Addestramento alla sequenza completa BLS</li> <li>• <u>fase D</u>: spiegazione DAE</li> </ul>
10 min	Pausa caffè
90 min	<p>Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6)</p> <p>Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li> <li>• Addestramento nella PLS</li> </ul>
10 min	Tutoraggio a gruppi
30 min	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
10 min	Chiusura corso