

# BLSD per operatori sanitari

## Programma del corso retraining

15 min	Registrazione partecipanti, presentazione istruttori, obiettivi, sviluppo del corso
75 min	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Fasi del BLSD <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento</li><li>• <u>fase BC</u>: GAS e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li></ul> <p><b>Tecniche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- compressioni toraciche esterne</li><li>- ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Addestramento alla sequenza completa BLS</li><li>• <u>fase D</u>: spiegazione DAE</li></ul>
10 min	Pausa caffè
90 min	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6)  Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile <ul style="list-style-type: none"><li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li><li>• Addestramento nella PLS</li></ul>
10 min	Tutoraggio a gruppi
30 min	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
10 min	Chiusura corso