

## Allegato “A”

Progetto Formativo  
“Gruppi psicoeducazionali tematici per  
il trattamento dei Disturbi da Uso di  
Sostanze (DUS).”

Il presente allegato è composto  
di n. 4 fogli, di n. 4 pagine

## Progetto Formativo

# “Gruppi psicoeducazionali tematici per il trattamento dei DUS”

1° ED. : 9 novembre – 18 dicembre 2023

2° ED. : 10 novembre – 19 dicembre 2023

Cagliari - Sala Conferenze Ser.D. Via dei Valenzani

## Programma

### *Primo incontro*

9.00 – 10.00 Cenni teorici sui gruppi psicoeducazionali (serie di lezioni su tema preordinato)

10.00 - 11.00 Esercitare l’osservazione delle dinamiche gruppali (esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività tecniche o pratiche)

11.00 – 12.00 Le tematiche da affrontare (lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto)

12.00 – 13.00 Come costruire un filo rosso narrativo tra gli incontri (presentazione di problemi o casi clinici in plenaria)

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Introduzione agli strumenti (serie di lezioni su tema preordinato)

15.00 – 16.00 Uso dei canovacci metaforici (esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività tecniche o pratiche)

16.00 – 17.00 Esemplificazione (presentazione di problemi o casi clinici in plenaria)

### *Secondo incontro*

9.00 – 10.00 L’uso delle immagini (serie di lezioni su tema preordinato)

10.00 - 11.00 Fare pratica con le immagini (esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività tecniche o pratiche)

11.00 – 12.00 Uso del diario di bordo (serie di lezioni su tema preordinato)

12.00 – 13.00 Imparare facendo (esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività tecniche o pratiche)

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 14.30 Introduzione alla dimensione corporea nei gruppi (serie di lezioni su tema preordinato)

14.30 – 15.30 Il corpo come strumento: le sculture (lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto)

15.30 – 16.30 Manutenzione dei conduttori (confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore)

16.30 – 17.00 Prova di apprendimento (project work)

### **Traccia per la prova di apprendimento**

A partire dalle nozioni apprese durante il corso si ipotizzi un percorso gruppale delineando struttura, ipotesi di strumenti utilizzati in base allo specifico gruppo di destinatari e allo specifico contesto operativo.

### Progetto Formativo

**"Gruppi psicoeducazionali tematici per il trattamento dei DUS"**

**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI**

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti	€ 3.416,00
Alloggio, vitto, mobilità docenti	€ 1.500,00
	€ 0,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 4.916,00</b>