



Corso di aggiornamento
Introduzione alla Terapia Metacognitiva

23/24 Ottobre 2023 dalle ore 8,45 alle ore 16,00

OBIETTIVO FORMATIVO

La Terapia Metacognitiva (Metacognitive Therapy o MCT) è una forma di psicoterapia di recente sviluppo che ha introdotto un nuovo modo di concettualizzare e trattare i disturbi psicologici. La metacognizione è l'aspetto del funzionamento mentale che controlla i processi attentivi e di pensiero. La Terapia Metacognitiva ha come obiettivo ridurre il rimuginio e riportarlo sotto il controllo cosciente, modificando convinzioni metacognitive circa la sua utilità, pericolosità e incontrollabilità. La MCT mira ad aiutare i pazienti a scegliere di non preoccuparsi quando pensieri negativi emergono nella coscienza e sviluppare nuovi modi di reagire a essi attraverso una regolazione deliberata delle proprie facoltà cognitive come pensiero e attenzione.

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

Prima giornata 23 Ottobre 2023

- Introduzione alla Terapia Metacognitiva e Presentazione obiettivi del corso (Dtt.ssa Antonella Denti)
- Introduzione alla Terapia Metacognitiva, il ruolo dei processi cognitivi nei disturbi mentali (Dott. Andrea Ferrari)
- Tecniche di concettualizzazione del caso e familiarizzazione (Dott. Andrea Ferrari)
- Tecniche esperienziali di modifica delle credenze metacognitive (Detached Mindfulness, Training Attentivo) (Dott. Andrea Ferrari)
- Caso clinico

Seconda giornata 24 Ottobre 2023

- Tecniche dichiarative di modifica delle credenze metacognitive negative e positive (Dott. Andrea Ferrari)
- Applicazioni specifiche del modello (dipendenze patologiche) (Dott. Andrea Ferrari)
- Esplorazione di nuovi stili di pensiero e prevenzione delle ricadute (Dott. Andrea Ferrari)
- Caso clinico
- Compilazione ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Antonella Denti
Psichiatra, Responsabile del CSM di Nuoro

DOCENTI

Dott. Andrea Ferrari: Psicologo e Psicoterapeuta specializzato in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva Comportamentale. Specializzato presso la scuola "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli. Specializzato in Terapia Metacognitiva, presso il MCT Institute a Copenhagen.

35 PARTECIPANTI:Psichiatri, Psicologi/Psicoterapeuti, Educatori Professionali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Infermieri Professionali, OSS, Assistenti Sociali afferenti ai Dipartimenti di Salute Mentale

Sede del corso: Sala Conferenze P.O. San Francesco – Via Mannironi - Nuoro

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI Scaricare il modulo scaricato dal link www.aressardegna – formazione – modulistica – modulo di iscrizione ai corsi. Da inviare alla mail formazione.nuoro@aressardegna.it
Le iscrizioni verranno accolte in ordine di arrivo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SC Formazione e Accredimento ECM - Ares Sardegna

Dr.ssa Maria Teresa Selloni -
mariateresa.selloni@aressardegna.it – TEL 0784 240 177

Le iscrizioni saranno accolte/accettate in ordine di arrivo e i non ammessi(eccedenti il numero dei corsisti stabilito) saranno avvisati via mail CREDITI ECM richiesti