

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NEGLI ANZIANI

Cadute degli anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria

Anno: 2023

Date: 25/11/2023
Durata del corso (in ore): 4 ore
Sede: Tortolì
N° Edizioni: 1
Docenti: 5
Segreteria Organizzativa: Segreteria formazione Maria Assunta Orrù – Gianna Sanna
Partecipanti per edizione: 50
Destinatari formazione: Tutte le professioni
Responsabile scientifico: Dott.ssa Laura Lai

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8:15	8:45		
Introduzione – PRP 2020-2025 – PP05	8:45	09:00	Dott.ssa Laura Lai	
Fattori comportamentali (sedentarietà): promuovere il mantenimento di abilità residue e funzionalità motoria.	09:00	9:30	Dott. Natalino Meloni	
Presentazione Progetto “Gruppi di cammino”	9:30	10:30	Dott. Ignazio Dei	
Facilitare la cultura di un invecchiamento attivo: promuovere attività di contrasto all’isolamento	10:30	11:30	Dott.ssa Teresa Camboni	
Coffee break	11:30	11:45		
Programmi di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata volti a mantenere buone capacità motorie, tono e forza muscolare ed equilibrio negli anziani	11:45	12:15	Dott. Damiano Mattana	
Come trasferire le indicazioni sull’attività fisica agli anziani, ai familiari e ai caregiver	12:30	13:30	Dott.ssa Valeria Floreddu	
Discussione	13:30	13:45		
Valutazione apprendimento	13:45	14:00		

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione “Scheda di progettazione residenziale”

Il Responsabile scientifico
Dott.ssa Laura Lai

Data: 11 /09/2023

Firma _____

Pagina 1 di 1

ARES Azienda Regionale della Salute
Sede Legale
Via Piero della Francesca, 1

CAP 09047 Città Selargius
C.F.: P.IVA: 03990570925
sito internet: www.aressardegna.it
SC Formazione e Accreditamento ECM
Numero telefonico 0782/490519

Mail servizio: formazione.aslogliastra@aressardegna.it
Direttore
Dott. Tullio Garau