



Adattamento della DBT per adolescenti con disregolazione emotiva, comportamenti suicidari e parasuicidari.

Cagliari 30 settembre -1 ottobre 2023

Aula Thun, Ospedale Pediatrico Microcitemico A. Cao via Jenner

Obiettivi di apprendimento: 1) Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT; 2) Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT-A; 3) Orientamento sui programmi di trattamento DBT-A e sulla loro efficacia; 4) Orientamento per diventare terapeuta DBT

PROGRAMMA

30 Settembre

Mattina (ore 9-13)

9.00-9.30 Registrazione, apertura dei lavori e saluti delle autorità (**Direttore DSMD e Direttore Sanitario Ospedale Pediatrico A.Cao**)

9.30-10.00 Presentazione del corso (**Maria Giuseppina Ledda-Giuliana Casti**)

Moderatore: Giuliana Casti

10.00-11.15 Attività pratica: esercizio di Mindfulness

La DBT: Origini, caratteristiche, evoluzione e adattamenti (**Paola Pazzano**)

La DBT adattata agli adolescenti (DBT-A)

Basi teoriche del trattamento: principi e protocolli (**Paola Pazzano**)

Esercizio sulla dialettica

11.15-11.30 **Pausa**

11.30-13.00 Suicidarietà, parasuicidarietà e autolesività non suicidaria in adolescenza (**Donatella Fiore**)

La teoria biosociale e la dialettica: Capire le transazioni nei fallimenti dialettici genitore-adolescente (**Donatella Fiore**)

Esercitazione in gruppo

13.00-14.00 **Pausa Pranzo**

Pomeriggio (ore 14-17.30)

Moderatore: Maria Giuseppina Ledda

- 14.00-15.00** La diagnosi comportamentale DBT in adolescenza: dalla nosografia alla considerazione dei comportamenti e delle transazioni adolescente-famiglia (**Donatella Fiore**)
- 15.00-15.30** Attività pratica: esercitazione su un caso clinico
- 15.30-16.00** Il trattamento: modalità, stadi e obiettivi (**Donatella Fiore**)
- 16.00-17.30** Il pre-trattamento: obiettivi e target (**Paola Pazzano**)
-

1 ottobre

Mattina (ore 9-13)

Moderatore: Giuliana Casti

- 9.00-9.30** La consultazione telefonica (**Donatella Fiore**)
- 9.30-11.00** Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e impostazione del problem solving (**Donatella Fiore**)
- 11.00-11.15** Pausa
- 11.15 -12.00** I gruppi di skills training multifamiliari per adolescenti e genitori: moduli e modalità di conduzione (**Paola Pazzano**)
- 12.00-13.00** Il modulo di Mindfulness e "Tolleranza della sofferenza": insegnamento dei moduli (**Paola Pazzano**)
- 13.00-14.00** Pausa Pranzo

Pomeriggio (ore 14-18.00)

Moderatore: Maria Giuseppina Ledda

- 14.00-15.00** Il modulo di "Regolazione emotiva": insegnamento del modulo (**Paola Pazzano**)
- 15.00-16.00** Il modulo di "Efficacia interpersonale": insegnamento del modulo (**Donatella Fiore**)
- 16.00-16.15** Pausa
- 16.15-17.00** Il modulo "Percorrere il sentiero di mezzo": insegnamento del modulo" (**Donatella Fiore**)
- 17.15-17.45** Compilazione del questionario ECM
- 17.45-18.00** Conclusione dei lavori
-

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Maria Giuseppina Ledda

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa Francesca Contu

*S.C. Formazione e Accreditamento ECM
Ares Sardegna*

Dr.ssa Martina Campea

Dr.ssa Rita Murtas

Dr.ssa Marta Prandini

Medici in formazione specialistica

Dr.ssa Giuliana Casti

Dr.ssa Lucia Porcu

Team DBT Cagliari



Il convegno è gratuito. Sono stati attribuiti 16 crediti ECM per n. 60 partecipanti fra Medici Chirurghi (appartenenti alle seguenti discipline: Neuropsichiatria Infantile, e Psichiatria) e Psicologo/Psicoterapeuta, Educatore professionale, Infermiere, OSS. Per aderire al corso è necessario inviare il modulo di iscrizione tramite e-mail all'indirizzo: **dbtcagliari@gmail.com**

Con il contributo
incondizionato di



Relatori e moderatori

Giuliana Casti Psicologa e Psicoterapeuta in Analisi Transazionale presso la Scuola di Specializzazione "IFREP", Psicoterapeuta EATA in Analisi Transazionale, Co-fondatrice dell'ASPIC Counselor Sardegna. Psicoterapeuta nel team DBT Cagliari

Donatella Fiore Psichiatra e Psicoterapeuta - III Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma. Didatta presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC), Scuola di Psicologia Cognitiva (SIPC), Scuola italiana di cognitivismo clinico (SITCC). Vice-Presidente SIDBT

Maria Giuseppina Ledda, Neuropsichiatra infantile presso la S.C. di NeuroPsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Ospedale Pediatrico A. Cao, Cagliari. Psicoterapeuta in Analisi Transazionale presso la Scuola di Specializzazione "IFREP". Socio associato della SIDBT e Responsabile del Team DBT Cagliari.

Paola Pazzano Psichiatra e Psicoterapeuta - Socio Ordinario e Tesoriere, della SIDBT, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale e Responsabile del Team DBT di Reggio Calabria presso Centro di Psicoterapia Cognitiva Ecopoiesis, Reggio Calabria