

## Allegato “A”

Progetto Formativo in modalità FAD Asincrona:  
**“Cadute degli anziani: criticità legate alla  
perdita della capacità motoria”**

Il presente allegato è composto da n° 2 fogli  
di n°2 pagine

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Allegato alla Scheda di progettazione dal Titolo:

### *Cadute negli Anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria*

Anno: 2023

<b>Date:</b> 30.11.2023
<b>Durata del corso (in ore):</b> 4
<b>Luogo di svolgimento:</b> Piattaforma e learning Aziendale Asincrona
<b>N° Edizioni:</b> 1
<b>Docenti:</b> Dott.ssa Gavina Pes Dirigente medico SGB Ploaghe ASL Sassari. Dottor Salvatore Ezza Fisioterapista SGB Ploaghe ASL Sassari
<b>Segreteria Organizzativa:</b> SC Formazione, Ricerca e Cambiamento Organizzativo
<b>Partecipanti per edizione:</b> 300
<b>Destinatari formazione:</b> Medici di Medicina Generale, Geriatri, Operatori Sanitari, Operatori Sociosanitari Assistenti Sociali dei Comuni
<b>Responsabile scientifico:</b> Dottor Antonio Genovesi, Resp.S.C.Prevenzione e Promozione della Salute Referente per la ASL di Sassari del PP05 " Sicurezza negli ambienti di vita"

Macroargomento 2	Modulo	Argomento
Cadute negli Anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria		Introduzione PRP 2020-2025
	Modulo 1	Fattori comportamentali (sedentarietà): promuovere il mantenimento di abilità residue di funzionalità motoria
	Test su Modulo 1	
	Modulo 2	Facilitare la cultura di un invecchiamento attivo: promuovere attività di contrasto all'isolamento
	Test Modulo 2	
	Modulo 3	Programmi di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata volti a mantenere buone capacità motorie, tono e forza muscolare ed equilibrio negli anziani e prevenire le cadute, con particolare attenzione alle donne sopra i 64 aa di età
	Test Modulo 3	
	Modulo 4	Come trasferire le indicazioni sull'attività fisica agli anziani, ai familiari e ai care giver.
	Questionario	