

## Allegato “A”

# **Promozione/prescrizione dell'attività fisica-esercizio fisico nelle persone con malattia mentale grave – Azione Equity Oriented - Programma PP2 "Comunità Attive" del PRP 2020-2025 ASL Cagliari**

Il presente allegato è composto  
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine

## PROGRAMMA PREDEFINITO PP 2 "COMUNITA' ATTIVE" - PRP 2020-2025

- **"PROMOZIONE/PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA-ESERCIZIO FISICO NELLE PERSONE CON MALATTIA MENTALE GRAVE AZIONE EQUITY ORIENTED"**  
**ANNO 2024**

I <sup>a</sup> Edizione – 28/02/2024 Istituto Salesiano San Domenico Savio - Via S. Giovanni 12 - S. Margius (CA)
*II <sup>a</sup> Edizione – 29/02/2024 SALA Consiliare della provincia di Oristano - Via S. Nicola 4 Oristano
<b>Docenti:</b> Dott.ssa Alessandra Caria; Prof. Bernardo Carpiello; Dr.Alessandro Coni; Dr.Guido Almerighi; Dr.Gianfranco Madau; Dott.ssa Rosa Manzi; Dott.ssa Alessandra Medda; Dr.Francesco Piras; Dr.Massimo Rossi; Dr.Marco Scorcu;
<b>Moderatori:</b> Dr.Enrico Zaccheddu; Dott.ssa Elisabetta Muntoni.
Segreteria Organizzativa: DSMD ASL CAGLIARI
<b>Durata del corso ECM - 8 ore per Edizione dalle ore 9:00 alle ore 18:00</b>

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	08:30	9:00	Saluti della Dott.ssa Graziella Boi Direttore DSMD Asl Cagliari	
Moderatore della mattinata	8.30	13.00	Dr.Enrico Zaccheddu	
Presentazione del Progetto: linee d'indirizzo Regionale sulla promozione/prescrizione dell'attività fisica e sulla prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie psichiatriche.	9:00	09:45	Dr.Marco Scorcu Dr.Francesco Piras	Lezioni su tema preordinato
Strumenti per l'attuazione del progetto	09:45	10:15	Dr.Massimo Rossi	Lezioni su tema preordinato
Attività fisica e Salute Mentale	10:15	11:15	Prof. Bernardo Carpiello	Lezione Magistrale
Il corpo tras-curato	11:15	11:45	Dr.Alessandro Coni	Lezioni su tema preordinato
Benefici dell'attività fisica nel controllo del peso corporeo	11:45	12:15	Dr.Guido Almerighi	Lezioni su tema preordinato
Benefici dell'attività fisica/esercizio fisico in ambito cardiologico	12:15	12:45	Dott.ssa Rosa Manzi	Lezioni su tema preordinato
Discussione	12:45	13:15	Discussione plenaria	
Pausa pranzo	13:15	14:15		
Moderatore pomeriggio	14:15	18:00	Dott.ssa Elisabetta Muntoni	
Benefici dell'attività fisica/esercizio fisico in ambito diabetologico	14:15	14:45	Dr.Gianfranco Madau	Lezioni su tema preordinato
Metodologia dell'allenamento e test di valutazione funzionale	14:45	15:45	Dott.ssa Alessandra Caria	Esercitazioni tecniche /pratiche
Metodologia dell'allenamento e test di valutazione funzionale	15:45	16:45	Dott.ssa Alessandra Medda	Esercitazioni tecniche /pratiche
	16:45	17:30	Discussione plenaria	
	17:30	18:00	Chiusura Lavori	

\*NOTE:

II<sup>a</sup> Edizione – 29/02/2024

Le attività sportive si svolgeranno dalle 15:00 alle 18:00 presso la Palestra Comunale San Nicola, via Gennargentu - Oristano

**Progetto Formativo**

**Promozione/prescrizione dell'attività fisica-esercizio fisico nelle persone con malattia mentale grave" – Azione Equity Oriented - Programma PP2 "Comunità Attive" del PRP 2020-2025 - ASL Cagliari.**

**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI**

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti	€ 6.425,76
Mobilità, Alloggio e vitto docenti	€ 222,32
Materiali di consumo e affitto aula didattiche	€ 500,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 7.148,08</b>