

Allegato 1**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE****Titolo:**

Corso di Addestramento

“Tecniche per la movimentazione dei pazienti e corretto utilizzo degli ausili”
ai sensi del D.Lgs. 81/08 art. 37 comma 5

Anno: 2024

Edizioni programmate: n. 8, da aprile 2024 a novembre 2024
Durata del corso (in ore): 8
Sede: Olbia e Tempio Pausania
Docenti Campesi Carla Simona, Deriu Giovanni, Sechi Carla Anna Adele, Soggiu Giovanni Tutor: Altana Ivana, Campesi Carla Simona, Cherchi Veronica, Delogu Maria Rita, Deriu Giovanni, Sechi Carla Anna Adele, Soggiu Giovanni
Segreteria Organizzativa: SC Formazione Ricerca e Cambiamento Organizzativo – ARES - Sede di Olbia
Partecipanti per edizione: 15
Destinatari formazione: Tutto il personale che si occupa della movimentazione manuale dei pazienti (professioni ECM e non ECM)
Responsabile scientifico: RSPP ASL 2 Gallura – Dott.ssa Maria Rita Delogu

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° giornata				
Registrazione partecipanti	13:30	13:45		
Apertura lavori/presentazione corso / docenti	13:45	14:00	Resp. Scientifico o suo sostituto	
<ul style="list-style-type: none"> Cenni di anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico Il rischio da sovraccarico biomeccanico dovuto alle attività di movimentazione dei carichi e dei pazienti 	14:00	15:30	n. 1 docente Fisioterapista	Serie di relazioni su tema preordinato
<ul style="list-style-type: none"> Tecniche pratiche per una corretta movimentazione dei carichi (sollevamento, traino e spinta, ecc...) Esecuzione di esercizi di ginnastica posturale 	15:30	16:30	n. 1 docente Fisioterapista n.1 tutor	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
<ul style="list-style-type: none"> Presa visione degli ausili per la movimentazione dei pazienti parzialmente collaboranti e non collaboranti Trasferimento letto-carrozzina e viceversa Trasferimento letto-barella e viceversa Sollevamento del paziente da terra 	16:30	18:00	n. 1 docente Fisioterapista	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

2° giornata				
Registrazione partecipanti	13:45	14:00		
Applicazione pratica delle tecniche di movimentazione e trasferimento dei pazienti attraverso l'uso di: <ul style="list-style-type: none"> - sollevatore elettrico e corsetti - teli ad alto scorrimento - tavola ad alto scorrimento - cintura ergonomica - disco girevole 	14:00	18:00	n. 1 docente Fisioterapista n. 3 tutor	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role playing
Valutazione apprendimento				Griglia/prova manuale

Il Responsabile scientifico
RSPP ASL n.2 Gallura
Dott.ssa Maria Rita Delogu