

Allegato 1

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Titolo:

La comunicazione efficace per la riduzione del rischio Stress Lavoro-Correlato

Anno: 2024

Edizioni programmate: 2 (1^a edizione: aprile 2024 – 2^a edizione: entro giugno 2024)

Durata del corso (in ore): 12

Sede: Olbia – Aule Formazione

Docenti interni:

Cherchi Veronica, Delogu Maria Rita, Altana Ivana

Docenti esterni:

Salvatore Fadda, Francesca Brembilla

Tutor:

Daniela Corda

Segreteria Organizzativa: SC Formazione e Accreditamento ECM – ARES - Sede operativa di Olbia

Partecipanti per edizione: 35

Destinatari formazione: Tutte le professioni ECM e non ECM

Responsabile scientifico: RSPP dott.ssa Maria Rita Delogu

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
1° giornata				
Registrazione partecipanti	9:30	9:45		
Apertura lavori/presentazione corso / docenti	9:45	10:00	Maria Rita Delogu	
• Cenni normativi sul rischio Stress Lavoro Correlato • La valutazione del Rischio SLC • Monitoraggio della gestione del rischio Stress e azioni di miglioramento	10:00	13:00	Cherchi Veronica sostituto Delogu Maria Rita o Altana Ivana	Serie di relazioni su tema preordinato
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Benessere nel gruppo di lavoro e benessere individuale				
• Definizione delle aspettative da parte dei partecipanti	14:00	15:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca	Confronto/ dibattito
• Il benessere psicofisiologico secondo l'OMS dalla teoria alla pratica (parte teorica)	15:00	16:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
• Il benessere psicofisiologico secondo l'OMS dalla teoria alla pratica (parte pratica)	16:00	17:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti

ARES Azienda Regionale della Salute Sede Legale Via Piero della Francesca, 1 Cap: 09047 Città Selargius C.F.: 03990570925 P.IVA: 03990570925 sito internet www.aresardegna.it PEC: protocollo@pec.aresardegna.it	Dipartimento di Staff S.C. Formazione e Accreditamento ECM PEC: formazione@pec.aresardegna.it N. telefonico: 070/6093897 Direttore: dott.ssa Daniela Bucci
--	--

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
2° giornata				
Registrazione partecipanti	9:30	10:00		
Migliorare il benessere migliorando la comunicazione				
• Conoscenza delle teorie su conflittualità lavorativa e acquisizione delle strategie di coping specifiche	10:00	11:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
• Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche comunicative relazionali	11:00	13:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Team building: costruzione e miglioramento del benessere nel gruppo di lavoro				
• Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte teorica)	14:00	15:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
• Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte pratica)	15:00	16:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti
• Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte partica)	16:00	17:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Role-playing a coppie
Valutazione apprendimento	17:00			Questionario di apprendimento

Il Responsabile scientifico
Dott.ssa Maria Rita Delogu