

Allegato 1

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**Titolo:****La comunicazione efficace per la riduzione del rischio Stress Lavoro-Correlato****Anno: 2024**

Edizioni programmate: 2 (1 ^a edizione: aprile 2024 – 2 ^a edizione: entro giugno 2024)
Durata del corso (in ore): 12
Sede: Olbia – Aule Formazione
Docenti interni: Cherchi Veronica, Delogu Maria Rita, Altana Ivana Docenti esterni: Salvatore Fadda, Francesca Brembilla Tutor: Daniela Corda
Segreteria Organizzativa: SC Formazione e Accreditamento ECM – ARES - Sede operativa di Olbia
Partecipanti per edizione: 35
Destinatari formazione: Tutte le professioni ECM e non ECM
Responsabile scientifico: RSPP dott.ssa Maria Rita Delogu

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
1° giornata				
Registrazione partecipanti	9:30	9:45		
Apertura lavori/presentazione corso / docenti	9:45	10:00	Maria Rita Delogu	
<ul style="list-style-type: none"> Cenni normativi sul rischio Stress Lavoro Correlato La valutazione del Rischio SLC Monitoraggio della gestione del rischio Stress e azioni di miglioramento 	10:00	13:00	Cherchi Veronica sostituto Delogu Maria Rita o Altana Ivana	Serie di relazioni su tema preordinato
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Benessere nel gruppo di lavoro e benessere individuale				
<ul style="list-style-type: none"> Definizione delle aspettative da parte dei partecipanti 	14:00	15:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca	Confronto/ dibattito
<ul style="list-style-type: none"> Il benessere psicofisiologico secondo l'OMS dalla teoria alla pratica (parte teorica) 	15:00	16:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
<ul style="list-style-type: none"> Il benessere psicofisiologico secondo l'OMS dalla teoria alla pratica (parte pratica) 	16:00	17:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
2° giornata				
Registrazione partecipanti	9:30	10:00		
Migliorare il benessere migliorando la comunicazione				
<ul style="list-style-type: none"> Conoscenza delle teorie su conflittualità lavorativa e acquisizione delle strategie di coping specifiche 	10:00	11:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
<ul style="list-style-type: none"> Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche comunicativo relazionali 	11:00	13:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Team building: costruzione e miglioramento del benessere nel gruppo di lavoro				
<ul style="list-style-type: none"> Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte teorica) 	14:00	15:00	Brembilla Francesca sostituto Fadda Salvatore	Serie di relazioni su tema preordinato
<ul style="list-style-type: none"> Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte pratica) 	15:00	16:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti
<ul style="list-style-type: none"> Conoscenza e acquisizione delle principali tecniche relazionali per organizzare il gruppo (parte partica) 	16:00	17:00	Fadda Salvatore sostituto Brembilla Francesca Tutor: Daniela Corda	Role-playing a coppie
Valutazione apprendimento	17:00			Questionario di apprendimento

Il Responsabile scientifico
Dott.ssa Maria Rita Delogu