

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**

Formazione obbligatoria per lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

Titolo: **La movimentazione di carichi e pazienti in ambiente sanitario: tecniche per la riduzione del rischio e corretto utilizzo degli ausili**

**Anno: 2024**

Ed. 1	18-19-20/04/2024
Ed. 2	19/04/2024
Ed. 3	09-10-11/05/2024
Ed. 4	10/05/2024
Ed. 5	23-24-25/05/2024
Ed. 6	24/05/2024
Ed. 7	06-07-08/06/2024
Ed. 8	07/06/2024
<b>Durata del corso (in ore):</b> 6 ore	
<b>Sede:</b> Sala Mensa – Palestra, P.O. Nostra Signora della Mercedes - Lanusei	
<b>N° Edizioni:</b> 8	
<b>Docenti:</b> Dott.ssa Manuela Salis (Fisioterapista, ASL Sassari); Dott.ssa Maria Antonietta Vargiu (Infermiera Coord., ASL Sassari)	
<b>Segreteria Organizzativa:</b> Dott.ssa Gianna Sanna, Dott.ssa Maria Assunta Orrù, 0782/490519	
<b>Partecipanti per edizione:</b> max 12 per prova pratica / max 24 per lezioni teoriche	
<b>Destinatari formazione:</b> Tutto il personale che si occupa di attività di movimentazione carichi e pazienti	
<b>Responsabile scientifico:</b> Nicola Alessandro Lai, RSPP ASL Ogliastro	

CONTENUTI	DURATA*	METODOLOGIA DIDATTICA	DOCENTI o SOSTITUTI
<b>Registrazione partecipanti</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>D.Lgs. 81/08 Titolo VI (allegato XXXIII) MMC</li> <li>Nozioni di fisiopatologia della colonna vertebrale</li> <li>Sovraccarico biomeccanico durante la MMP</li> <li>Posture e prese corrette</li> <li>Sistemi di ausili: azione per MMP e giusta scelta</li> </ul>	2 ore	Serie di relazioni su tema preordinato	Dott.ssa Salis Manuela Dott.ssa Vargiu M. Antonietta
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dimostrazione sul campo delle tecniche corrette per la MMP/MMC</li> <li>Scelta e utilizzo dei sistemi di ausiliazione in relazione alle patologie dei pazienti</li> </ul>	30 minuti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Esecuzione diretta da parte dei partecipanti delle manovre di MMP/MMC</li> <li>Scelta e utilizzo dei sistemi di ausiliazione in relazione alle patologie dei pazienti</li> </ul>	3,5 ore	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
<b>Verifica dell'apprendimento</b>		<b>Prova Pratica</b>	

\*si allega tabella con orari per ciascuna giornata

**Il Responsabile scientifico**  
*RSPP Nicola Alessandro Lai*

Data:

Firma \_\_\_\_\_