

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Titolo: Booster Protocollo MBSR- Mindfulness Based Stress Reduction: Giornate di approfondimento e supervisione

Anno: 2025

Date 1° ediz. 27/01, 17/02, 17/03, 07/04, 05/05/2025

Date 2° ediz. 19/05, 09/06, 06/10, 03/11, 01/12/2025

Durata del corso (in ore): 13

Sede: Casa della Salute Villacidro

N° Edizioni: 2

Docente: Monica Pinna

Tutor: Martina Saba

Partecipanti per edizione: 25

Destinatari formazione: Dipendenti ASL Medio Campidano – Tutte le professioni

Responsabile scientifico: Monica Pinna

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. lunedì 27/01/2025				
2° ediz. lunedì 19/05/2025				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Benvenuto e giro di presentazioni, riflessioni sul programma e condivisione sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE				
CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 17/02/2025 2° ediz. Lunedì 09/06/2025				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato
CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 17/03/2025 2° ediz. Lunedì 06/10/2025				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato
CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 07/04/2025 2° ediz. Lunedì 03/11/2025				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
ARES Sardegna Sede: Via Piero della Francesca, 1 09047 Selargius (CA) P. IVA - C.F.: 03990570925				
Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM				

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE				
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
conclusioni	18:15	18:30	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° ediz. Lunedì 05/05/2025				
2° ediz. Lunedì 01/12/2025				
Registrazione partecipanti	15:45	16:00		
Riflessioni sul programma e condivisioni sulle pratiche eseguite a casa	16:00	16:30	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Mix di pratiche	16:30	17:45	Monica Pinna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Condivisione dell'esperienza	17:45	18:15	Monica Pinna	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Conclusioni	18:15	19:00	Monica Pinna	Serie di relazioni su tema preordinato

Il Responsabile scientifico

Data: 23/12/2024

Firma _____

ARES Sardegna Sede: Via Piero della Francesca, 1 09047 Selargius (CA) P. IVA - C.F.: 03990570925	Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM
--	---