

**Allegato 1****PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE****Titolo:**

Corso di Addestramento

“Tecniche per la movimentazione dei pazienti e corretto utilizzo degli ausili”  
ai sensi del D.Lgs. 81/08 art. 37 comma 5

**Anno: 2025**

<b>Edizioni programmate:</b> n. 10, da marzo 2025 a dicembre 2025
<b>Durata del corso (in ore):</b> 6
<b>Sede:</b> Olbia e Tempio Pausania
<b>Docenti</b> Campesi Carla Simona, Deriu Giovanni, Sechi Carla Anna Adele, Soggiu Giovanni  <b>Tutor didattici:</b> Altana Ivana, Campesi Carla Simona, Careddu Antonio, Cherchi Veronica, Deriu Giovanni, Sechi Carla Anna Adele, Soggiu Giovanni  <b>Tutor d'aula:</b> Altana Ivana, Careddu Antonio, Cherchi Veronica, Delogu Maria Rita, Pinna Angela
<b>Segreteria Organizzativa:</b> Pinna Angela - SC Formazione e Accreditamento ECM – ARES Sardegna - Sede operativa di Olbia
<b>Partecipanti per edizione:</b> 15
<b>Destinatari formazione:</b> Tutto il personale che si occupa della movimentazione manuale dei pazienti (professioni ECM e non ECM)
<b>Responsabile scientifico:</b> RSPP ASL 2 Gallura – Dott.ssa Maria Rita Delogu

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
1° giornata				
<b>Registrazione partecipanti</b>	14:45	15:00		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Il rischio da sovraccarico biomeccanico dovuto alle attività di movimentazione dei carichi e dei pazienti</li> </ul>	15:00	16:00	n. 1 docente Fisioterapista * n. 1 Tutor d'aula *	Serie di relazioni su tema preordinato
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tecniche pratiche per una corretta movimentazione dei carichi (sollevamento, traino e spinta, ecc...)</li> <li>Presa visione degli ausili per la movimentazione dei pazienti parzialmente collaboranti e non collaboranti</li> </ul>	16:00	17:00	n. 1 docente Fisioterapista * n. 1 Tutor d'aula *	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

2° giornata				
<b>Registrazione partecipanti</b>	13:45	14:00		
Applicazione pratica delle tecniche di movimentazione e trasferimento dei pazienti attraverso l'uso di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- sollevatore elettrico e corsetti</li> <li>- teli ad alto scorrimento</li> <li>- tavola ad alto scorrimento</li> <li>- cintura ergonomica</li> <li>- disco girevole</li> </ul>	14:00	18:00	n. 1 docente Fisioterapista *  n. 3 tutor didattici *  n. 1 Tutor d'aula *	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche  Role playing
<b>Valutazione apprendimento</b>				Griglia/prova manuale

\* Il nominativo da definire in base alle esigenze di servizio

**Il Responsabile scientifico**  
*RSPP ASL n.2 Gallura*  
*Dott.ssa Maria Rita Delogu*