

# Programma BLSD sanitari 8 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(30 min)	<b>Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test</b> <b>Garanzia distanziamento sociale + DPI</b>
(50 min)	<b>Lezione in aula:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce</li> <li>• Fasi del BLS</li> <li>• Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione</li> <li>• Algoritmi di intervento</li> <li>• Soccorso in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo</li> </ul>
10 min	<b>Pausa caffè</b>
(2:20 h)	<b>Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6)</b> <b>Garanzia distanziamento sociale + DPI</b> <b>Fasi del BLSD</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fase A: pervietà delle vie aeree</li> </ul> <b>Tecniche:</b> <p>Iperestensione del capo, sollevamento del mento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fase BC: MO-TO-RE e segni di circolo, polso carotideo, RCP</li> </ul> <b>Tecniche:</b> <p>CTE, ventilazione artificiale con pallone autoespansibile</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fase D: spiegazione DAE</li> </ul> <b>Tecniche:</b> <p>Applicazione delle piastre (a un soccorritore); applicazione delle piastre a due soccorritori con CTE in corso)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)</li> <li>• Addestramento nella PLS</li> </ul>
(40 min)	<b>Pausa pranzo</b> <b>Garanzia distanziamento sociale</b>
(10 min)	<b>Dimostrazione: sequenza completa BLSD non commentata e commentata</b>
(2:00 h)	<b>Addestramento a gruppi: Sequenza BLSD a due soccorritori</b> <b>Garanzia distanziamento sociale + DPI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile</li> <li>• Sequenza con ritmo iniziale non defibrillabile</li> <li>• Sequenza BLS senza disponibilità immediata di DAE</li> </ul>
10 min	<b>Pausa caffè</b> <b>Garanzia distanziamento sociale</b>
(10 min)	<b>Tutoraggio</b>
(30 min)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione Teorica</li> </ul>
(1 h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione pratica</li> </ul> <b>Garanzia distanziamento sociale + DPI</b>
(10 min)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionario di gradimento e conclusione corso</li> </ul>