

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: **ERA UNA PATOLOGIA INVISIBILE....  
OGGI HA UN NOME: VESTIBOLODINIA**

Anno: 2025

Date:	08 APRILE 1 <sup>a</sup> ED.	07 MAGGIO 2 <sup>a</sup> ED.
Durata del corso (in ore):		
Sede:	SALA FORMAZIONE OSP. SANTA BARBARA 7 <sup>o</sup> PIAS	
N° Edizioni:	2	
Docenti:	Dr. BORWALD, NIEDAU	
Segreteria Organizzativa:		
Partecipanti per edizione:	Dodici	
Destinatari formazione:	GINECOLOGI - OSTETRICHE	
Responsabile scientifico:	Dr. ALESSANDRO BIGGIO	

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8:00	8:30		
LEZIONI DI ANAT. PAV. P. 1 <sup>a</sup>	8:30	9:30	Dr. BORWALD, NIEDAU	LEZIONE
DEFINIZ. DI DOLORE...	9:30	10:30		INTERATTIVA
Eziopatog. vestib.	10:30	11:00		IN PRESENZA
Pausa caffè	11:00	11:15		
FATTORI VIBRAZIONE COMPLESSA	11:15	12:15		
COMPROMISSI INCAV.	12:15	13:00		
Pausa pranzo	13:00	14:00		
DIAGNOSI DIFFER.	14:00	14:30		
SINTOMI/TERAPIA MED.	14:30	16:15		
Pausa caffè	16:15	16:30		
MANIPOLAZIONI	16:30	16:45		
RUOLO OSTETRICA	16:45	17:15		
Valutazione apprendimento	17:15	17:30		

\* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

\*\* Scegliere tra le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Data:

3/03/25

Il Responsabile scientifico

Firma



**ARES Azienda Regionale della Salute**

Sede Legale  
Via Piero della Francesca, 1

CAP 09047 Città Selargius  
C.F.: 03990570925  
P.IVA: 03990570925  
sito internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it)

**FORMAZIONE ARES**

AREA Carbonia  
Tel 0781 6683290/83  
Indirizzo mail : [formazione.aslsulcis@aressardegna.it](mailto:formazione.aslsulcis@aressardegna.it)

Direttore SC Formazione e Accreditamento ECM  
Dott.ssa Daniela Bucci

## **Era una patologia invisibile... Oggi ha un nome: Vestibolodinia**

### **Programma**

#### **1. Cenni di anatomia del pavimento pelvico**

- Struttura e funzione del pavimento pelvico
- Ruolo delle terminazioni nervose nella percezione del dolore

#### **2. Definizione di dolore pelvico cronico**

- Classificazione e criteri diagnostici
- Differenza tra dolore acuto e dolore cronico

#### **3. Eziopatogenesi: Vestibolodinia e Vulvodinia**

- Meccanismi fisiopatologici
- Infiammazione neurogena e ipersensibilizzazione periferica e centrale

#### **4. Fattori di rischio, comorbidità, incidenza**

- Predisposizione genetica e fattori ambientali
- Patologie associate: endometriosi, cistiti ricorrenti, disfunzioni muscolari
- Prevalenza nella popolazione

#### **5. Diagnosi differenziale con altre patologie**

- Infezioni vulvovaginali
- Lichen sclerosus
- Neuropatia del pudendo
- Vaginismo e dispareunia

#### **6. Sintomatologia, stile di vita e ruolo della depilazione integrale**

- Dolore localizzato e/o diffuso

- Impatto sulla qualità della vita e sulla sessualità
- Correlazione tra depilazione totale e infiammazione cronica

#### **7. Terapia medica e riabilitazione del pavimento pelvico**

- Farmaci di prima linea: analgesici, antidepressivi triciclici, anticonvulsivanti
- Infiltrazioni locali e terapie neuromodulanti
- Riabilitazione con esercizi specifici e biofeedback

#### **8. Cenni alle manipolazioni e all'ossigenoterapia**

- Terapie manuali e rilascio miofasciale
- Ossigeno-ozonoterapia: potenziale ruolo anti-infiammatorio

#### **9. Ruolo dell'ostetrica**

- Supporto nella diagnosi precoce
- Educazione e accompagnamento alla terapia riabilitativa

#### **10. Test di autovalutazione**

Docente : Dr. Romualdo Nieddu

Resp.le scientifico : Dr. Alessandro Biggio

Tutor per l'evento : D.ssa Patrizia Palmas