

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE**

Allegato alla Scheda di progettazione dal

 Titolo: **ERA UNA PATOLOGIA INVISIBILE....  
OGGI HA UN NOME : VESTIBOLODINIA**  
 Anno: 2025

<b>Date:</b>	<b>08 APRILE 1<sup>o</sup> ED.</b>	<b>07 MAGGIO 2<sup>o</sup> ED.</b>
<b>Durata del corso (in ore):</b>		
<b>Sede:</b>	<b>SALA FORMAZIONE OFF. SAPIA BARBARA 7<sup>o</sup> (CAP)</b>	
<b>N° Edizioni:</b>	<b>2</b>	
<b>Docenti:</b>	<b>Dott. RICCARDO NIEDDU</b>	
<b>Segreteria Organizzativa:</b>		
<b>Partecipanti per edizione:</b>	<b>Dodici</b>	
<b>Destinatari formazione:</b>	<b>GINECOLOGI - OTETRICI</b>	
<b>Responsabile scientifico:</b>	<b>Dott. ALESSANDRO BIGGIO</b>	

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
<b>Registrazione partecipanti</b>	<b>8:00</b>	<b>8:30</b>		
LEZIONE DI ANAT. PAV. PI-64	8:30	9:30	DOTT. RICCARDO NIEDDU	LEZIONE
DEFINIZ. DI OCULARE...	9:30	10:30		INTERATTIVA
EZIOPIATOLOG. VERIF.	10:30	11:00		IN PRESENZA
<b>Pausa caffè</b>	<b>11:00</b>	<b>11:15</b>		
FAZIONI MATERNE: COM. INC.	11:15	12:15		
COMORBIDITÀ, INC.	12:15	13:00		
<b>Pausa pranzo</b>	<b>13:00</b>	<b>14:00</b>		
DIAGNOSI BIFER.	14:00	14:30		
SIATOMAT/TERAPIA MED.	14:30	16:15		
<b>Pausa caffè</b>	<b>16:15</b>	<b>16:30</b>		
MANIPOLAZIONI	16:30	16:45		
<b>Ruolo ostetrica</b>	<b>16:45</b>	<b>17:15</b>		
<b>Valutazione apprendimento</b>	<b>17:15</b>	<b>17:30</b>		

\* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

\*\* Scegliere tra le/metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Firma



Data:

3/03/25

ARES Azienda Regionale della Salute

 Sede Legale  
 Via Piero della Francesca, 1

 CAP 09047 Città Selargius  
 C.F.: 03990570925  
 P.IVA: 03990570925  
 sito internet [www.aresardegna.it](http://www.aresardegna.it)

 FORMAZIONE ARES  
 AREA Carbonia  
 Tel 0781 6683290/83  
 Indirizzo mail: [formazione.asisulcis@aresardegna.it](mailto:formazione.asisulcis@aresardegna.it)

 Direttore SC Formazione e Accreditamento ECM  
 Dott ssa Daniela Bucci

**Era una patologia invisibile... Oggi ha un nome: Vestibolodinia**

**Programma**

**1. Cenni di anatomia del pavimento pelvico**

- Struttura e funzione del pavimento pelvico
- Ruolo delle terminazioni nervose nella percezione del dolore

**2. Definizione di dolore pelvico cronico**

- Classificazione e criteri diagnostici
- Differenza tra dolore acuto e dolore cronico

**3. Eziopatogenesi: Vestibolodinia e Vulvodinia**

- Meccanismi fisiopatologici
- Infiammazione neurogena e ipersensibilizzazione periferica e centrale

**4. Fattori di rischio, comorbilità, incidenza**

- Predisposizione genetica e fattori ambientali
- Patologie associate: endometriosi, cistiti ricorrenti, disfunzioni muscolari
- Prevalenza nella popolazione

**5. Diagnosi differenziale con altre patologie**

- Infezioni vulvovaginali
- Lichen sclerosus
- Neuropatia del pudendo
- Vaginismo e dispareunia

**6. Sintomatologia, stile di vita e ruolo della depilazione integrale**

- Dolore localizzato e/o diffuso

- Impatto sulla qualità della vita e sulla sessualità
- Correlazione tra depilazione totale e infiammazione cronica

## **7. Terapia medica e riabilitazione del pavimento pelvico**

- Farmaci di prima linea: analgesici, antidepressivi triciclici, anticonvulsivanti
- Infiltrazioni locali e terapie neuromodulanti
- Riabilitazione con esercizi specifici e biofeedback

## **8. Cenni alle manipolazioni e all'ossigenoterapia**

- Terapie manuali e rilascio miofasciale
- Ossigeno-ozonoterapia: potenziale ruolo anti-infiammatorio

## **9. Ruolo dell'ostetrica**

- Supporto nella diagnosi precoce
- Educazione e accompagnamento alla terapia riabilitativa

## **10. Test di autovalutazione**

Docente : Dr. Romualdo Nieddu

Resp.le scientifico : Dr. Alessandro Biggio

Tutor per l'evento : D.ssa Patrizia Palmas