

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

**Titolo: Il trattamento riabilitativo delle patologie ortopediche della spalla**

**Anno: 2025**

<b>Date:</b> 29 e 30 maggio 2025
<b>Durata del corso (in ore):</b> 16
<b>Sede:</b> P.O. – Palestra SRRF
<b>N° Edizioni:</b> 1
<b>Docenti:</b> F. Martinelli / F. Ventrice
<b>Segreteria Organizzativa:</b> Sanna Gianna /Orrù Maria Assunta
<b>Partecipanti per edizione:</b> 25
<b>Destinatari formazione:</b> Fisiatri – Fisioterapisti – Massofisioterapista - OSS
<b>Responsabile scientifico:</b> Dott. Deidda Alfredo

### ANATOMIA E BIOMECCANICA DELLA SPALLA

- Le componenti ossee, le borse e l'apparato capsulo – legamentoso; ruoli e funzioni
- I vasi e i nervi, impariamo a riconoscere una possibile criticità
- I ruoli della scapola e della clavicola
- I ruoli dei muscoli della cuffia dei rotatori
- Il ruolo del CLB
- Concetto di balance gleno-omerale
- Concetto di fulcro e motore
- Le articolazioni del cingolo scapolare; gradi di mobilità e sinergie muscolari
- 

### VALUTAZIONE DELLA CINEMATICA SCAPOLO-TORACICA E GLENO-OMERALE

- Osservazione e valutazione della posizione e del movimento fisiologico del cingolo scapolare
- L'equilibrio sinergico dei muscoli scapolo-toracici
- Il ruolo delle catene cinetiche muscolari
- Evoluzione del concetto di discinesia
- Test orientativi scapolo-toracici; come, quando e perché eseguirli

### Modulo 2

#### L'IMPINGEMENT SUB-ACROMIALE

- La sindrome da conflitto; eziologie e tipologie
- La costruzione della diagnosi, dall'anamnesi alle indagini strumentali
- Test di orientamento e di provocazione; sensibilità e specificità
- Il trattamento conservativo; come scegliamo gli esercizi
- Criterio di progressione riabilitativa

#### LE LESIONI DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

- Eziologia delle lesioni di cuffia

Pagina 1 di 2

<b>ARES Azienda Regionale della Salute</b> Sede Legale Via Piero della Francesca, 1  CAP 09047 Città Selargius C.F.: P.IVA: 03990570925 sito internet: <a href="http://www.aresardegna.it">www.aresardegna.it</a>	<b>SC Formazione e Accreditamento ECM</b> Numero telefonico 0782/490519  Mail servizio: <a href="mailto:formazione.aslogliastra@aresardegna.it">formazione.aslogliastra@aresardegna.it</a>
---	---

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

- Epidemiologia delle lesioni di cuffia
- Classificazioni delle lesioni
- Concetto di crescent e cable
- Caratteristiche del paziente che si sottopone al trattamento chirurgico
- Segni e sintomi
- Opzioni chirurgiche
- Tenotomia versus tenodesi; vantaggi e svantaggi
- Percorso riabilitativo post chirurgico: fasi, timing e criteri di progressione

### MODULO 3

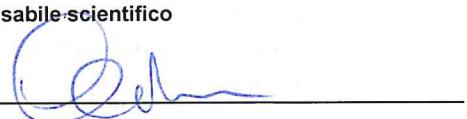
- Lassità e instabilità
- Classificazione delle instabilità
- Le strutture deputate alla stabilità della spalla
- La BANKART LESION e la HILL SACKS
- Concetto di GLENOID TRACK
- Lesione ON TRACK e OFF TRACK
- Concetto di ENGAGING e non ENGAGING
- La riabilitazione delle instabilità anteriori, posteriori e multidirezionali
- Scelta tra approccio conservativo e chirurgico
- L'intervento chirurgico di BANKART
- L'intervento chirurgico di LATARJET

\* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

\*\* Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Firma



Data: 28.04.2025