

Allegato “A”

Progetto Formativo

“Comunicazione Efficace ed Aiuto Relazionale e Sintesi Personale” – ASL CAGLIARI

Il presente allegato è composto
di n. 4 fogli, di n. 4 pagine

CORSO: COMUNICAZIONE EFFICACE, AIUTO RELAZIONALE E SINTESI PERSONALE

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMA GIORNATA:

MATTINA

Ore 8:30-10:00: introduzione alla Realtà Personale.
Ore 10:00-11:00: Le origini del disagio
Ore 11:00-11:15: pausa
Ore 11:15-12:00: Sé Numinoso, Sé Immaturo, Maschera.
Ore 12:00-13:00: Sviluppo dei sistemi di difesa

Ore 13:00-14:00: pausa pranzo

POMERIGGIO

Ore 14:00-15:45: Introduzione delle caratterologie: Evanescente, Orale, Dispotico, Masochista, Rigido.
Ore 15:45-16:00: pausa
Ore 16:100-17:00: Esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale.
Ore 17:00-17:30: condivisione finale.

SECONDA GIORNATA:

MATTINA

Ore 8:30-11:00: Campo Energetico Umano: definizione e caratteristiche. Sistemi energetici di difesa espressi attraverso l'Aura.
Ore 11:00-11:15: pausa
Ore 11:15-13:00: I sette centri energetici principali: i Chakra: cosa sono, come funzionano, le distorsioni.

Ore 13:00-14:00: pausa pranzo

POMERIGGIO

Ore 14:00-15:45: Funzione psicosomatica dei Chakra. Importanza dei Chakra nello sviluppo e nella salute.
Ore 15:45-16:00: pausa
Ore 16:00-17:00: Esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale, attraverso la sperimentazione, esercizi.
Ore 17:00-17:30: condivisione finale.

TERZA GIORNATA:

MATTINA

Ore 8:30-11:00: Campo energetico e chakra delle strutture caratterologiche. Il corpo e le caratterologie.

Ore 11:00-11:15: pausa

Ore 11:15-13:00: Aspetti fisici, energetici e messaggi del Numen.

Ore 13:00-14:00: pausa pranzo

POMERIGGIO

Ore 14:00-16:00: Sistemi energetici di difesa. L'integrazione delle informazioni.

Ore 16:00-16:15: pausa

Ore 16:15-17:00: Esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale attraverso la sperimentazione, esercizi.

Ore 17:00-17:30 condivisione finale e valutazione dell'apprendimento.

Cagliari, 13/05/2024

Il Responsabile Scientifico



MANCA GABRIELLA
Regione Autonoma
della Sardegna
15.05.2024 08:22:18
GMT+01:00

Il Direttore del Servizio



PINTOR IGINIO
Regione Autonoma della
Sardegna
14.05.2024 10:00:28
GMT+01:00

3

Progetto Formativo Aziendale**Comunicazione Efficace ed Aiuto Relazionale e Sintesi Personale" - ASL CAGLIARI****TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI**

VOCE DI SPESA	TOTALE
COMPENSO DOCENTE E TUTOR	€ 5.252,00
SPESE PER CORSI DI FORMAZIONE	€ 360,00
TOTALE	€ 5.612,00

Costo medio per partecipante
Costo medio x ora x partecipante

€ 112,24
€ 4,68