

Allegato "A"

Progetto Formativo

"La Promozione della salute nel setting lavorativo: le competenze di base del counselling per interventi brevi" -ARES - UP-30-2022-19

Il presente allegato è composto
di n. 3 fogli, di n. 3 pagine

1

La Promozione della Salute nel setting lavorativo: le competenze di base del counselling per interventi brevi

Programma Predefinito PP03
Piano Regionale Prevenzione 2020 – 2025

PROGRAMMA

H.08:30 Registrazione Partecipanti

H.09:00 Saluti istituzionali

H.09:30 Concetti chiave in promozione della salute – Prof. Paolo Contu

H.10:00 La promozione della salute negli ambienti di lavoro. Da obbligo di legge a opportunità professionale per il Medico Competente – Prof. Marcello Campagna

H.10:30 Esperienza pratica prescrizione esercizio fisico nel setting lavorativo: modello ASL Cagliari/AOU Cagliari
– Dott. Marco Scorcu

H.10:50 Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AOU Cagliari – Dott. Luigi Isaia Lecca

H.11:10 Pausa

H.11:30 Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AOU Sassari – Dott. Luigi Bosincu

H.11:50 Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AREUS – Dott.ssa Alessandra Serra

H.12:15 La promozione di stili di vita salutari: il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi – Dott.ssa Barbara De Mei

H.13:00 Pausa pranzo

H.14:00 Il punto sulle competenze di base del counselling – Dott.ssa Barbara De Mei

H.14:45 Role playing didattico – formativo – Dott.ssa Barbara De Mei

H.15:45 Le competenze di base del counselling per un'efficace integrazione tra le diverse figure professionali
– Dott.ssa Barbara De Mei

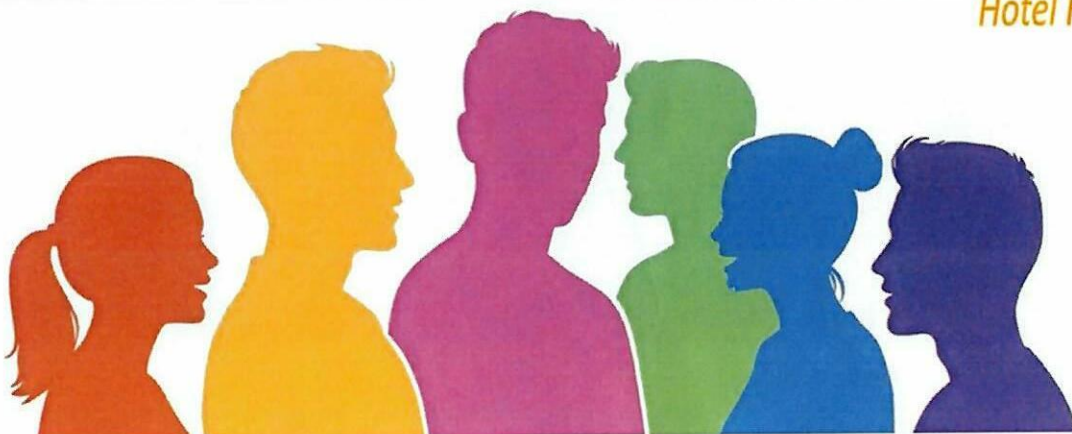
H.16:30 Esercitazione in plenaria e confronto con i partecipanti – Dott.ssa Barbara De Mei

H.17:00 Discussione

H.18:00 Conclusione dei lavori

Cagliari, 4 giugno 2025

Hotel Holiday Inn



2

Progetto Formativo Aziendale**“La Promozione della salute nel setting lavorativo: le competenze di base del counselling per interventi brevi” ARES - UP-30-2022-19**TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
COMPENSO DOCENTI	€ 1.300,00
SPESE PER CORSI DI FORMAZIONE	€ 2.900,00
TOTALE	€ 4.200,00

Costo medio per partecipante € 84,00
Costo medio x ora x partecipante € 10,50