

Allegato "A"

Progetto Formativo

***"Anche la relazione ha bisogno di cura.
Competenza, chiarezza, empatia a favore di
una genitorialità consapevole"
Cod. Progetto – UP-30-2022-05 -***

Il presente allegato è composto
di n. 5 fogli, di n. 5 pagine

1

Anche la relazione
ha bisogno di "cura"
Competenza-chiarezza-
empatia a servizio di una
genitorialità consapevole.

GRUPPO DI COORDINAMENTO REGIONALE
PROMOZIONE DELLA SALUTE
MATERNO-INFANTILE E RIPRODUTTIVA

OLBIA, 24 GIUGNO 2025

OLBIA, 25 GIUGNO 2025

P.O. Giovanni Paolo II
Aula Magna II piano

DOCENTE: Elisa Dessy
Formatrice Senior, Business, Life e Sport Coach (ICF)

DIRETTORE SCIENTIFICO Valentina Relli

2

PROGRAMMA

8:30-9:00 Benvenuti, saluti, aspettative, patto di tavola.

9:00-10:00 Prendiamoci cura della relazione genitoriale. Principi di comunicazione efficace: dal "cosa" dire al "come" dirlo. Comunicazione assertiva come prevenzione di stress e burnout.

10:00-10:30 A tu per tu con le emozioni e i sentimenti: collera, paura, sorpresa, frustrazione, impotenza. L'ascolto attivo, empatico, sottotraccia per affinare la capacità di cogliere le attese e i bisogni dei nostri interlocutori.

10:30-11:00 A tu per tu con l'emozioni: l'ascolto attivo, empatico, sottotraccia.

11:00-11:15 Dibattito e confronto sugli argomenti trattati.

11:15-12:00 Vittima e Responsabile?

12:00-13:00 La comunicazione non violenta: abilità verbali e non verbali (domanda-parafrasi-annebbiamento-convalida del sentimento...) per riportare la comunicazione su un piano di reciproca comprensione.

LUNCH

14:00-15:30 Le situazioni conflittuali: role-play.

15:30-16:00 Proteggersi dagli "attacchi" aggressivi rispondendo assertivamente alle provocazioni/lamentele/critiche.

16:00-16:15 Confronto e Dibattito sugli argomenti trattati.

16:15-17:00 E verso l'equipe quale comunicazione? Capacità di mitigare i conflitti anche fra colleghi, cenni di team-working.

17:00-17:30 Questionario di valutazione finale e chiusura lavori.

3

Evento realizzato dal gruppo di coordinamento regionale intersettoriale "Promozione della salute materno infantile e riproduttiva" (PL12) del PRP 2020/2025

ACCREDITAMENTO ECM (provider ARES Sardegna)

Accreditamento di 8 ECM per n° 30 partecipanti massimo per corso.

Discipline con priorità: Pediatri e Pediatri di libera scelta, Neuropsichiatri infantili, Ginecologi, Medici di medicina generale, Assistenti Sanitari, Assistenti Sociali*, Psicologi, Infermieri, Ostetriche/i.

*(con richiesto personale di riconoscimento crediti presso il proprio albo)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Corso a numero chiuso con massimo 30 partecipanti.

Per iscriversi all'evento occorre compilare il modulo per la richiesta di registrazione online accessibile scansionando il QRcode



oppure al seguente link: <https://forms.gle/hvGddXLgcegQvAH49>

È possibile iscriversi a una sola giornata

La priorità di iscrizione sarà basata sull'ordine di ricezione delle richieste

Per informazioni: info.salutematernoinfantile@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tiziana Cotza ARES Sardegna, Formazione e Accreditamento ECM

Via Piero della Francesca, Cagliari

Francesca Rossino ARES Sardegna, Formazione e Accreditamento ECM, Olbia

SEDE DEL CORSO

P.O. Giovanni Paolo II AULA MAGNA (II° piano)

Via Bazzoni - Sircana, 2/2A, 07026 Olbia SS

SUCCESSIVAMENTE SARA' ATTIVATA UNA FAD ASINCRONA ACCREDITATA ECM, CON MODALITÀ D'ISCRIZIONE ONLINE, DI APPROFONDIMENTO DELLE MEDESIME TEMATICHE.

4

Progetto Formativo Aziendale

Anche la relazione ha bisogno di cura. Competenza, chiarezza, empatia a favore di una genitorialità consapevole. Codice Progetto – UP-30-2022-05

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
COMPENSO DOCENTI E TUTOR	€ 6.000,00
SPESE PER CORSI DI FORMAZIONE	€ 9.000,00
TOTALE	€ 15.000,00

Costo medio per partecipante € 83,33
Costo medio x ora x partecipante € 10,42

5