

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Titolo: La relazione che cura: strumenti e pratiche per l'infermiere di comunità
Oristano, Sala Formazione Ospedale San Martino
21 e 22 ottobre 2025

Docente: Dott.ssa Tania Fracassi

1° Giornata 21 ottobre Costruire la relazione di cura

MODULO 1 Accoglienza e avvio del percorso

- Ore 8.30 Registrazione partecipanti
- Ore 9.00 Presentazione corso e degli obiettivi
- Ore 9.30 Circle time di aspettative e bisogni
- Ore 10.00 Contratto d'aula condiviso
- Ore 10.30 Breve introduzione: competenza tecnica e relazione come binomio inscindibile

MODULO 2 La cura come relazione ed etica

- Ore 11.00 Stimolo teorico (Mortari: etica della cura)
- Ore 11.30 Esercizio a coppie: "Il mio modo di intendere la cura"
- Ore 12.00 Discussione in plenaria

MODULO 3 Tecniche di comunicazione relazionale

- Ore 14.00 Ascolto attivo, mappa del mondo, rispecchiamento
- Ore 14.30 Dimostrazione guidata
- Ore 15.00 Lavoro a triadi con debriefing

MODULO 4 Laboratorio espressivo – Metodo Caviardage®

- Ore 16.00 Introduzione al metodo
- Ore 16.15 Realizzazione individuale di poesie visive su testi evocativi
- Ore 16.45 Condivisione in cerchio (volontaria)
- Ore 17.15 Riflessione collettiva: parole che nutrono, parole che feriscono
- Ore 17.30 Debriefing finale: cosa porto con me; Compito a casa: osservare una propria comunicazione "curante" e annotarla

2° Giornata 22 ottobre Motivazione, emozioni e alleanza

MODULO 1 Motivazione e leve motivazionali nella cronicità

- Ore 8.30 Registrazione partecipanti
- Ore 9.00 Stimolo teorico: motivazione intrinseca ed estrinseca
- Ore 9.30 Esercizio in sottogruppi: "Cosa motiva me, cosa motiva il paziente"
- Ore 10.15 Simulazione breve di colloquio motivazionale

MODULO 2 Emozioni, bias e intelligenza emotiva

- Ore 11.00 Riconoscere emozioni e bias nella relazione
- Ore 11.30 Lavoro in gruppo su casi portati dai partecipanti
- Ore 12.15 Esercizio di autoregolazione e grounding

MODULO 3 Simulate e triadi esperienziali

- Ore 14.00 Lavoro a triadi: A espone un problema, B conduce con tecniche, C osserva
- Ore 14.30 Feedback circolare
- Ore 15.15 Discussione in plenaria

MODULO 4 Role play e modello operativo

- Ore 16.00 Role play: relazione paziente–infermiere e infermiere–collega - Co-costruzione in gruppo di un modello operativo di relazione di cura (checklist/linee guida)
- Ore 17.00 Sintesi condivisa
- Ore 17.30 Circle time conclusivo: "Il mio impegno per domani"
- Ore 18.00 Saluto con una poesia evocativa (es. Caviardage collettivo)