

**Titolo: Riabilitazione Perineale in Uro-ginecologia, Urologia maschile, Anorettale,  
Sessualità maschile e femminile**

**Anno: 2025**

<b>Date:</b> XXXXXXXXX, XXXXXXXX 28-29-30 novembre, 18-19-20-21 dicembre
<b>Durata del corso (in ore):</b> 49 ore
<b>Sede:</b> P.O. "C. Zonchello"
<b>N° Edizioni:</b> 1
<b>Docenti:</b> Andrè Mamberti- Dias
<b>Segreteria Organizzativa:</b> Dott.ssa M. Lucrezia Dessi – ARES SC Formazione e Accreditamento ECM
<b>Partecipanti per edizione:</b> 16
<b>Destinatari formazione:</b> Fisioterapisti e Medici Fisiatri
<b>Responsabile scientifico:</b> Dott.sa Maria Barracca

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
<b>Giorno 1 (venerdì)</b> <b>Uroginecologia e basi fondamentali della riabilitazione perineale</b>				
<b>Registrazione partecipanti</b>	8:00	8:30		
<b>Quiz per valutare le conoscenze dei partecipanti</b>	8:30	9:00	<b>André Mamberti Dias</b>	Somministrazione di questionario
Pavimento pelvico femminile	9:00	10:00		Relazione su tema preordinato
Anatomo-fisiologia della vescica e neurofisiologia	10:00	11:00	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	11:00	11:15		
Statica e dinamica pelvi-perineale	11:15	12:00	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Fisiopatologia minzionale	12:00	13:00	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Anamnesi della paziente	13:00	13:30	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa pranzo</b>	13:30	14:30		
Esame Funzionale del Pavimento Pelvico	14:30	15:30	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	15:30	15:45		
Strumenti per la riabilitazione funzionale	15:45	18:00	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Rieducazione nel prolasso genitale	18:00	18:30	<b>André Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato

**Titolo: Riabilitazione Perineale in Uro-ginecologia, Urologia maschile, Anorettale,  
Sessualità maschile e femminile**

<b>Giorno 2 (sabato)</b> <b>Uroginecologia , basi fondamentali della riabilitazione perineale, il dolore pelvico e le disfunzioni sessuali maschili e femminili</b>				
Il pavimento pelvico in gravidanza	8:00	9:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato e Analisi Diapositive
Elettrostimolazione Funzionale perineale	9:00	10:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato e Analisi Diapositive
Altre tecniche complementari di elettrostimolazione e protocolli	10:00	10:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato e Analisi Diapositive
<b>Pausa caffè</b>	10:30	10:45		
Il biofeedback	10:45	11:45	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato Diapositive
Dolore pelvico: definizione, caratteristiche ed eziologie.	11:45	12:15	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Tipologie e localizzazioni anatomiche del dolore pelvico	12:15	12:45	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa pranzo</b>	12:45	13:45		Relazione su tema preordinato
Approcci terapeutici del dolore pelvico: fisioterapici, manuali, strumentali, educazionali.	13:45	14:45	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Funzione e disfunzioni sessuali maschili	14:45	16:15	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	16:15	16:30		
Funzione e disfunzioni sessuali femminili	16:30	18:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato

**Titolo: Riabilitazione Perineale in Uro-ginecologia, Urologia maschile, Anorettale,  
Sessualità maschile e femminile**

<b>Giorno 3 (Domenica)</b> <b>Pratica Uroginecologica e perineale</b>				
Esame visivo, topografia anatomica e test muscolari vaginali	8:30	9:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
Test muscolari e posizionamento sonde per elettrostimolazione e bio-feedback	9:00	10:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
<b>Utilizzo di elettromedicale: protocolli terapeutici di elettrostimolazione e analisi percettive soggettive</b>	10:30	11:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
Utilizzo di elettromedicale per bio-feedback e protocolli terapeutici per incontinenza urinaria e dolore pelvico	11:30	13:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
Discussione caso clinico	13:30	14:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Discussione
<b>Giorno 4 (Giovedì)</b> <b>Urologia maschile e basi fondamentali della riabilitazione perineale</b>				
Il pavimento pelvico nell'uomo: anatomo-fisiologia interna ed esterna	14:00	15:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Dinamiche urologiche e correlazioni anatomiche: pene, uretra e prostata.	15:00	16:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Vescica, innervazione e neurofisiologia della minzione	16:00	18:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Giorno 5 (Venerdì)</b> <b>Urologia maschile e basi fondamentali della riabilitazione perineale. Patologie anorettali</b>				
Anatomo-fisiol-patologia vecico-prostatica.	8:00	9:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Il trattamento chirurgico della prostata ed esiti	9:30	11:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	11:00	11:15		
Il trattamento conservativo: valutazione, protocolli e SEF e BFB	11:15	13:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa pranzo</b>	13:00	14:00		
Antomofisiologia ano-rettale	14:00	14:45	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Anatomofisiologia neurologica del	14:45	15:45		Relazione su tema

Pagina 3 di 5

**Titolo: Riabilitazione Perineale in Uro-ginecologia, Urologia maschile, Anorettale,  
Sessualità maschile e femminile**

sistema anorettale				preordinato
<b>Pausa caffè</b>	15:45	16:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
La defecazione e meccanismi fisiologici e patologici	16:00	16:45	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	16:00	16:15	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	
Eziopatogenesi della statica pelvica femminile e maschile	16:15	18:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato

<b>Giorno 6 (sabato)</b> <b>Patologie anorettali: le incontinenze fecali e le defecazioni ostruite</b>				
Manometria anorettale	8:00	9:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
Anamnesi, valutazione funzionale, compilazione della cartella dedicata	9:00	10:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa caffè</b>	10:30	10:45		
Riabilitazione anorettale	10:45	13:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Relazione su tema preordinato
<b>Pausa pranzo</b>	13:00	14:00	-----	
Esame visivo e palpatorio della muscolatura anale e uso delle sonde per ESF e BFB	14:00	16:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
Riabilitazione anorettale	16:00	18:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche

<b>Giorno 7 (Domenica)</b> <b>Pratica urologia maschile</b>				
Esame visivo, topografia anatomica e test muscolari vaginali	8:30	9:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
Test muscolari e posizionamento sonde per elettrostimolazione e bio-feedback	9:00	10:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche
<b>Utilizzo di elettromedicale: protocolli terapeutici di elettrostimolazione e analisi percettive soggettive</b>	10:30	11:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione del docente ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività

Pagina 4 di 5

**Titolo: Riabilitazione Perineale in Uro-ginecologia, Urologia maschile, Anorettale,  
Sessualità maschile e femminile**

				pratiche o tecniche
Utilizzo di elettromedicale per bio-feedback e protocolli terapeutici per incontinenza urinaria e dolore pelvico	11:30	13:30	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Dimostrazione pratica del docente ed esercitazioni tra discenti
Discussione del caso clinico	13:30	14:00	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Discussione
Chiusura lavori	14:00	14:15	<b>Andrè Mamberti Dias</b>	Chiusura lavori

**Il Responsabile scientifico**

Data: 08/08/25

Firma Maria Buccelli  
Buccelli  
AZIENDA U.S.L. N. 3  
Ospedale San Francesco - Nuoro  
FISIOTERAPIA  
Dott. Maria Buccelli