

## Allegato “A”

### Progetto Formativo

**FAD ASINCRONA**

**“Avrò cura di te: prevenzione della salute  
materno infantile e gravidanza” - ARES  
Codice Progetto – UP-30-2022-05-**

Il presente allegato è composto  
di n. 4 fogli, di n. 4 pagine

**"AVRÒ CURA DI TE: PREVENZIONE DELLA SALUTE MATERNO INFANTILE E GRAVIDANZA" ARES**  
**Codice Progetto – UP-30-2022-05**

**Programma del Corso**

**MODULO 1 - PROMOZIONE DELLA SALUTE PRECONCENZIONALE E RIPRODUTTIVA**

L'epigenetica all'inizio della vita: una traiettoria in salute - **Prof. Sergio Pecorelli**

Malattie sessualmente trasmesse e loro prevenzione - **Dott.ssa Giorgia Serra**

Adolescenti e sessualità consapevole - **Dott.ssa Gilda Sicilia**

La gravidanza ed il tumore - **Prof. Fedro Peccatori**

Il diritto di essere genitore - **Dott.ssa Luisa Piras**

Gli adolescenti, i futuri genitori e le adolescenze senza vento nell'anima - **Dott. Michele Vargiu**

**MODULO 2 - STILE DI VITA LIFE-COURSE**

Oltre i luoghi comuni sull'allattamento: tra cultura, esperienze e libertà - **Dott.ssa Angela Giusti**

Dal seno all'alimentazione complementare - **Dott.ssa Laura Chia**

Prevenzione del soffocamento e manovre relative – **Dottor Alessandro Canetto**

La sicurezza a domicilio - **Dott.ssa Alessandra Murgia e Dott. Leonardo Muzzu**

Lo sport come amico dei bambini - **Dott.Francesco Piras**

**MODULO 3 - PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA**

La famiglia al centro: il supporto alla genitorialità - **Prof. Rosario Montirocco**

Promozione della salute e dell'allattamento nei primi 1000 giorni. Stato dell'arte e interventi

efficaci - **Dott.ssa Angela Giusti, Dott.ssa Francesca Zambri, Dott.ssa Vincenza Di Stefano**

Padri che si prendono cura: costruire salute nei primi 1.000 giorni - **Dott.ssa Annachiara Di Nolfi,**

**Dott.ssa Flavia Splendore, Dott. Alberto Perra**

La comunicazione efficace - **Dott.ssa Elisa Dessi**

**"AVRÒ CURA DI TE: PREVENZIONE DELLA SALUTE MATERNO INFANTILE E GRAVIDANZA" ARES**  
**Codice Progetto – UP-30-2022-05**

**ELENCO RELATORI**

**Prof. Sergio Pecorelli**

**Dott.ssa Giorgia Serra**

**Dott.ssa Gilda Sicilia**

**Prof. Fedro Peccatori**

**Dott.ssa Luisa Piras**

**Dott. Michele Vargiu**

**Dott.ssa Angela Giusti**

**Dott.ssa Laura Chia**

**Dottor Alessandro Canetto**

**Dott.ssa Alessandra Murgia**

**Dott. Leonardo Muzzu**

**Dott.Francesco Piras**

**Prof. Rosario Montirocco**

**Dott.ssa Francesca Zambri**

**Dott.ssa Vincenza Di Stefano**

**Dott.ssa Annachiara Di Nolfi**

**Dott.ssa Flavia Splendore**

**Dott. Alberto Perra**

**Dott.ssa Elisa Dessi**

Progetto Formativo Aziendale

FAD Asincrona "Avrò cura di te: prevenzione della salute materno infantile e  
gravidanza – ARES" Codice Progetto – UP-30-2022-05

## TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
COMPENSO DOCENTI	€ 5.000,00
SPESE PER CORSI DI FORMAZIONE	€ 0,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 5.000,00</b>

Costo medio per partecipante  
Costo medio x ora x partecipante

€ 5,01  
€ 0,63