

Allegato “A”

Progetto Formativo

**“Essere adolescente, Diventare adulto: sono
Adolescente quindi esisto”
ARES – UP-30-2023-08**

Il presente allegato è composto
di n. 5 fogli, di n. 5 pagine

2



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA

ARES Sardegna
Azienda Regionale Salute

Essere adolescente Diventare adulto

Sono adolescente
quindi esisto

12 Dicembre 2025
Hotel Holiday INN
Cagliari

Direttore Scientifico : Valentina Relli

Evento realizzato dal gruppo di coordinamento
regionale intersetoriale "Promozione della salute
materno infantile e riproduttiva" (PL12) del PRP
2020/2025

3	8,00 Registrazione partecipanti.	
8,30	Benvenuti e saluti, illustrazione del programma	Valentina Relli
8,30-9,00	Saluti delle autorità.	
	Parola alla Garante dell'Infanzia e Adolescenza	Carla Puligheddu
9,00-9,45	LECTIO MAGISTRALIS	Giovanni Biggio
	Neurofisiologia dell'adolescenza: le modifiche e la maturazione cerebrale.	
	MODERANO: Gilda Sicilia, Sara Carucci, Laura Chia	
9,45-10,30	Aspetti ginecologici dell'adolescenza: diventare femmina...oggi.	
A		Anna Maria Fulghesu
10,30-11,15	ESSERE oggi; fra l'identità e la disforia di genere.	
		Jiska Ristori
11,15-12,00	Il ruolo dell'endocrinologo nei percorsi di affermazione di genere	
		Alessandra Fisher
A SEGUIRE... L'esperienza di Minerva		Minerva
12,30 -13,00	Il bisogno di ESSERE: i disturbi alimentari	Manuela Pintor
<hr/>		
	13,00-14,00 LUNCH	
<hr/>		
	MODERANO: Roberta Corsi, Ambra Iculano, Silvia Paba	
14,00-14,30	Genitori prematuri: l'esperienza della neogenitorialità come costruzione della capacità di amare e prendersi cura	
		Michele Vargiu
14,30-15,00	Cyberbullismo: le azioni di prevenzione e contrasto della Polizia Postale	
		Francesco Greco
15,00:15,30	La fuga dalla realtà: l'uso di droghe nella linea sottile fra normalità e dipendenza	
		Massimo Diana
15,30-16,00	La responsabilità legale negli adolescenti	Anna Cau
16,00-17,00	IL CONSULTORIO INCONTRA LA SCUOLA: IERI E OGGI FRA NUOVE LEGGI E NUOVE MODE.	
	F.Feliziani, V. Savona, A.Cau, F.Greco, A.M.Fulghesu, R.Arca, L.Piras, M.Vargiu, L.Chia, G.Vittori, S.Defraia	

Valentina Relli, Pediatra Consultorio Area Vasta; Carla Puligheddu, Garante Regionale dell'infanzia e Adolescenza Regione Sardegna; Giovanni Biggio, professore emerito di Neuropsicofarmacologia presso Università degli Studi di Cagliari; Sara Carucci, prof.ssa associata Neuropsichiatria Infantile, Dipartimento di scienze mediche e sanità pubblica Università degli Studi di Cagliari, attuale Direttrice della Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza, P.O. Microcitemico, Cagliari; Gilda Sicilia, medico in formazione specialistica in Ginecologia Università degli Studi di Cagliari; Laura Chia, pediatra psicoterapeuta Consultorio Assemini, Cagliari; Anna Maria Fulghesu, ginecologa Presidente della Società Italiana di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza (SIGIA) e Prof.ssa Ostetricia e Ginecologia, Università degli Studi di Cagliari; Jiska Ristori, psicologa e psicoterapeuta PhD, Firenze; Minerva, attivista per i diritti di genere; Alessandra Fisher, Endocrinologa già Fellow of the European Committee of Sexual Medicine (FECSM), Firenze; Manuela Pintor, Neuropsichiatra Infantile e Psicoterapeuta, già Responsabile della Clinica Neuropsichiatrica dell'Infanzia e Adolescenza P.O. Microcitemico, Cagliari; Rosa Maria Giolito, ginecologa responsabile coordinamento consultori regione Piemonte Silvia Paba, Direttore della Struttura Complessa Neuropsichiatria Infantile Territoriale ASL Cagliari; Roberta Corsi, assistente sociale Direttore Ufficio Servizio Sociale per i minori, Ministero Di Giustizia; Ambra Iuculano, Ginecologa esperta in diagnosi prenatale presso P.O. Microcitemico Cagliari; Silvia Paba, Direttore della Struttura Complessa Neuropsichiatria Infantile Territoriale della ASL n. 8 di Cagliari; Michele Vargiu, psicoterapeuta e gruppo-analista e presidente FENACOPSI; Francesco Greco, Dirigente Centro Operativo per la Sicurezza Cibernetica - Polizia Postale Sardegna; Massimo Diana, psichiatra e psicoterapeuta, già Direttore dei Servizi per le Dipendenze (SER.D) di Nuoro e di Cagliari; Anna Cau, Procuratrice della Repubblica presso il Tribunale per i minorenni di Cagliari; Francesco Feliziani, Direttore Ufficio Scolastico Regionale; Valentina Savona, Dirigente Ufficio Scolastico Regionale; Raffaele Arca, ginecologo referente Consultori Area Vasta, Cagliari; Luisa Piras, assistente sociale Consultorio Area Vasta, Cagliari; Giulia Vittori, Assistente Sanitario consultorio Area Ovest, Assemini; Silvia Defraia, Ostetrica Consultorio Area Ovest, Decimo

Progetto Formativo Aziendale

"Essere adolescente, Diventare adulto: sono Adolescente quindi esisto" ARES
- Codice Progetto UP-30-2023-08

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
COMPENSO DOCENTI	€ 15.000,00
SPESE PER CORSI DI FORMAZIONE	€ 25.000,00
TOTALE	€ 40.000,00

Costo medio per partecipante
Costo medio x ora x partecipante

€ 133,33
€ 16,67