

Selezione Pubblica, per titoli ed eventuale colloquio, finalizzata alla formulazione di una graduatoria per l'assunzione, con contratto di lavoro a tempo determinato di Dirigenti Medici, disciplina Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, per l'ASL Cagliari, indetto con Determinazione Dirigenziale n. 3420 del 15/12/2025.

CARRIERA (max 10,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
100	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 368/1999 nella disciplina o in disciplina equipollente	0,600	0	EVE	anno	No	No	100
101	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 368/1999 in disciplina affine	0,450	0	EVE	anno	No	No	100
102	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore nella disciplina, a tempo pieno	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
103	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore in disciplina affine, a tempo pieno	0,900	12	PRC	mesi	Si	Si	100
104	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore in altra disciplina, a tempo pieno	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
105	Servizio in altra posizione funzionale nella disciplina a concorso, a tempo pieno	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
106	Servizio in altra posizione funzionale in disciplina affine rispetto a quella a concorso, a tempo pieno	0,450	12	PRC	mesi	Si	Si	100
107	Servizio in altra posizione funzionale in altra disciplina rispetto a quella a concorso, a tempo pieno	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
108	Attività ambulatoriale interna nella disciplina	0,0006	0	EVE	ora	No	No	100
109	Attività ambulatoriale interna in disciplina affine	0,0005	0	EVE	ora	No	No	100
110	Attività ambulatoriale interna in altra disciplina	0,0003	0	EVE	ora	No	No	100
111	Servizio a tempo indeterminato quale medico presso Pubbliche Amministrazioni, compreso il servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma nelle varie qualifiche e secondo i rispettivi ordinamenti	0,500	12	PRC	mesi	Si	Si	100
112	Servizio prestato nella disciplina presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	1,000	12	PRC	mesi	Si	Si	25
113	Servizio prestato in disciplina affine presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	0,750	12	PRC	mesi	Si	Si	25
114	Servizio prestato in altra disciplina presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	0,500	12	PRC	mesi	Si	Si	25

ACCADEMICI E DI STUDIO (max 3,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
200	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 257/1991, nella disciplina o in disciplina equipollente	0,500	0	EVE	anno	No	No	100
201	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione),	0,375	0	EVE	anno	No	No	100

Dipartimento Risorse Umane
SC Ricerca e Selezione del Personale per le Aziende del SSR

	effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 257/1991, in disciplina affine							
202	Altra specializzazione in disciplina equipollente	1,000	0	N	n.	No	No	100
203	Altra specializzazione in disciplina affine	0,500	0	N	n.	No	No	100
204	Altra specializzazione in altra disciplina	0,250	0	N	n.	No	No	100
205	Ulteriore specializzazione in disciplina equipollente	0,500	0	N	n.	No	No	100
206	Ulteriore specializzazione in disciplina affine	0,250	0	N	n.	No	No	100
207	Ulteriore specializzazione in altra disciplina	0,125	0	N	n.	No	No	100
208	Altra laurea attinente	0,500	0	N	n.	No	No	100
209	Master universitario I Livello in materie attinenti	0,200	0	N	n.	No	No	100
210	Master universitario II Livello in materie attinenti	0,300	0	N	n.	No	No	100
211	Dottorato di ricerca in materie attinenti	0,400	0	N	n.	No	No	100

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 3,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
300	Monografie/Capitoli di libri attinenti	0,200	0	N	n.	No	No	100
301	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste internazionali attinenti	0,100	0	N	n.	No	No	100
302	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste nazionali attinenti	0,050	0	N	n.	No	No	100
303	Abstract/Poster/Comunicazioni attinenti	0,020	0	N	n.	No	No	100

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 4,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mese

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
500	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore in materie attinenti o affini sino a un mese	0,010	0	N	n.	No	No	100
501	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore in materie attinenti o affini superiore a un mese e sino a tre mesi	0,020	0	N	n.	No	No	100
502	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore ovvero corsi di formazione/perfezionamento presso Università o enti pubblici/privati in materie attinenti o affini superiori a tre mesi	0,050	0	N	n.	No	No	100
503	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come relatore in materie attinenti o affini	0,040	0	N	n.	No	No	100
504	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari in materie attinenti o affini con esame finale o ECM	0,030	0	N	n.	No	No	100
506	Attività di docenza in scuole a carattere universitario o istituti a carattere scientifico in materie "mediche"	0,0003	0	EVE	ora	No	No	100
507	Attività di docenza in corsi di formazione privati in materie "mediche"	0,0001	0	EVE	ora	No	No	100
508	Contratto di lavoro autonomo in qualità di medico presso struttura pubblica nella disciplina, disciplina equipollente o affine	0,400	12	PRC	mesi	Si	Si	100
509	Contratto di lavoro autonomo in qualità di medico presso	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100

	struttura privata nella disciplina, disciplina equipollente o affine							
510	Contratto di lavoro subordinato in qualità di medico (tempo determinato/indeterminato) presso struttura privata nella disciplina, disciplina equipollente o affine. Ricompresa l'attività medica svolta con contratto interinale presso Azienda Sanitaria	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
511	Attività effettuata in qualità di ricercatore/borsista presso struttura pubblica o privata in materie attinenti	0,150	12	PRC	mesi	Si	Si	100
512	Attività effettuata con rapporto convenzionale (guardia medica, emergenza territoriale, medicina dei servizi, MMG)	0,00017	0	EVE	ora	No	No	100
513	Attività effettuata con rapporto convenzionale (guardia medica, emergenza territoriale, medicina dei servizi, MMG)	0,250	12	AMB	mesi	No	No	100
599	Titolo non valutabile/non attinente	0,000	0	N	n.	No	No	100

Colloqui orale.

Criteri di valutazione:

- grado di conoscenza della materia;
- sviluppo logico dell'argomento;
- chiarezza espositiva, proprietà terminologica e capacità di sintesi

Domande Estratte:

1. Spieghi il significato clinico della perdita di massa muscolare (sarcopenia) nel paziente malnutrito e le sue implicazioni prognostiche;
2. Descriva la valutazione nutrizionale multidimensionale del paziente con DNA in regime ambulatoriale (anamnesi, antropometria, parametri clinici e laboratoristici);
3. Come si imposta un piano nutrizionale personalizzato in un paziente con malnutrizione per difetto, tenendo conto di fabbisogni energetici, proteici e micronutrizionali?;
4. Indichi le principali indicazioni e controindicazioni alla nutrizione orale, enterale e parenterale nel trattamento della malnutrizione;
6. Quali sono i criteri di appropriatezza per l'invio del paziente dal servizio territoriale a livelli di cura più intensivi (day service, semiresidenziale, ricovero)?;
7. Descriva la sindrome da rialimentazione: fisiopatologia, fattori di rischio e gestione clinica;
8. Quali interventi nutrizionali metterebbe in atto nella riabilitazione nutrizionale di un paziente con malnutrizione severa per la prevenzione della sindrome da rialimentazione;
9. Quali sono i rischi metabolici acuti e cronici nei pazienti con DNA e diabete associato, in relazione alla restrizione alimentare e/o all'omissione insulinica?;
11. Quali parametri glicemici, metabolici e nutrizionali devono essere monitorati nel follow-up territoriale di un paziente con DNA e diabete?

Domande Non estratte:

5. Come si valuta l'outcome di un intervento nutrizionale in un paziente con malnutrizione per difetto e quali indicatori clinici e funzionali devono essere monitorati nel follow-up?;

10. Come si imposta un piano nutrizionale in un paziente con diabete e malnutrizione per difetto, garantendo sicurezza metabolica e recupero nutrizionale?

Il Responsabile del Procedimento
Dott.ssa Martina Carboni