

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Titolo:

Corso di Addestramento “Tecniche per la movimentazione dei pazienti e corretto utilizzo degli ausili” ai sensi del D. Lgs. 81/08 art. 37 comma 5

Anno: **2026**

Date: martedì 14 aprile – martedì 21 aprile – martedì 13 ottobre – martedì 20 ottobre – martedì 27 ottobre – martedì 03 novembre – mercoledì 11 novembre – martedì 17 novembre
Durata del corso (in ore): 6
Sede: Oristano – P.O. San Martino
N° Edizioni: 8
Docenti: Campus Silvia, Casu Clarissa, Casula Monica, Cau Manuel, Mannu Giorgio, Pizzadili Maria Maddalena, Pusceddu Raffaella
Tutor: Fadda Mariangela, Spanedda Claudia, Congiu Andrea
Segreteria Organizzativa: Bargardi Orietta
Partecipanti per edizione: 15
Destinatari formazione: Tutto il personale che si occupa della movimentazione manuale dei pazienti (professioni ECM e non ECM)
Responsabile scientifico: Dott.ssa TdP Mariangela Fadda – Dott.ssa Claudia Spanedda

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	7:45	8:00		
Apertura lavori/presentazione corso /docenti	08:00	08:15	Responsabile Scientifico o suo sostituto	
Cenni di Anatomia e Biomeccanica del Corpo Umano; Il rischio da sovraccarico biomeccanico dovuto alle attività di movimentazione dei carichi e dei pazienti Il movimento e come avviene il movimento;	08:15	09:15	n. 1 docente (da definire in base alle esigenze di servizio) n. 1 tutor	Lezione frontale
Gli ausili maggiori e minori per la MMP; Tecniche per la MMP da parte di 1, 2 o più operatori con e senza ausili.	09:15	10:00	n. 1 docente (da definire in base alle esigenze di servizio) n. 1 tutor	Lezione frontale Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Applicazione pratica delle tecniche di movimentazione e trasferimento dei pazienti attraverso l'uso di: - sollevatore elettrico e corsetti - teli ad alto scorrimento - tavola ad alto scorrimento - cintura ergonomica - disco girevole Movimentazione paziente non collaborante, poco collaborante e collaborante con 1,2 o più operatori e con ausili; Trasferimento letto-carrozzina, carrozzina-letto, letto-barella, barella-letto del paziente con 1, 2 o più operatori e con ausili; Sollevamento da terra del paziente con 1, 2 o più operatori	10:00	14:00	n. 2 docente (da definire in base alle esigenze di servizio) n. 1 tutor	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role playing
Valutazione apprendimento				Prova pratica

Il Responsabile scientifico
Data: 13/03/2026

Firma

Pagina 2 di 2

ARES Azienda Regionale della Salute Sede Legale Via Piero della Francesca, 1 CAP 09047 Città Selargius C.F.: 03990570925 P.IVA: 03990570925 sito internet www.aressardegna.it	SC Formazione e Accreditamento ECM Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM Direttore Dott.ssa Daniela Bucci
--	---