

---

**AVVISO PUBBLICO ESPLORATIVO PER L'ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONI DI INTERESSE FINALIZZATE ALL'AFFIDAMENTO DI SERVIZI DI NATURA INTELLETTUALE PER LA PROGRAMMAZIONE DI PERCORSI RIABILITATIVI PER PAZIENTI FRAGILI PRESSO I CENTRI DIURNI DELLA SARDEGNA.**

Questa Amministrazione intende acquisire manifestazioni di interesse al fine di valutare l'eventuale affidamento di servizi di natura intellettuale per la programmazione e realizzazione di percorsi riabilitativi rivolti a pazienti fragili presso i Centri diurni della Sardegna, finanziati con il Fondo DNA 2024 – "Fondi per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione", di cui alla Determinazione di impegno n. 1767 del 11.12.2024, con la quale la Regione Autonoma della Sardegna ha impegnato le risorse in favore di ARES Sardegna.

Il presente avviso è finalizzato esclusivamente allo svolgimento di una indagine di mercato conoscitiva, non vincolante, ai sensi dell'art. 50 del D.lgs. 36/2023, volta a individuare operatori economici potenzialmente interessati all'affidamento del servizio.

ARES Sardegna si riserva la facoltà, in qualsiasi momento, di sospendere, modificare, annullare e non dar seguito alla presente procedura esplorativa senza che ciò comporti alcun diritto, pretesa o aspettativa in capo agli operatori economici partecipanti, né il riconoscimento di indennizzi, risarcimenti o rimborsi spese.

**In relazione all'ipotesi di affidamento di servizi oggetto del presente Avviso, si precisa quanto segue:**

**STAZIONE APPALTANTE**

Azienda Regionale Salute (ARES) Sardegna – via Piero della Francesca, 1 – 09047 Selargius.

Struttura di riferimento: S.C. Acquisti di Beni e Servizi non Sanitari, Servizi Sanitari e Service - Via Piero della Francesca 1 09047 Selargius *(ARES si riserva la facoltà di trasferire la competenza ad altra struttura in qualunque momento della procedura)*

Direttore S.C. Acquisti di beni e servizi non Sanitari, servizi sanitari e service: Dott. Antonello Podda.

Sede di Selargius: Via Piero della Francesca, 1 - Tel. 070/6093282 - c.a. Dott.ssa Tania Loi

Website: <http://www.aressardegna.it>

Pec: [servizinonsanitari@pec.aressardegna.it](mailto:servizinonsanitari@pec.aressardegna.it)

**OGGETTO DEL SERVIZIO**

Il servizio oggetto del presente avviso consiste nella progettazione e realizzazione di attività laboratoriali di cucina consapevole, a carattere educativo ed esperienziale, finalizzate al supporto dei percorsi terapeutico-riabilitativi rivolti a pazienti con fragilità psichica, con particolare riferimento ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Le attività saranno orientate alla promozione di una relazione più consapevole e funzionale con il cibo, allo sviluppo della consapevolezza sensoriale e corporea, nonché al rafforzamento delle competenze personali e relazionali, in integrazione e sotto il coordinamento dell'équipe multidisciplinare dei Centri diurni, che si occupano di disturbi alimentari, senza finalità dietetiche o nutrizionali prescrittive.

Per lo svolgimento delle attività si intende individuare la seguente figura professionale:

- **Esperto in laboratorio di cucina consapevole**, con comprovata esperienza di lavoro con pazienti fragili.

Il laboratorio si svolgerà presso il seguente centro diurno:

- Ambulatorio DNA Via Aldo Moro, 22 **Olbia**;

**VALORE DEI SERVIZI**

Il valore complessivo massimo stimato per i servizi oggetto del presente avviso è pari a **€ 2.810,32**, da intendersi quale limite massimo di spesa onnicomprensivo, indipendentemente dal regime fiscale applicabile all'operatore economico, sia esso regime IVA ovvero regime di ritenuta d'acconto.

Si fa presente che qualora il numero delle manifestazioni di interesse sia superiore alle figure richieste:

- L'Amministrazione procederà ad una valutazione comparativa a carattere esplorativo, tenendo conto delle ore di servizio offerte;
- l'Amministrazione si riserva di valutare la congruità e la coerenza delle ore offerte rispetto agli obiettivi del servizio.

**DURATA**

La durata del servizio e il monte ore complessivo saranno definiti in sede di eventuale affidamento e concordati con la Direzione del Centro diurno di riferimento, in relazione alle esigenze terapeutico-riabilitative dell'utenza.

**SOGGETTI AMMESSI E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono presentare manifestazione di interesse tutti gli operatori economici in possesso dei seguenti requisiti:

- Iscrizione al Registro delle Imprese presso la C.C.I.A.A. competente, per attività inerenti al presente appalto, qualora possibile e/o iscrizione ad albo professionale di categoria, qualora esistente;
- Esperienza professionale dimostrabile presso enti pubblici e/o privati;
- Eventuali pubblicazioni;
- Eventuale partecipazione a corsi, master (sia come docente che come discente) dimostrabili tramite attestati;

**REQUISITI SPECIFICI OBBLIGATORI:**

1. Diploma o qualifica professionale in ambito alberghiero, gastronomico, nutrizionale o equipollente oppure comprovata esperienza professionale pluriennale nella conduzione di laboratori di cucina;
2. Formazione specifica in alimentazione consapevole, educazione alimentare, mindful eating o discipline affini.

Data la peculiare condizione degli utenti destinatari del servizio è richiesta:

3. Comprovata esperienza professionale nel lavoro con pazienti con fragilità psichica.

**TERMINI E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE D'INTERESSE**

Gli interessati dovranno far pervenire la propria manifestazione d'interesse, redatta uniformandosi allo schema allegato al presente avviso, e sottoscritta dal dichiarante.

Entro il termine perentorio di scadenza fissato nel presente avviso, la manifestazione di interesse dovrà essere presentata esclusivamente tramite piattaforma di e-procurement Net4Market, al protocollo n. CA-256-TL, previa registrazione, al seguente link [https://app.albofornitori.it/alboeproc/albo\\_ares](https://app.albofornitori.it/alboeproc/albo_ares).

All'istanza di partecipazione dovrà essere allegata copia di un documento di identità in corso di validità del/i sottoscrittore/i.

---

**Termine per la presentazione della manifestazione d'interesse: ore 12:00 del giorno 24/03/2026.**

Il suddetto termine è perentorio e, pertanto, non verranno prese in considerazione manifestazioni d'interesse, che, per qualsiasi ragione, risultino pervenute oltre la scadenza e/o tramite altri canali.

#### **EVENTUALE PROCEDURA DI GARA**

Acquisite le manifestazioni di interesse, ARES Sardegna si riserva ogni determinazione in riferimento all'ipotesi di avviare una procedura di gara per l'affidamento dei servizi sopra descritti.

Nel caso di adozione di un provvedimento di autorizzazione a contrarre, a tutti i soggetti interessati verrà inviata specifica lettera di invito, con l'indicazione degli elementi essenziali costituenti l'oggetto della prestazione, nonché con la descrizione delle modalità di espletamento della procedura di gara.

L'eventuale procedura negoziata per l'affidamento dei succitati servizi verrà espletata, anch'essa, unicamente mediante la piattaforma Net4Market.

#### **PUBBLICITÀ**

Il presente avviso sarà diffuso sul sito web istituzionale della ARES Sardegna ([www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it)).

**S.C. Acquisti di beni e servizi non sanitari  
servizi sanitari e service**  
Dott. Antonello Podda