

Introduzione

L'Integrated Palliative Outcome Scale (IPOS) è l'ultimo nato della suite di Patient Reported Outcome Measures (PROMs) – misuratori di esito- della famiglia del POS (Palliative care Outcome Scale), sviluppati dal Cicely Saunders Institute _ Palliative and Supportive Care Group, King's College of London, guidato dalla prof.ssa Irene Higginson.

IPOS è attualmente uno degli strumenti di valutazione dei bisogni di cure palliative più moderni ed utilizzati, è validato in molte lingue e contesti culturali ed è stato recentemente tradotto e validato in italiano dal sottoscritto e dalla dr.ssa Elisa Rabitti in due contesti di cure palliative specialistiche in Italia: la Fondazione FARO di Torino e l' IRCCS di Reggio Emilia.

IPOS è componente essenziale del progetto OACC (Outcome Assessment and Complexity Collaborative Suite of Measures) che nel Regno Unito è considerato lo standard per la valutazione di assessment, outcomes, analisi della complessità e pianificazione nei diversi setting di cure palliative.

Scopo del corso

Il corso di formazione al quale si riferisce il presente progetto prevede i seguenti obiettivi principali:

1. Acquisire consapevolezza dell'importanza della misurazione dei bisogni dei malati (assessment)
2. Acquisire consapevolezza dell'importanza della misurazione degli outcomes in cure palliative
3. Conoscere IPOS nelle diverse forme e contenuti, tra le quali IPOS_DEM per i pazienti affetti da demenza severa
4. Apprendere il ruolo di IPOS come PROM e come strumento di pianificazione delle cure
5. Imparare a somministrare IPOS
6. Prevedere possibili difficoltà ed errori
7. Utilizzare i risultati per il monitoraggio dei pazienti e della qualità assistenziale (dalla valutazione multidimensionale alla pianificazione delle cure-PAI di cure palliative)

Obiettivi secondari del corso sono la conoscenza degli altri strumenti proposti dalla OACC Collaboration: AKPS (versione australiana adatta alle cure palliative del Karnofsky Performance Status), Phase of Illness, Zarit Burden Caregiver index short version, Barthel index, Views on Care ed il loro possibile ruolo integrato ad IPOS per la valutazione di outcome e la pianificazione assistenziale

Contenuti del corso

- La presentazione del significato della misurazione degli indicatori di esito
 - Perché misurare i bisogni di cure palliative?
 - Differenze tra assessment e misurazione di outcome
 - Quali caratteristiche presentano i principali strumenti a disposizione?
 - Come scegliere un PROM?
- La presentazione di IPOS nelle sue diverse formulazioni disponibili
 - Versione paziente a 3 ed a 7 giorni di recall
 - Versione staff a 3 ed a 7 giorni di recall
- La struttura di IPOS e le modalità di somministrazione
 - I diversi domini esplorati ed i significati connessi
 - Le categorie di risposte e i più comuni errori di compilazione
 - L'importanza dell'ordine delle domande e della completezza dei dati

- Quando utilizzare IPOS: i criteri di valutazione cronologica e l'integrazione degli strumenti previsti dalla suite OACC (AKPS, phase of illness, ZBI short version) per una programmazione assistenziale basata sul raggiungimento degli esiti (outcomes)
- La frequenza di somministrazione e l'interpretazione dei risultati
- Come usare IPOS nella pianificazione individuale delle assistenze (PAI)
 - Quali bisogni inserire?
 - Quali obiettivi perseguire?
 - Valutazione di outcome e raggiungimento degli obiettivi di cura
 - Le traiettorie dei sintomi e dei problemi
 - Il ruolo dello score totale
- Come usare IPOS nelle riunioni di equipe per la presentazione dei problemi dei malati e per la formazione continua in cure palliative
 - L'analisi di IPOS_paziente e le traiettorie dei problemi
 - L'uso di IPOS_staff per la identificazione, condivisione e discussione delle priorità di assistenza
 - L'uso di IPOS nelle riunione di equipe per l'assessment delle assistenze difficili e per la gestione dei conflitti clinici

Metodologia del corso

Corso blended basata su formazione frontale d'aula (presentazioni di esperto, simulazioni in aula, lavori a piccoli gruppi con discussione di casi clinici, presentazione di video e materiale didattico) formazione sul campo (FSC), e audit clinico. Il corso si articola in due giornate formative per ogni equipe partecipante intervallate da una fase di FSC dove ciascun operatore sarà impegnato nell'utilizzo di IPOS nelle diverse versioni. L'audit clinico verrà condotto a distanza di 6-12 mesi dopo il termine della formazione formale in accordo con la direzione della Unità Operativa di Cure Palliative o della rete locale di riferimento.

Partecipanti: il corso è diretto agli operatori professionali delle diverse professioni coinvolte nelle cure palliative. Ciascuna giornata formativa vedrà la presenza di un massimo di 30 partecipanti per consentire una partecipazione attiva ed un monitoraggio dell'apprendimento in corso.

Il corso potrà essere accreditato ECM, la procedura ed i costi relativi sono a carico dell'organizzazione proponente

Dettaglio del progetto formativo

1. **Una prima giornata formativa** di quattro ore, dedicata alla concettualizzazione teorica della misurazione di esito, presentazione dei PROMs, di IPOS, della suite OACC, del suo utilizzo e dell'analisi, interpretazione dei dati. Verrà anche proposto un modello operativo di utilizzo di IPOS per la compilazione dei PAI. (massimo 30 partecipanti)

La prima giornata di formazione sarà così articolata

- 1° ora di presentazione dei PROMS (presentazione del gruppo – brainstorming; presentazione frontale)

- 1° ora di presentazione di IPOS (presentazione frontale con slides e materiale cartaceo)
- 1° ora di simulazione di utilizzo (lavori di gruppo e restituzione in plenaria)
- 1° ora di analisi dei dati e programmazione assistenziale (lavori di gruppo e restituzione in plenaria)

2. La Formazione Sul Campo:

- ciascun partecipante, nell'intervallo di tempo tra le due giornate formative (3-5 mesi) utilizzi IPOS nella versione paziente con 3-5 pazienti diversi
- ciascun partecipante, nell'intervallo di tempo tra le due giornate formative (3-5 mesi) utilizzi IPOS nella versione STAFF con 3-5 pazienti diversi
- che per almeno 2 pazienti vengano utilizzate le versioni previste di IPOS in almeno 2 punti temporali diversi per poter misurare gli esiti degli interventi del programma assistenziale
- che ogni partecipante compili o partecipi alla compilazione di ALMENO un PAI di cure palliative basato sull'IPOS
- il tempo totale di formazione complessivo compreso nella FSC è di 12 ore per partecipante

3. La seconda giornata di formazione sarà articolata in 4 ore formative, estensibili in base agli esiti della prima giornata ed ai risultati della FSC (orari da definire in base ai bisogni dell'organizzazione). Avverrà al termine della FSC quindi in un periodo da concordare tra 3-4 mesi dopo la prima giornata formativa (massimo 30 partecipanti)

- 2° ore di revisione di esperienze di utilizzo di IPOS e pianificazione assistenziale (raccolta di esperienze in gruppo, categorizzazione delle evidenze, criticità ed aspetti positivi)
- 1° ora di simulazione di utilizzo con metodologie adattate (lavori di gruppo e restituzione in plenaria)
- 1° ora di presentazione frontale di un manuale operativo avanzato finalizzato all'implementazione clinica di IPOS ed al suo utilizzo nel PAI (progettazione dei percorsi in grande gruppo)

4. Audit clinico: dopo il percorso formativo, qualora l'organizzazione decidesse di implementare IPOS (e gli altri eventuali OM proposti) nel proprio sistema documentale e integrarlo nei percorsi assistenziali, si propone una fase di audit clinico con un primo incontro da fissare tra 6-12 mesi dall'inizio dell'utilizzo clinico degli strumenti. La metodologia dell'audit verrà concordata con il management dell'organizzazione in funzione dei bisogni e delle problematiche emerse e delle necessità di interventi di miglioramento (gruppi di audit ristretto con responsabili di unità, ripresa di formazione allargata per operatori se necessario).

Materiale di lavoro

I formatori richiedono un'aula di formazione con possibilità di lavori di gruppo, lavagna a fogli mobili e possibilità di proiezione da PC (slides in formato PPT), la stampa del materiale cartaceo che verrà inviato per email prima del corso (IPOS nelle diverse versioni e materiale formativo)

I formatori provvederanno a fornire materiale didattico (IPOS nelle versioni elettroniche, link a risorse esterne, slides di presentazione, video didattici).

Parcella di formazione

La parcella di formazione, comprende:

PROGETTO DI FORMAZIONE IPOS 2025

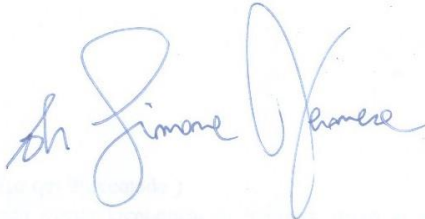
- la preparazione del materiale,
- le 8 ore di formazione di aula
- il servizio di tutoraggio per la FSC e per l'implementazione di IPOS (possibilità di follow up via email tra le due giornate formative per problematiche insorte nella fase di utilizzo dello strumento)
- l'importo base è di 1300 euro + IVA + costi di viaggio e soggiorno per il formatore. In caso di edizioni multiple, se il numero di operatori dovesse essere superiore ai 30 per edizione, verrà concordata in funzione del numero di giorni formativi richiesti.

La lettera di incarico dovrà essere indirizzata alla Fondazione FARO ETS di Torino che incaricherà Simone Veronese come formatore dipendente (non in regime di libera professione)

Date proposte

- La proposta delle date per la prima giornata, la FSC e la seconda giornata dovranno essere concordate con il dr Veronese.

Torino 04.08.2025



In Fede,
Dr Simone Veronese,
Responsabile della Ricerca,
Fondazione FARO ETS Torino