

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

 Titolo: **Corso di addestramento per la movimentazione corretta dei pazienti e dei carichi in ambiente sanitario: tecniche per la riduzione del rischio e corretto utilizzo degli ausili.**

Anno: 2026

Date: 4/05/2026 – 15/05/2026 – 29/05/2026 (altre 9 edizioni da concordare mensilmente)
Durata del corso (in ore): 6 ore
Sede: Sala Mensa, P.O. Nostra Signora della Mercedes - Lanusei
N° Edizioni: 12
Docenti: Maria Carmen Doneddu, Ivana Demurtas, Fabiano Palmas, Cristina Usai (fisioterapisti ASL Ogliastra)
Segreteria Organizzativa: Dott.ssa Gianna Sanna, Dott.ssa Maria Assunta Orrù, 0782/490519
Partecipanti per edizione: max 20
Destinatari formazione: Tutto il personale che si occupa di attività di movimentazione carichi e pazienti (personale infermieristico, O.S.S., fisioterapisti, TSRM, ostetriche, ecc...)
Responsabile scientifico: RSPP Nicola Alessandro Lai/Rossella Cabiddu

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	METODOLOGIA DIDATTICA	DOCENTI o SOSTITUTI
Il rischio derivante dalle attività di movimentazione di carichi e pazienti in ambito sanitario: dati epidemiologici (numero esposti, prevalenze, incidenze WMSDs fra personale addetto all'assistenza)	8:00	8:30	Serie di relazioni	Maria Carmen Doneddu (sostituti: Cabiddu Rossella, Demurtas Ivana, Palmas Fabiano, Usai Cristina)
Cenni di anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico				
Il rachide: anatomia della vertebra tipo				
Biomeccanica del corpo umano: il movimento, i carichi discali a livello lombare in rapporto al peso sollevato e alle posture incongrue assunte				
Come avviene il movimento: sistema di leve	8:30	9:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Maria Carmen Doneddu Demurtas Ivana Palmas Fabiano Usai Cristina
Ausili e presidi utilizzati per la movimentazione dei pazienti: spiegazione propedeutica all'utilizzo in degenza/ambulatorio (parte pratica)				
L'utilizzo in combinazione di disco e cintura ergonomica	9:00	10:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
L'utilizzo del sollevapazienti: corretto uso e posizionamento delle imbragature, passaggio da letto a carrozzina e viceversa	10:00	12:00		
L'utilizzo dei telini ad alto scorrimento	12:00	14:00	Role-playing	

Il Responsabile scientifico

Data:

Firma


