

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: Corso di formazione sull'applicazione del taping kinesiologico, utilizzo del blade system ed elementi di fibrolisi
Anno: 2026

Date: 25 e 26 maggio 2026
Durata del corso (in ore): 18 ore
Sede: Tortolì
N° Edizioni: 1
Docenti: Dott. Bellia Rosario
Segreteria Organizzativa: Dr.ssa Gianna Sanna
Partecipanti per edizione: 20
Destinatari formazione: fisiatristi e fisioterapisti del SRRF
Responsabile scientifico: Dott. Alfredo Deidda

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
25 maggio 2026				
Registrazione partecipanti	8:00	8:30		
Blade Method e release miofasciale: - Generalità sulla fascia secondo i recenti studi - L'origine degli strumenti utilizzati per i trattamenti miofasciali - Indicazioni e controindicazioni	08:30	10:30	Dott. Bellia Rosario	
Manualità specifiche di applicazione del Blade: - Sliding – scorrimento - Silent friction – frizione silente - Scrolling – scorrimento	10:30	13:00		
Pausa pranzo	13:00	14:00		
- Stripping frammentazione - Transverse deep massage - Press – pressioni - Scraping - scavare - Traction - trazione - Smooth - staccare	14:00	16:30		
Trattamenti specifici su casi clinici tipo. Trattamento delle cicatrici e aderenze post traumatiche. riepilogo delle tecniche che sono state applicate.	16:30	18:00		

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

riepilogo delle tecniche presentate nell'intera giornata e domande libere.	18:00	18:30		
26 maggio 2026				
Registrazione partecipanti	8:00	8:30		
<u>Elementi di fibrolisi miofasciale:</u> - Origini della Fibrolisi secondo Kurt Ekman - Studi scientifici recenti - Trattamento della fascia, aderenze, Trigger points, Cicatrici - Indicazioni e controindicazioni	08:30	10:30	Dott. Bellia Rosario	
Introduzione alla tecnica: - Le tre tecniche applicative - Preparazione della zona da trattare - Tipi di fibrolisi e tipologie dei Fibrolisori	10:30	13:00		
Pausa pranzo	13:00	14:00		
Manualità specifiche di applicazione della Fibrolisi: - Fibrolisi medica - Fibrolisi chirurgica - Esiti di corpuscoli aderenziali di FIBROSITE - Tecniche di applicazione pratica - Tecniche applicative della Fibrolisi medica: - Stripping - Strain (deformare) - Frammentazione di primo livello - Sliding (scorrimento) Presentazione delle manualità specifiche: - Le quattro regole della Frammentazione di EKMAN - Trattamento delle cicatrici. - Trattamento integrato con altre tecniche: cupping, ventose, taping kinesiologico, ecc. - Regole applicative - riepilogo delle tecniche che sono state applicate.	14:00	16:30		
<u>Taping Kinesiologico integrato al trattamento miofasciale con IASTM:</u> - Tecniche di TK da applicare dopo il trattamento miofasciale - Obiettivi del taping kinesiologico - Tecniche specifiche:	16:30	18:00		

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

<p>- Drenante - Stabilizzante - Decompressiva.</p> <p>Flossing e cupping therapy: in sinergia al trattamento miofasciale.</p> <p>Presentazione dei nuovi strumenti per trattamento miofasciale integrata: SCRAPER, CUPPER, Myofascial Tool, CareWear®.</p>				
<p>Riepilogo delle tecniche presentate nell'intero corso e prove pratiche</p>	<p align="center">18:00</p>	<p align="center">18:30</p>		
<p>Valutazione apprendimento</p>	<p align="center">18:30</p>			

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

Data: 11.04.2026

Firma _____