



## COSP™ FACILITATOR TRAINING Nuoro, Italia

*Tenuto da Francesca Manaresi - Trainer Accreditato*

*Host: ASL NUORO – Via Demurtas, 1 – 08100 Nuoro*

*SALA FORMAZIONE – 2<sup>a</sup> piano Casa di Comunità*

**3, 4, 5, 6 giugno 2026; orario: 9,00-16,30 (6 giugno: 9,00-13,30)**

Il Circolo della Sicurezza Parenting è un programma di intervento manualizzato utilizzato in tutto il mondo con genitori o caregivers di bambini e adolescenti. Il corso di 4 giorni certifica gli operatori e aiuta i professionisti a comprendere sia le basi teoriche che i contributi di ricerca che sono alla base di un intervento che, attraverso l'utilizzo del video, mira a promuovere e migliorare la funzione riflessiva attraverso l'utilizzo efficace degli strumenti offerti dal programma.

Il Circolo della Sicurezza Parenting è basato su decenni di ricerca sull'attaccamento e offre strumenti che accompagnano operatori e caregivers passo dopo passo. Può essere utilizzato con gruppi, coppie, individualmente, anche come intervento domiciliare.

Per ulteriori informazioni visitare il sito [CircleofSecurityInternational.com](http://CircleofSecurityInternational.com)

### Sede del corso

**ASL NUORO**

**Via Demurtas, 1 – 08100 Nuoro**

**Sala Formazione, 2<sup>a</sup> piano Casa di Comunità**

### Destinatari

**Psicologi - Psicoterapeuti -**

**Neuropsichiatri infantili - Psichiatri**

**Sono previsti 50 partecipanti di cui 20  
individuati dalla ASL di Nuoro e 30 esterni.**

### Costo:

Sono inclusi nel costo del corso: il video COS Parenting Training, il manuale COS Parenting Training, schemi per i genitori, l'abilitazione all'utilizzo di tutto il materiale fornito per l'intervento con i genitori.

**1.000,00 euro+iva (se dovuta)**

**CORSO ACCREDITATO ECM**

### Obiettivi del Training

- Comprendere i fondamenti teorici del Circle of Security
- Stabilire con i genitori un relazione fondata sulla dinamica interattiva base sicura / porto sicuro.
- Spostare l'attenzione delle figure di accudimento dalla gestione dei comportamenti al miglioramento della qualità della relazione.
- Comprendere quali siano i passaggi specifici per sostenere i processi riflessivi ed autoriflessivi delle figure di attaccamento.
- Utilizzare gli esempi video per accrescere l'empatia nei genitori.
- Promuovere nei genitori lo sviluppo di nuove abilità per gestire le emozioni
- Apprendere un metodo che gradualmente promuova l'attaccamento sicuro nei bambini e negli adolescenti

*Il CoSP è un programma straordinario, un "Must" per genitori di bambini. Focalizzato su come rinforzare la relazione genitori-figli, questo approccio, unico nel suo genere, insegna ai genitori e ai caregivers in genere, nuovi modi di comprendere i bisogni e i comportamenti dei bambini. Offre inoltre un modo efficace di rispondere a bisogni e comportamenti. L'ho sperimentato nel mio lavoro con i genitori e lo ritengo un intervento di valore inestimabile*

Charles H. Zeanah, M.D.

Tulane University School of Medicine Editor,  
Handbook of Infant Mental Health

### Registrazione e informazioni

Provider ECM Ares Sardegna – Segreteria organizzativa: [mariateresa.selloni@aressardegna.it](mailto:mariateresa.selloni@aressardegna.it)

Informazioni e iscrizioni: Sig.ra Nicoletta Zaia – tel. 3356574431 – [manacosp@gmail.com](mailto:manacosp@gmail.com)