

Dipartimento Risorse Umane
 SC Ricerca e Selezione del Personale per le Aziende del SSR

Pubblico Concorso unificato, per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato, per le esigenze delle diverse Aziende del SSR, per n. 20 posti di Dirigente Medico – disciplina Psichiatria, indetto con Determinazione Dirigenziale n. 3044 del 10/11/2025.

CARRIERA (max 10,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
100	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 368/1999 nella disciplina o in disciplina equipollente	0,600	0	EVE	anno	No	No	100
101	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 368/1999 in disciplina affine	0,450	0	EVE	anno	No	No	100
102	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore nella disciplina, a tempo pieno	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
103	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore in disciplina affine, a tempo pieno	0,900	12	PRC	mesi	Si	Si	100
104	Servizio nel livello dirigenziale a concorso o superiore in altra disciplina, a tempo pieno	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
105	Servizio in altra posizione funzionale nella disciplina a concorso, a tempo pieno	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
106	Servizio in altra posizione funzionale in disciplina affine rispetto a quella a concorso, a tempo pieno	0,450	12	PRC	mesi	Si	Si	100
107	Servizio in altra posizione funzionale in altra disciplina rispetto a quella a concorso, a tempo pieno	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
108	Attività ambulatoriale interna nella disciplina	0,0006	0	EVE	ora	No	No	100
109	Attività ambulatoriale interna in disciplina affine	0,0005	0	EVE	ora	No	No	100
110	Attività ambulatoriale interna in altra disciplina	0,0003	0	EVE	ora	No	No	100
111	Servizio a tempo indeterminato quale medico presso Pubbliche Amministrazioni, compreso il servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma nelle varie qualifiche e secondo i rispettivi ordinamenti	0,500	12	PRC	mesi	Si	Si	100
112	Servizio prestato nella disciplina presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	1,000	12	PRC	mesi	Si	Si	25
113	Servizio prestato in disciplina affine presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	0,750	12	PRC	mesi	Si	Si	25
114	Servizio prestato in altra disciplina presso case di cura convenzionate o accreditate, con rapporto continuativo (valutato al 25% della sua durata)	0,500	12	PRC	mesi	Si	Si	25

ACCADEMICI E DI STUDIO (max 3,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
200	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 257/1991, nella disciplina o in disciplina equipollente	0,500	0	EVE	anno	No	No	100
201	Periodo di formazione specialistica (Specializzazione), effettuato ai sensi del Decreto Legislativo n. 257/1991, in disciplina affine	0,375	0	EVE	anno	No	No	100
202	Altra specializzazione in disciplina equipollente	1,000	0	N	n.	No	No	100
203	Altra specializzazione in disciplina affine	0,500	0	N	n.	No	No	100
204	Altra specializzazione in altra disciplina	0,250	0	N	n.	No	No	100
205	Ulteriore specializzazione in disciplina equipollente	0,500	0	N	n.	No	No	100
206	Ulteriore specializzazione in disciplina affine	0,250	0	N	n.	No	No	100
207	Ulteriore specializzazione in altra disciplina	0,125	0	N	n.	No	No	100
208	Altra laurea attinente	0,500	0	N	n.	No	No	100
209	Master universitario I Livello in materie attinenti	0,200	0	N	n.	No	No	100
210	Master universitario II Livello in materie attinenti	0,300	0	N	n.	No	No	100
211	Dottorato di ricerca in materie attinenti	0,400	0	N	n.	No	No	100

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 3,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
------	--------	-------	--------	--------------	------------	-------	-------	--------

Dipartimento Risorse Umane

SC Ricerca e Selezione del Personale per le Aziende del SSR

300	Monografie/Capitoli di libri attinenti	0,200	0	N	n.	No	No	100
301	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste internazionali attinenti	0,100	0	N	n.	No	No	100
302	Lavori scientifici/Pubblicazioni in collaborazione su riviste nazionali attinenti	0,050	0	N	n.	No	No	100
303	Abstract/Poster/Comunicazioni attinenti	0,020	0	N	n.	No	No	100

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 4,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mese

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
500	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore in materie attinenti sino a un mese	0,010	0	N	n.	No	No	100
501	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore in materie attinenti superiore a un mese e sino a tre mesi	0,020	0	N	n.	No	No	100
502	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come auditore ovvero corsi di formazione/perfezionamento presso Università o enti pubblici/privati in materie attinenti superiori a tre mesi	0,050	0	N	n.	No	No	100
503	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari come relatore in materie attinenti	0,040	0	N	n.	No	No	100
504	Corsi di aggiornamento, congressi, convegni, tavole rotonde e similari in materie attinenti con esame finale o ECM	0,030	0	N	n.	No	No	100
505	Master non universitari in materie attinenti	0,100	0	N	n.	No	No	100
506	Attività di docenza in scuole a carattere universitario o istituti a carattere scientifico in materie attinenti	0,0003	0	EVE	ora	No	No	100
507	Attività di docenza in corsi di formazione privati in materie attinenti	0,0001	0	EVE	ora	No	No	100
508	Contratto di lavoro autonomo in qualità di medico presso struttura pubblica in materie attinenti	0,400	12	PRC	mesi	Si	Si	100
509	Contratto di lavoro autonomo in qualità di medico presso struttura privata in materie attinenti	0,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
510	Contratto di lavoro subordinato in qualità di medico (tempo determinato/indeterminato) presso struttura privata in materie attinenti	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
511	Attività effettuata in qualità di ricercatore/borsista presso struttura pubblica o privata in materie attinenti	0,150	12	PRC	mesi	Si	Si	100
512	Attività effettuata con rapporto convenzionale (guardia medica, emergenza territoriale, medicina dei servizi, MMG)	0,00017	0	EVE	ora	No	No	100
513	Attività effettuata con rapporto convenzionale (guardia medica, emergenza territoriale, medicina dei servizi, MMG)	0,250	12	N	mesi	Si	Si	100
599	Titolo da verificare	0,000	0	N	n.	No	No	100
600	Titolo non valutabile/non attinente	0,000	0	N	n.	No	No	100

Prova scritta

Criteri di valutazione:

- sul grado di conoscenza della materia;
- sullo sviluppo logico dell'argomento;
- sull'aderenza alla tematica oggetto della prova e livello di aggiornamento;
- sulla chiarezza espositiva, proprietà terminologica e capacità di sintesi.

Punteggi attribuiti:

- n. 30 punti massimo per unico quesito;
- punti 0 (zero) per quesito lasciato in bianco.

Prove non estratte:

Prova n. 1 Ai sensi della Legge 81/2014 quali sono gli indicatori per cui il perito psichiatra indica all'Autorità Giudiziaria l'applicazione della misura di sicurezza detentiva del ricovero in REMS?

Prova n. 2 Presupposti teorici degli interventi riabilitativi territoriali.

Prova estratta:

Prova n. 3): Caratteristiche dell'intervento precoce per l'intercettazione degli esordi psicopatologici.

Prova pratica.

Criteri di valutazione:

- padronanza della metodologia inerente l'argomento della prova;
- chiarezza espositiva;
- proprietà terminologica;
- capacità di sintesi.

Prove non estratte:

Prova n. 1

Paziente: M., 26 anni, studentessa universitaria fuori corso. Giunge in SPDC dopo un accesso in Pronto Soccorso per gesto autolesivo (lesioni da taglio con lametta all'avambraccio sinistro) e un forte stato di agitazione psicomotoria in seguito alla rottura di una breve e intensa relazione sentimentale.

Note anamnestiche: sin dall'adolescenza, M. presenta una marcata instabilità affettiva. Viene descritta dai genitori come "un vulcano": periodi di entusiasmo travolgente per nuovi hobby o amicizie si alternano a crolli depressivi della durata variabile da poche ore a diverse settimane, spesso scatenati da rifiuti nelle relazioni, reali o percepiti. Descritta come una persona molto impulsiva, riportati diversi incidenti stradali per guida spericolata. Seguita dai 14 al 16 anni dal Centro per i Disturbi Alimentari per Binge-eating notturno. Ha una storia di relazioni numerose e di breve durata, caratterizzate da alternanza tra idealizzazione estrema e svalutazione improvvisa del partner. Descritto uso di cocaina dai 21 anni, inizialmente in contesti sociali a scopo risocializzante. Negli ultimi due anni, il pattern è cambiato. M. riferisce di usare cocaina per colmare un cronico senso di vuoto e sentirsi più efficace nella vita quotidiana. Un uso prima sporadico è divenuto più frequente e seguito da giorni di chiusura con pensieri di morte e self-cutting.

Approfondire i seguenti ambiti: ipotesi diagnostica, diagnosi differenziale, possibili interventi terapeutici.

Prova n. 2

I problemi del paziente sono iniziati durante la prima adolescenza con improvvise difficoltà scolastiche di rendimento in seconda media. Fu valutato da neuropsichiatri infantili che ipotizzarono una sindrome bipolare e iniziarono una terapia con litio e quetiapina che il paziente assunse per alcuni mesi ed alla fine interruppe. Seguirono vari episodi di alterazioni della condotta sia in ambito familiare che extra-familiare con brevi ma numerosissimi ricoveri in SPDC in genere correlati a tensioni intrafamiliari, abuso di alcool ed agiti clastici del paziente in ambiente domestico. Successivamente veniva inserito presso una Comunità Protetta dove rimaneva tra novembre 2022 e febbraio 2023. Traeva apparentemente beneficio dall'inserimento in comunità ma come altre volte il paziente si allontanava arbitrariamente e faceva uso di farmaci e sostanze ed infine si auto-dimetteva per mancanza di motivazione a seguire un percorso riabilitativo. Il paziente presenta severe difficoltà nell'ambito della percezione del sé – spesso assorbito in fantasticherie di grandiosità – e delle relazioni interpersonali – ma continua a mostrare una discreta competenza a livello cognitivo. Approfondire i seguenti ambiti: ipotesi diagnostica, diagnosi differenziale, possibili interventi terapeutici.

Prova estratta:

Prova n. 3

Giulio, un giovane di 19 anni, giunge per la prima volta al CSM. Il medico di accoglienza riferisce di essere rimasto colpito per la sua presenza smarrita, perplessa, incerta e titubante. G. appare incapace di stare in relazione con disinvoltura e naturalezza, il suo sguardo sembra immerso nel vuoto e solo per caso, di tanto in tanto, si imbatte in quello dei curanti. Inoltre appare impacciato, sembra mancare di senso pratico e le cose ovvie per lui non sono tali. Riferisce di avere difficoltà nel prendere decisioni e appare incapace nel gestire situazioni contrastanti, di fronte alle quali si blocca chiudendosi in se stesso. Sembra vivere senza prospettive future e, a momenti, di essere sull'orlo del baratro. Il tono dell'umore è lievemente deflesso, non sono presenti allucinazioni, è presente ideazione dominante. L'io appare fragile, ma non gravemente compromesso. Dai suoi racconti emergono senso di vuoto, vissuti di colpa e una rabbia che potrebbe essere agita. Le relazioni interpersonali sono quasi assenti e vive in una condizione di profonda solitudine-

isolamento. Dopo alcuni incontri, gli operatori del centro iniziarono ad avere la sensazione che G. fosse una pentola a pressione e iniziarono a temere potesse diventare fisicamente aggressivo. Dopo una riunione d'equipe il gruppo di lavoro giunse alla conclusione che quell'immagine avesse un significato transferale, conseguenza dell'introiezione dell'angoscia che sommergeva G.

Formulare un'ipotesi diagnostica, diagnosi differenziale, possibili interventi terapeutici.

Prova orale

Criteri di valutazione:

I criteri di valutazione della prova orale terranno conto:

- della padronanza dell'argomento;
- della capacità di discussione e chiarezza espositiva e di comunicazione.

Domande prova:

Domanda n.1

Definizione di Depressione Resistente e gestione della terapia psicofarmacologica.

Domanda n.2

Terapia del disturbo bipolare: come ridurre il rischio di viraggio di fase.

Domanda n.3

Differenze cliniche tra il senso di vuoto tipico del disturbo borderline e la anedonia della depressione maggiore.

Domanda n.4

Cenni sulla Legge 81/2014 che ha portato all'istituzione delle REMS

Domanda n.5

Definire l'incapacità di intendere e di volere.

Domanda n.6

In un paziente anziano con umore depresso e deficit cognitivi, come fareste diagnosi differenziale fra una pseudodemenza depressiva rispetto a un esordio di Malattia di Alzheimer?

Domanda n.7

Definizione di Delirium.

Domanda n.8

Descrizione dei possibili fenomeni dispercettivi.

Domanda n.9

Trattamento dell'insonnia.

Domanda n.10

La pericolosità sociale: definizione.

Domanda n.11

Il concetto di doppia-diagnosi

Domanda n.12

Tecniche di de-escalation verbale

Domanda n.13

Concetto di disturbo di personalità grave-gravissimo

Domanda n.14

Possibili inquadramenti clinici della Psicosi Nas

Domanda n.15

I sintomi extra-piramidali: tipologie, cause, gestione

Domanda n.16

Gestione farmacologica dell'intossicato da sostanze

Domanda n.17

Criteri del TSO e indicazioni dello stato di necessità

Domanda n.18

Il comportamento suicidario: fattori di rischio

Domanda n.19

I disturbi della forma del pensiero

Domanda n.20

La Disabilità Intellettiva e ruolo dello psichiatra

Domanda n.21

In ambito sanitario, chi nomina a perché l'Amministratore di Sostegno?

Domanda n.22

Criteri di applicazione di un ASO.

Domanda n.23

Breve definizione della ATSM (Articolazione Tutela Salute Mentale) all'interno di un istituto penitenziario.

Domanda n.24

Disturbi psichiatrici più frequentemente diagnosticati nella popolazione detenuta.

Domanda n.25

Il fenomeno del revolving door in psichiatria cosa indica?

Domanda n.26

Cosa si intende per Delirio di Capgras?

Domanda n.27

Caratteristiche principali del soggetto affetto da Disturbo Antisociale di Personalità.

Domanda n.28

Percorsi riabilitativi in Centro Diurno ed in Comunità: differenze di indicazioni e di intervento

Domanda n.29

Modelli di psicoterapia: indicazioni e limiti

Domanda n.30

Indicazioni delle terapie depot classiche e degli attuali Lai

Domanda n.31

Rischi e comportamenti suicidari nell'età dei social media

Domanda n.32

Percorsi terapeutici possibili per pazienti con diagnosi psichiatrica autori di reato

Domanda n.33

Disturbo bipolare: fattori precipitanti e fattori protettivi

Domanda n.34

Possibilità terapeutiche nel Disturbo Ossessivo Compulsivo

Domanda n.35

Disturbi schizofrenici e deficit cognitivi: gli interventi possibili

Domanda n.36

Possibilità di utilizzo dell'arteterapia in Psichiatria

Domanda n.37

Diagnosi differenziale tra Demenze e Depressione Maggiore

Domanda n.38

Anoressia nervosa: sintomatologia e possibilità terapeutiche

Domanda n.39

Il concetto di schizofrenia da Krapelin ai giorni nostri

Domanda n.40

La Fobia Sociale: sintomatologia e terapia

Domanda n.41

Il disturbo borderline di personalità: sintomatologia e possibilità terapeutiche

Domanda n.42

Il delirio: definizione e modalità dell'intervento terapeutico

- Domanda n.43
Il Disturbo post Traumatico da Stress: sintomatologia e terapia
- Domanda n.44
Differenza tra Depressione Maggiore e Distimia
- Domanda n.45
La bulimia nervosa: sintomatologia e terapia
- Domanda n.46
Elementi da valutare nel rischio suicidario
- Domanda n.47
Disturbi del neurosviluppo: inquadramento diagnostico e possibilità terapeutiche
- Domanda n.48
Comorbilità tra disturbo da uso di sostanze e disturbi psichiatrici
- Domanda n.49
Alterazioni del ciclo sonno veglia nei disturbi psichiatrici
- Domanda n.50
L'uso degli psicofarmaci in gravidanza: indicazioni e limiti
- Domanda n.51
Indicazioni alla psicoterapia di gruppo
- Domanda n.52
La psicoterapia cognitivo comportamentale: indicazioni e limiti
- Domanda n.53
I farmaci stabilizzatori dell'umore: indicazioni e limiti
- Domanda n.54
Il lavoro di équipe in psichiatri
- Domanda n.55
Progetti di contrasto allo stigma della malattia mentale
- Domanda n.56
Importanza della supervisione d'équipe per i gruppi di lavoro della salute mentale
- Domanda n.57
Utilità della terapia multifamigliare nella psicosi
- Domanda n.58
Importanza dell'intervento sulla famiglia nella terapia della psicosi
- Domanda n.59
Progetto di inserimento in comunità terapeutica
- Domanda n.60
Vantaggi e svantaggi della terapia long acting
- Domanda n.61
Come strutturare un setting adeguato con un paziente con psicosi
- Domanda n.62
Come strutturare un setting adeguato con un paziente con disturbo borderline di personalità
- Domanda n.63
Gestione del colloquio con un paziente aggressivo
- Domanda n.64
Quali sono i rischi delle prescrizioni dei farmaci fuori scheda tecnica e quali precauzioni adottare
- Domanda n.65
Interventi con pazienti che non aderiscono alla terapia farmacologica
- Domanda n.66
Quale intervento mettere in atto con una persona con psicosi e abuso di sostanze
- Domanda n.67

Dipartimento Risorse Umane
SC Ricerca e Selezione del Personale per le Aziende del SSR

Quale intervento mettere in atto con una persona a rischio suicidario

Domanda n.68

Quando è opportuno scalare la terapia farmacologica in una persona con psicosi

Domanda n.69

Rischi e controindicazioni dei percorsi riabilitativi in comunità terapeutica.

Domande non estratte:

La domanda non estratta è la n. 60: Vantaggi e svantaggi della terapia long acting

Il Responsabile del Procedimento
Dott. Fabio Palla