

*Spett.le Operatore economico*

**Oggetto: LETTERA DI INVITO.**

**Procedura negoziata ai sensi dell'art. 50, co. 1, lett. b) del D.lgs. 36/2023, per l'affidamento di servizi di natura intellettuale per la programmazione di percorsi riabilitativi per pazienti fragili presso i Centri diurni della Sardegna – Fondo DNA 2024 – ASL Nuoro.**

Con Determinazione n. 653 del 06.03.2026 questa Amministrazione ha indetto un avviso di manifestazione di interesse finalizzato all'individuazione degli operatori economici da invitare alla presente procedura.

Con la presente si invita Codesto Operatore Economico, se interessato, a partecipare alla procedura in oggetto presentando apposita offerta, intendendosi con l'avvenuta partecipazione, pienamente riconosciute ed accettate tutte le modalità, le indicazioni, le prescrizioni e quant'altro previsto dalla presente lettera di invito/disciplinare di gara.

### 1. Stazione Appaltante

Azienda Regionale Salute (ARES) Sardegna - via Piero della Francesca, 1 - 09047 Selargius (CA).  
Struttura di riferimento: S.C. Acquisti di beni e Servizi non Sanitari, Servizi Sanitari e Service - Via Piero della Francesca, 1 - 09047 Selargius (CA) - Tel. 070/6093282 - c.a. Dott.ssa Tania Loi  
Direttore S.C. Acquisti di beni e Servizi non Sanitari, Servizi Sanitari e Service: Dott. Antonello Podda  
Website: <http://www.aressardegna.it>  
Pec: [servizinonsanitari@pec.aressardegna.it](mailto:servizinonsanitari@pec.aressardegna.it)

### 2. Procedura di gara

Procedura negoziata senza previa pubblicazione di un bando di gara ai sensi dell'art. 50, co. 1, lett. b) del D.lgs. n. 36/2023 s.m.i..

La procedura di gara di cui all'oggetto verrà espletata in forma telematica su Piattaforma Digitale di Approvvigionamento (PDA) come stabilito dalla Delibera ANAC n. 582 del 13 dicembre 2023 che prevede la digitalizzazione dell'intero ciclo di vita dei contratti pubblici ai sensi dell'Art. 25 del D.lgs. n. 36/2023, alla quale saranno invitati gli operatori, che hanno precedentemente manifestato interesse a partecipare, a seguito di indagine di mercato. Ai fini della partecipazione alla presente procedura è, pertanto, indispensabile la registrazione alla piattaforma telematica Net4market raggiungibile all'indirizzo: [https://app.albofornitori.it/alboeproc/albo\\_ares](https://app.albofornitori.it/alboeproc/albo_ares).

### 3. Oggetto dell'appalto, importo, durata e luogo di esecuzione

Il servizio è articolato in lotti funzionali corrispondenti ai diversi laboratori previsti, ciascuno oggetto di affidamento autonomo, in integrazione con i programmi di cura multidisciplinari attivi presso i Centri diurni che si occupano di disturbi alimentari.

<b>ASL 3 Nuoro</b>		
<b>Lotto</b>	<b>Laboratorio richiesto</b>	<b>Ripartizione del fondo (limite spesa massimo)</b>
1	DanzaMovimentoTerapia	€ 3.824,76
2	Cucina consapevole	€ 2.059,48

### **Lotto 1 - Insegnante di Danza Movimento Terapia.**

Il servizio oggetto del presente avviso consiste nella progettazione e realizzazione di interventi e attività laboratoriali di Danza Movimento Terapia (DMT), finalizzati al supporto dei percorsi terapeutico-riabilitativi rivolti a pazienti con fragilità psichica, con particolare riferimento ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Le attività, basate sull'utilizzo consapevole del movimento e dell'espressione corporea, saranno orientate al miglioramento della consapevolezza corporea ed emotiva, alla regolazione affettiva e al rafforzamento delle competenze relazionali, in integrazione con i programmi di cura multidisciplinari attivi presso i Centri diurni che si occupano di disturbi alimentari.

L'importo a base di gara, IVA esclusa, è pari a € **3.824,76**, da intendersi quale limite massimo di spesa onnicomprensivo, indipendentemente dal regime fiscale applicabile all'operatore economico, sia esso regime IVA ovvero regime di ritenuta d'acconto.

### **Lotto 2 – Esperto in cucina consapevole.**

Il servizio oggetto del presente avviso consiste nella progettazione e realizzazione di attività laboratoriali di cucina consapevole, a carattere educativo ed esperienziale, finalizzate al supporto dei percorsi terapeutico-riabilitativi rivolti a pazienti con fragilità psichica, con particolare riferimento ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Le attività saranno orientate alla promozione di una relazione più consapevole e funzionale con il cibo, allo sviluppo della consapevolezza sensoriale e corporea, nonché al rafforzamento delle competenze personali e relazionali, in integrazione e sotto il coordinamento dell'équipe multidisciplinare dei Centri diurni, che si occupano di disturbi alimentari, senza finalità dietetiche o nutrizionali prescrittive.

L'importo a base di gara, IVA esclusa, è pari a € **2.059,48**, da intendersi quale limite massimo di spesa onnicomprensivo, indipendentemente dal regime fiscale applicabile all'operatore economico, sia esso regime IVA ovvero regime di ritenuta d'acconto.

\*\*\*

L'offerta dovrà consistere esclusivamente nell'indicazione del numero complessivo di ore di servizio che l'operatore economico si impegna a garantire, in relazione all'importo massimo previsto per il laboratorio per il quale si presenta offerta.

La durata di ciascuna delle attività sopra descritta sarà determinata in funzione del numero di ore di servizio offerte in sede di gara e aggiudicate, nel rispetto dell'importo massimo previsto per ciascun laboratorio. Il servizio si intende a consumo, fino all'esaurimento del monte ore aggiudicato.

La programmazione operativa degli interventi (calendario, frequenza, articolazione e contenuti specifici delle attività) sarà definita in fase esecutiva in accordo con i referenti dei Centri Diurni, tenuto conto delle caratteristiche dell'utenza presa in carico, della numerosità dei gruppi (comunque inferiore a n. 10 partecipanti) e degli obiettivi terapeutico-riabilitativi individualizzati.

Il servizio si configura pertanto come prestazione a contenuto flessibile e personalizzato, da svilupparsi in co-progettazione con i referenti dei Centri Diurni competenti, nel rispetto del monte ore aggiudicato e dell'importo massimo previsto.

Le attività sono finanziate con il Fondo DNA 2024 – “Fondi per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione”, di cui alla Determinazione di impegno n. 1767 del 11.12.2024, con la quale la Regione Autonoma della Sardegna ha impegnato le risorse in favore di ARES Sardegna.

**Ciascun operatore economico potrà presentare offerta esclusivamente per il lotto corrispondente alla figura professionale per la quale ha manifestato interesse, è stato invitato a partecipare alla presente procedura ed è in possesso dei requisiti richiesti.**

Luogo di esecuzione dei laboratori: **Servizio DNA c/o CSM Nuoro Ospedale Zonchello Pad A. piazza Sardegna 1, Nuoro.**

#### **4. Termine di presentazione delle offerte.**

Termine di presentazione delle offerte: **ore 12:00 del giorno** **\_\_/\_\_/2026**, pena l'irricevibilità dell'offerta.

Tutti i documenti relativi alla presente procedura, fino all'aggiudicazione, dovranno essere inviati all'ARES Sardegna esclusivamente per via telematica attraverso la piattaforma Net4Market, in formato elettronico, ed essere sottoscritti, ove richiesto a pena di esclusione, con la firma digitale di cui all'art. 1, comma 1, lett. s) del D.lgs. n. 82/2005.

#### **5. Altre Informazioni**

Il Responsabile Unico del Progetto: Dott.ssa Tania Loi;

Per ulteriori disposizioni relative alla procedura di gara si rinvia al Disciplinare di Gara allegato alla presente lettera di invito.

#### **Il Responsabile Unico del Progetto**

Dott.ssa Tania Loi

## DISCIPLINARE DI GARA

### SOGGETTI AMMESSI ALLA GARA.

Possono partecipare alla presente procedura gli operatori economici invitati a seguito della manifestazione di interesse e in possesso dei requisiti di ordine generale previsti dagli articoli 94 e seguenti del D.lgs. 36/2023, nonché dei requisiti professionali richiesti per la figura professionale di riferimento.

Ai fini della dimostrazione della professionalità e dell'esperienza maturata, gli operatori economici potranno presentare curriculum vitae, attestati, pubblicazioni, incarichi svolti ed esperienze professionali documentabili.

Resta fermo il possesso degli eventuali requisiti di iscrizione ad albi professionali o registri previsti dalla normativa vigente per l'esercizio dell'attività professionale.

### REQUISITI SPECIFICI OBBLIGATORI PER SINGOLA FIGURA PROFESSIONALE:

<b>Figura professionale</b>	<b>Requisito obbligatorio</b>
DanzaMovimentoTerapia	Corso svolto per conseguire la qualifica/abilitazione/certificazione di insegnante di DMT con indicazione della durata in ore
Esperto in cucina consapevole	Diploma o qualifica professionale in ambito alberghiero, gastronomico, nutrizionale o equipollente oppure comprovata esperienza professionale pluriennale nella conduzione di laboratori di cucina;  Formazione specifica in alimentazione consapevole, educazione alimentare, mindful eating o discipline affini.

In ragione della particolare tipologia dell'utenza destinataria del servizio, costituisce requisito professionale obbligatorio l'esperienza documentabile nello svolgimento di attività rivolte a soggetti con fragilità psichica o inseriti in percorsi terapeutico-riabilitativi.

Ai sensi degli artt. 94 e seguenti del D.lgs. 36/2023, gli operatori economici che si trovino in una delle situazioni di esclusione possono fornire prova di aver adottato misure di self-cleaning idonee a dimostrare la propria affidabilità, ai fini della partecipazione alla procedura.

### Altre cause di esclusione

Sono esclusi gli operatori economici che abbiano affidato incarichi in violazione dell'articolo 53, comma 16-ter, del decreto legislativo del 2001 n. 165 a soggetti che hanno esercitato, in qualità di dipendenti, poteri autoritativi o negoziali presso l'amministrazione affidante negli ultimi tre anni.

La mancata accettazione delle clausole contenute nel patto di integrità e il mancato rispetto dello stesso costituiscono causa di esclusione dalla gara, ai sensi dell'articolo 83 bis del decreto legislativo n. 159/2011.

## LOTTE FUNZIONALI.

La procedura è suddivisa in lotte corrispondenti ai diversi laboratori previsti, al fine di garantire la partecipazione di operatori economici in possesso di specifiche competenze professionali, come di seguito meglio definito:

<b>ASL 3 Nuoro</b>		
<b>Lotto</b>	<b>Laboratorio richiesto</b>	<b>Ripartizione del fondo (limite spesa massimo)</b>
1	DanzaMovimentoTerapia	€ 3.824,76
2	Cucina consapevole	€ 2.059,48

## TERMINI E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE OFFERTE.

Tutti i documenti relativi alla presente procedura, fino all'aggiudicazione, dovranno essere inviati alla Stazione Appaltante esclusivamente per via telematica attraverso la piattaforma di Net4Market, in formato elettronico, ed essere sottoscritti, ove richiesto a pena di esclusione, con la firma digitale di cui all'art. 1, comma 1, lett. s) del D.lgs. n. 82/2005.

L'offerta dovrà pervenire entro e non oltre il termine perentorio del giorno  **/ /2026** alle ore 12:00, pena l'irricevibilità dell'offerta stessa e comunque la non ammissione alla procedura.

Tutta la documentazione di gara deve essere prodotta in lingua italiana o, se redatta in lingua straniera, deve essere corredata da traduzione giurata in lingua italiana. In caso di contrasto tra testo in lingua straniera e testo in lingua italiana prevarrà la versione in lingua italiana, essendo a rischio del concorrente assicurare la fedeltà della traduzione.

L'offerta dovrà essere inserita nelle apposite sezioni della piattaforma relative alla presente procedura, ed è composta da:

- Documentazione Amministrativa;
- Documentazione Offerta Economica;

il cui contenuto è meglio indicato e descritto nei successivi paragrafi.

L'operatore economico ha la facoltà di formulare e pubblicare sul portale nella sezione riservata alla presentazione di Documenti di gara, una o più offerte nel periodo di tempo compreso tra la data e ora di inizio e la data e ora di chiusura della procedura, ovvero sono ammesse offerte successive a sostituzione delle precedenti già inserite a sistema, entro il termine di scadenza stabilito.

### 1. DOCUMENTAZIONE AMMINISTRATIVA

Nella sezione dedicata il concorrente dovrà allegare i seguenti documenti:

**A) Dichiarazione possesso dei requisiti**, dovrà essere compilato il modello di cui **all'Allegato 1 "dichiarazione possesso dei requisiti"** presente nella sezione documentazione di gara, redatto ai sensi del D.P.R. 445/2000, e allegato nell'apposita sezione Documentazione amministrativa, sottoscritto con firma digitale e corredato di copia del documento di identità del concorrente.

**B) Patto di integrità.**

Il concorrente dovrà presentare e caricare a Sistema, nell'apposita sezione, l'**Allegato 2 - Patto di integrità**, sottoscritto con firma digitale, per accettazione espressa e specifica delle relative clausole.

**C) Curriculum vitae** aggiornato.

**D)** Il concorrente dovrà firmare e caricare a Sistema, nell'apposita sezione, l'**Allegato 3 - Informativa privacy**, sottoscritta con firma digitale, per accettazione.

## 2. OFFERTA

L'operatore economico inserisce la documentazione economica di cui all'**Allegato 4 – Schema di Offerta**, nella Piattaforma secondo le modalità indicate nel disciplinare telematico.

L'offerta dovrà consistere esclusivamente nell'indicazione del numero complessivo di ore di servizio che l'operatore economico si impegna a garantire, in relazione all'importo massimo previsto per il laboratorio per il quale si presenta offerta.

Ciascun operatore economico potrà presentare offerta esclusivamente per il lotto corrispondente alla propria figura professionale e ai relativi requisiti di qualificazione.

Le offerte presentate per lotti diversi da quello di competenza non saranno ammesse alla valutazione.

L'offerta deve essere firmata digitalmente, a pena di esclusione.

L'importo posto a base della procedura è da intendersi fisso per ciascun lotto e non soggetto a ribasso.

L'offerta dovrà essere espressa in numero intero di ore.

Il numero di ore offerte dovrà essere congruo e sostenibile rispetto all'importo massimo previsto.

## 3. CRITERIO DI AGGIUDICAZIONE E MODALITÀ DI VALUTAZIONE.

L'aggiudicazione avverrà sulla base del numero di ore di servizio offerte, in relazione all'importo massimo previsto per ciascun laboratorio.

L'aggiudicazione avverrà a favore dell'operatore economico che avrà offerto il maggior numero di ore di servizio, ritenuto congruo e sostenibile rispetto all'importo massimo previsto per il lotto.

La Stazione Appaltante si riserva di escludere le offerte che, pur recando un numero di ore superiore rispetto alle altre offerte presentate, risultino manifestamente incongrue o non sostenibili sotto il profilo economico e professionale in relazione all'importo massimo previsto per il lotto.

## 4. SEGGIO DI GARA

Non si procede alla nomina della Commissione giudicatrice, in quanto l'aggiudicazione avviene sulla base di criteri automatici, senza valutazioni discrezionali.

Le operazioni di gara sono svolte dal Responsabile Unico del Progetto (RUP), in qualità di seggio di gara.

Il RUP provvede:

- alla verifica della documentazione amministrativa presentata dagli operatori economici;
- all'apertura delle offerte;
- alla verifica del numero di ore offerte e alla formulazione della graduatoria;
- alla formulazione della proposta di aggiudicazione.

Le operazioni si svolgono mediante l'utilizzo della piattaforma telematica Net4Market.

La stazione appaltante si riserva di verificare la congruità e sostenibilità dell'offerta in relazione all'importo massimo previsto.

La congruità delle ore offerte rispetto alle attività previste dal progetto, agli obiettivi da perseguire e all'importo disponibile sarà verificata dal Responsabile Unico del Progetto (RUP), con il supporto del Referente Scientifico. Qualora le ore offerte risultino manifestamente insufficienti a garantire l'esecuzione delle prestazioni richieste, la Stazione Appaltante potrà richiedere chiarimenti al concorrente e valutare l'ammissibilità dell'offerta.

## 5. SVOLGIMENTO DELLE OPERAZIONI DI GARA.

Le operazioni di gara si svolgono mediante l'utilizzo della piattaforma telematica Net4Market.

Alla scadenza del termine per la presentazione delle offerte, il Responsabile Unico del Progetto (RUP), in qualità di seggio di gara, procede:

- a) alla verifica della documentazione amministrativa presentata dagli operatori economici, ai fini dell'ammissione alla procedura;
- b) all'apertura delle offerte e alla verifica del numero di ore di servizio offerte per ciascun laboratorio;
- c) alla formazione della graduatoria sulla base del numero di ore offerte;
- d) alla formulazione della proposta di aggiudicazione.

## 6. VERIFICA DOCUMENTAZIONE AMMINISTRATIVA.

Nella prima seduta il Seggio di gara accede alla documentazione amministrativa di ciascun concorrente, e l'offerta resta chiusa, segreta e bloccata dal sistema, e procede a:

- a) controllare la completezza della documentazione amministrativa presentata e richiesta;
- b) verificare la conformità della documentazione amministrativa a quanto richiesto nel presente disciplinare;
- c) attivare, eventualmente, la procedura di soccorso istruttorio.

Gli eventuali provvedimenti di esclusione dalla procedura di gara sono comunicati entro cinque giorni dalla loro adozione. È fatta salva la possibilità di chiedere agli offerenti, in qualsiasi momento nel corso della procedura, di presentare tutti i documenti complementari o parte di essi, qualora questo sia necessario per assicurare il corretto svolgimento della procedura.

## 7. APERTURA E VALUTAZIONE DELLE OFFERTE E FORMAZIONE DELLA GRADUATORIA.

Le operazioni di gara si svolgono mediante l'utilizzo della piattaforma telematica Net4Market.

Alla scadenza del termine per la presentazione delle offerte, il Responsabile Unico del Progetto (RUP), in qualità di seggio di gara, procede:

- all'apertura delle offerte e alla rilevazione del numero di ore di servizio offerte per ciascun laboratorio;
- alla formazione della graduatoria e alla proposta di aggiudicazione.

L'aggiudicazione avverrà a favore dell'operatore economico che avrà offerto il maggior numero di ore di servizio, ritenuto congruo e sostenibile rispetto all'importo massimo previsto per il lotto.

La stazione appaltante si riserva di verificare la congruità e sostenibilità dell'offerta in relazione all'importo massimo previsto.

Si procederà all'aggiudicazione anche in presenza di una sola offerta valida, purché ritenuta congrua.

## 8. AGGIUDICAZIONE DELL'APPALTO E STIPULA DEL CONTRATTO

A seguito dello svolgimento delle operazioni di gara, il Responsabile Unico del Progetto (RUP) formula la proposta di aggiudicazione in favore dell'operatore economico che ha offerto il maggior numero di ore di servizio, in relazione all'importo massimo previsto per ciascun laboratorio.

La stazione appaltante si riserva di verificare la congruità e sostenibilità dell'offerta rispetto all'importo massimo previsto.

La verifica della congruità delle ore offerte sarà effettuata dal RUP con l'ausilio del Referente Scientifico, tenuto conto delle attività previste, degli obiettivi progettuali e delle risorse economiche disponibili.

Il contratto sarà stipulato in forma di scrittura privata, anche mediante scambio di corrispondenza secondo gli usi del commercio, ai sensi della normativa vigente.

L'esecuzione del servizio avrà inizio successivamente alla stipula del contratto e previ accordi e cronoprogramma definito con il centro diurno di riferimento.

Le modalità operative di svolgimento del servizio (calendario, frequenza e articolazione delle attività) saranno definite in accordo con i referenti dei Centri diurni, in relazione alle esigenze organizzative e alle caratteristiche dell'utenza.

L'operatore economico aggiudicatario dovrà svolgere personalmente le attività oggetto dell'affidamento. Non è ammesso il subappalto né la sostituzione della figura professionale indicata in sede di offerta senza preventiva autorizzazione della Stazione Appaltante.

#### **9. FORO COMPETENTE.**

La definizione delle controversie in ordine alla validità, interpretazione, esecuzione e risoluzione del contratto, nonché in ogni caso relativo ai rapporti tra l'Appaltatore e il Committente è devoluta al foro di Cagliari.

Per quanto non risulta contemplato nel presente disciplinare, si fa rinvio al D.lgs. n. 36/2023, al Codice Civile, alle Leggi e ai Regolamenti vigenti in materia.

#### **10. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI.**

I dati raccolti, ivi inclusi quelli acquisiti tramite il FVOE, sono trattati e conservati ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati, del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 recante il "Codice in materia di protezione dei dati personali", del decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 148/21 e dei relativi atti di attuazione secondo quanto riportato nell'allegato "*Informativa sul trattamento dei dati personali*".

#### **Il Responsabile Unico del Progetto**

Dott.ssa Tania Loi