

Formazione Accreditata EMDR Europe per Adulti

Training di Livello 1 e di Livello 2 accreditati e riconosciuti da

Associazione EMDR Europe e Associazione EMDR Italia

Oggetto: "Offerta formativa" rivolta alla S.C. Psicologia Territoriale di base della ASL di Sassari

L'offerta formativa comprende:

- **Workshop EMDR - Livello 1**
- **Workshop EMDR - Livello 2** (frequentabile non prima di 8 settimane dalla partecipazione al workshop EMDR Livello 1)

Durata in Ore:	N° partecipanti per edizione	Numero di edizioni	Data inizio Prima edizione	Data fine Prima edizione
48	12	1	3 Settembre 2026	31 Ottobre 2026

Piano finanziario

Docenza	Ore docenza	Totale in euro
48	12	5.856,00
Spese Docente, Tutor e segreteria Organizzativa (viaggi aerei, pernottamento, pasti, rimborsichilimetrici)		2.870
Spese (materiale di consumo)		250
Totale stimato dei costi		8.976,00

Struttura della Formazione

Il percorso formativo è articolato in **due weekend**, ciascuno della durata di 3 giorni (da venerdì a domenica), con:

- **Sessioni teoriche** al mattino
- **Sessioni pratiche ed esperienziali** nel pomeriggio.

La partecipazione alla sessione pratica ed esperienziale costituisce un prerequisito per l'acquisizione dell'attestato di partecipazione.

Contenuti e Obiettivi – Livello 1

Durante il corso di Formazione EMDR Livello 1 i partecipanti acquisiranno:

- Le basi teoriche modello AIP (Adaptive Information Processing)
- le competenze necessarie per applicare il **Protocollo Standard EMDR in otto fasi**
- la capacità di integrare il protocollo EMDR nella loro pratica clinica

Al termine del corso EMDR Livello 1, verrà rilasciato il certificato ufficiale che autorizza all'applicazione dell'EMDR e consente l'iscrizione all'**Associazione EMDR Italia**.

Contenuti e Obiettivi – Livello 2

Il corso di Formazione EMDR Livello 2 completa la **“Formazione EMDR di Base”** e permette di:

- consolidare gli apprendimenti e le competenze acquisite durante il Livello 1
- specializzarsi ulteriormente nell'applicazione della terapia EMDR
- approfondire le strategie di intervento avanzate
- applicare l'EMDR con casi clinici complessi
- adeguare il protocollo in base alle caratteristiche e necessità specifiche del paziente
- utilizzare strategie avanzate per il superamento di eventuali blocchi nel corso dell'elaborazione.

Per ottenere il **Certificato di Completamento della Formazione EMDR di Base** sono richiesti:

- completato il corso EMDR Livello 2
- trattamento di almeno **3 pazienti** con l'EMDR
- almeno **10 ore di supervisione EMDR** certificate da un Supervisore EMDR accreditato

I partecipanti che avranno, e svolto, riceveranno il “Certificato di Completamento della Formazione EMDR di Base”.

Materiali didattici

I partecipanti riceveranno:

- **il manuale didattico**
- **il manuale della parte pratica** per ciascuno dei due livelli di formazione.

Docente

Il corso sarà tenuto dalla **Dott.ssa Bruna Maccarrone**, trainer certificata dalla Associazione EMDR Europe e autorizzata a rilasciare i certificati della formazione EMDR ufficiale.