

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE BLENDED

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: DBT INTENSIVE TRAINING PER I TEAM"- ASL OGLIASTRA

Anno: 2026

Date:				
Durata del corso (in ore): 33				
Sede: aula formazione CIM in via M. Carchero a Tortoli - FAD				
N° Edizioni: 1				
Docenti: Dott. Gianluca Cali, Dott. Davide Cavallaro, Dott. Marco Cavicchioli, Prof. Cesare Maffei, Dott.ssa Giulia Vitaliano				
Segreteria Organizzativa: Orrù Maria Assunta - Sanna Gianna				
Partecipanti per edizione: 25				
Destinatari formazione: Personale operante nella struttura proponente				
Responsabile scientifico: Dott.ssa Abate Claudia				
Modulo	Contenuti	Docente	Modalità e ore e date	
1	Il disturbo borderline di personalità. Trattamenti evidence based, profili di funzionamento ed implicazioni di relazione terapeutica	G. Cali	Webinar di 2h venerdì 18/09/2026 9:00 – 11:00	
2	La Terapia Dialettico Comportamentale (DBT): origini, obiettivi e sviluppi attuali	C. Maffei	Webinar di 2h martedì 22/09/2026 9:00 – 11:00	
3	Il modello biosociale di Linehan: vulnerabilità emotiva, ambiente invalidante e disregolazione emotiva	C. Maffei	Webinar di 2h martedì 13/10/2026 9:00 – 11:00	
4	La conversazione sulla vita degna d'essere vissuta: obiettivi, stadi e target prioritari	D. Cavallaro, G. Vitaliano	Webinar di 2h martedì 20/10/2026 9:00 – 11:00	
5	Suicidalità e autolesionismo: valutazione del rischio e gestione delle crisi	D. Cavallaro, G. Cali	Sessione in presenza di 4h lunedì 26/10/2026 14:30 – 18:30	
6	Abilità di mindfulness e strategie di regolazione emotiva: tecniche, esercizi ed applicazioni	D. Cavallaro, G. Cali	Sessione in presenza di 7h martedì 27/10/2026 9:00 – 13:00	
7	Analisi delle catene comportamentali e selezione delle strategie terapeutiche	D. Cavallaro, G. Cali	14:30 - 17:30	
8	L'impulsività nel disturbo borderline di personalità: strategie di accettazione e cambiamento	M. Cavicchioli	Webinar di 2h lunedì 9/11/2026 9:00 – 11:00	
9	Discussione di casi clinici	D. Cavallaro, G. Cali	Webinar di 2h lunedì 14/12/2026 9:00 – 11:00	
10	10 ore di Supervisioni su Casi in piccolo gruppo	D. Cavallaro, G. Cali N. Lo Savio	Webinar di 2h o 2,5h in date da concordare	

Pagina 1 di 2

ARES Azienda Regionale della Salute
Sede Legale
Via Piero della Francesca, 1

CAP 09047 Città Selargius
C.F.: P.IVA: 03990570925
sito internet: www.aressardegna.it

SC Formazione e Accreditamento ECM
Numero telefonico 0782/490519

Mail servizio: formazione.aslogliastra@aressardegna.it