

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE 2026

**Titolo: CORSO DI TIPO 2-FOR: CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO IN ATTIVITÀ DI LIVELLO 2 - 8 ore (ex rischio medio)**

Date: 19/03/2026 | 30/04/2026 | 14/05/2026 | 24/09/2026 | 08/10/2026 | 26/11/2026 |

Numero edizioni: 6

Sede: Cagliari

Responsabile scientifico: **Dott. Fabio Medda** FABIO MEDDA

Firmato digitalmente da FABIO  
MEDDA  
Data: 2026.02.03 11:39:31 +01'00'

Durata del corso: 8 ore per edizione

Destinatari formazione: **Lavoratori ASL Cagliari**

| CONTENUTI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | durata        | METODOLOGIA<br>DIDATTICA **                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|
| PRESENTAZIONE E INTRODUZIONE DEL CORSO                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                                          |
| 1^ modulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | Relazione in presenza con ausilio di diapositive/filmati |
| L'INCENDIO E LA PREVENZIONE INCENDI<br>Principi sulla combustione e l'incendio; le<br>sostanze estinguenti; triangolo della<br>combustione; principali cause di incendio;<br>rischi alle persone in caso di incendio;<br>principali accorgimento e misure per<br>preveire gli incendi                                             | 9.00 – 11.00  |                                                          |
| 2^ modulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                                                          |
| PROTEZIONE ANTINCENDIO<br>Le principali misure di protezione contro<br>gli incend; vie di esodo; attrezzature ed<br>impianti di estinzione; sistemi di allarme;<br>segnaletica di sicurezza; illuminazione di<br>emergenza                                                                                                        | 11.00 – 13.00 |                                                          |
| Pausa pranzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                                                          |
| 3^ modulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                                                          |
| PROCEDURA DA ADOTTARE IN CASO<br>DI INCENDIO<br>Procedure da adottare quando si scopre<br>un incendio o in caso di allarme;<br>procedure per l'evacuazione; rapporti con i<br>vigili del fuoco                                                                                                                                    | 14.00 – 15.00 |                                                          |
| 4^ modulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                                                          |
| ESERCITAZIONI PRATICHE<br>Presenza visione del registro della sicurezza<br>antincendi e chiarimenti sui mezzi di<br>estinzione più diffusi; presenza visione e<br>chiarimenti sulle attrezzature di protezione<br>individuale; esercitazione sull'uso degli<br>estintori portatili e modalità di utilizzo di<br>naspi ed idranti. | 15.00 – 18.00 |                                                          |



## Progetto Formativo Aziendale

**"Corso di formazione antincendio per addetti antincendio in  
attività di livello 2" - ASL Cagliari      anno 2026**

### TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

| VOCE DI SPESA                                                        | TOTALE            |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Compenso docenti e tutor interni comprensivo di oneri sociali e IRAP | € 3.361,76        |
| <b>TOTALE</b>                                                        | <b>€ 3.361,76</b> |