

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

 Titolo: **PREVENZIONE DEL BURNOUT E LAVORO DI EQUIPE Per il Personale del Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Sassari**

Anno: 2026

Date: 12-11-2026 13-11-2026
Durata del corso (in ore): 8
Sede: Sassari – Sala convegni D. Mura – Via Rizzeddu n. 21/b
N° Edizioni: 2
Docenti: Carlo Duò
Segreteria Organizzativa: Ares Sardegna
Partecipanti per edizione: 30
Destinatari formazione: medici, assistenti sociali, infermieri, educatori
Responsabile scientifico: D.ssa Carmen Dessì

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Registrazione partecipanti	8.30	9.00		
Il Burnout: Fattori di rischio, sintomatologia e conseguenze (Teoria).	09.00	CARLO 11.00	DUO' Carlo Duò	RTP
Il lavoro di squadra: Ruoli, conflitti e dinamiche di gruppo nel CSM (Teoria e analisi di casi).	11.00	13.00	Carlo Duò	RTP
Pausa pranzo				
La cassetta degli attrezzi: Tecniche di comunicazione, ascolto attivo e gestione dello stress (Esercitazioni pratiche e role-playing)	14.00	16.00	Carlo Duò	LPG
Costruire il benessere: Elaborazione di consuetudini per il supporto tra pari e la gestione del "dopo-turno" (Laboratorio di gruppo).	16.00	18.00	Carlo Duò	LPG
Valutazione apprendimento	18.00	18.30		QUESTIONARIO

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Il Responsabile scientifico

D.ssa Carmen Dessì

Data: 20-07-2026

Firma _____

ARES Azienda Regionale della Salute

Sede Legale

Via Via Piero della Francesca 1

CAP 09047 Città Selargius (CA)

C.F.: 03990570925

P.IVA: 03990570925

 sito internet <https://www.aressardegna.it/>

SC Formazione e Accreditamento ECM

Numero telefonico 079/2062530

 Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it