

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE 2026

Titolo: Corso di formazione dei Lavoratori Designati Al Primo Soccorso ai sensi dell'Art. 45 D.Lgs. 81/2008 – DM 388 del 15 luglio 2003 e addestramento con utilizzo defibrillatore

Date: 17-18 marzo | 28-29 aprile | 12-13 maggio | 6-7 ottobre | 24-25 novembre

Numero edizioni: 5

Sede: 1° giornata: P.O. Marino sala riunioni 2° piano | 2° giornata: Istituto Salesiano Selargius

Responsabile scientifico: Dott. Fabio Medda FABIO MEDDA

Firmato digitalmente da FABIO MEDDA
Data: 2026.01.29 15:32:05 +01'00'

Durata del corso: 14 ORE e 30 min

Destinatari formazione: Lavoratori ASL Cagliari

GIORNATA N. 1 - PARTE TEORICA

09.00 - 13.00	MODULO A • Allertare il sistema di soccorso 1. Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc) 2. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza • Riconoscere un'emergenza sanitaria 1. Scena dell'infortunio: a) raccolta delle informazioni; b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili; 2. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro); b) stato di coscienza; c) ipotermia e ipertermia; 3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio. 4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso • Attuare gli interventi di primo soccorso 1. Sostentimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno; IRC e Linee Guida; La Morte Cardiaca Improvvisa; Il Fattore Tempo; Catena della Sopravvivenza; Fasi A-B-C-D; Valutazioni e Tecniche ABC; Procedure Operative con DAE; Disostruzione delle Vie Aeree 2. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: a) lipotimia, sincope, shock; b) edema polmonare acuto; c) crisi asmatica; d) dolore acuto stenocardico; e) reazioni allergiche; f) crisi convulsive; g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
PAUSA PRANZO	

Dr. Carlo Nioteni

14.00 - 18.00	MODULO B • Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro Cenni di anatomia dello scheletro. Lussazioni, fratture e complicanze. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale. Traumi e lesioni toraco-addominali • Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro Lesioni da freddo e da calore. Lesioni da corrente elettrica. Lesioni da agenti chimici. Intossicazioni. Ferite lacerato contuse. Emorragie esterne
---------------------	--

GIORNATA N. 2 - PARTE PRATICA

09.00 - 13.00	MODULO C • Acquisire capacità di intervento pratico Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.; Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute; Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta; principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare; Principali tecniche di tamponamento emorragico; Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici. Tecniche Fasi A-B-C-D - Disostruzione vie aeree - Posizione laterale di sicurezza
PAUSA PRANZO	
14.00	UTILIZZO DEFIBRILLATORE
16.30	Valutazione SKILL TEST

Infermiera Silvia Vacca
Infermiera Federica Roberta Masala
Infermiere Alessandro Carapezza
Infermiera Raffaella Conte

Evento Formativo

"Corso di formazione obbligatorio per Lavoratori designati al Primo Soccorso ai sensi dell'art. 45 D. Lgs. 81/2008 - D.M. 388 del 15/07/2003 e addestramento con utilizzo defibrillatore ASL Cagliari "

TABELLA RIEPILOGATIVA COSTI PREVISTI

VOCE DI SPESA	TOTALE
Compenso docenti e tutor interni comprensivo di oneri sociali e irap	€ 7.285,11
Spese per corsi di aggiornamento e formazione professionale	€ 1.830,00
TOTALE	€ 9.115,11