

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Titolo: “Strumenti per la promozione della salute, affettività e sessualità consapevoli con gli/le adolescenti nei Consultori. Sostenere le ragazze e i ragazzi in un mondo che cambia.” - Edizione 2026.

Anno: 2026

Date: 14/09/2026 – 16/09/2026 – 20/10/20216 – 17/12/2026
Durata del corso (in ore): 28
Sede: PALAZZINA C E PALAZZINA H COMPLESSO SANITARIO RIZZEDDU, VIA RIZZEDDU 21 B SASSARI
N° Edizioni: 1
Docenti: dott.ssa Angela Giusti – dott. Alberto Perra – dott.ssa Martina Mirta
Segreteria Organizzativa: SC Formazione e Accreditamento ARES Sardegna ECM
Partecipanti per edizione: 30
Destinatari formazione: DIPENDENTI AZIENDALI ASL 1 SS
Responsabile scientifico: dott. Adriano Marrazzu

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA **
Modulo 1 - Contesti, sfide e strumenti di base – I parte				
GIORNO 1 (14/09/26)				
Registrazione partecipanti	8	8.15		In presenza
Accoglienza e saluti istituzionali	8.15	8.30		In presenza
Lo stato dell'arte in Regione: i dati, le politiche, le azioni	8.30	10.30	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza

ARES Azienda Regionale della Salute
 Sede Legale
 Via Via Piero della Francesca 1
 CAP 09047 Città Selargius (CA)
 C.F.: 03990570925
 P.IVA: 03990570925
 sito internet <https://www.aressardegna.it/>

SC Formazione e Accreditamento ECM
 Numero telefonico 079/2062530
 Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Perché è importante occuparsi di promozione della salute con le scuole: una questione di equità	10.30	11.30	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza
Oltre le etichette: le sfide della Gen X e della Gen Alpha	11.30	13.00	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza
Pausa pranzo	13.00	14.00		
La comunicazione con le persone adolescenti	14.00	15.00	Gruppo 1 – Mirta Mattina Gruppo 2 – Angela Giusti	In presenza
Educazione all'affettività e alla sessualità	15.00	17.30	Gruppo 1 – Mirta Mattina Gruppo 2 – Angela Giusti	In presenza
Cerchio di chiusura	17.30	18.00		In presenza
GIORNO 2 (16/09/2026)				
Metodologie di lavoro con le ragazze e i ragazzi	8.30	11.00	Gruppo 1 – Mirta Mattina Gruppo 2 – Angela Giusti	In presenza
Metodologie di lavoro: dalla teoria alla pratica	11.00	13.00	Gruppo 1 – Mirta Mattina Gruppo 2 – Angela Giusti	In presenza
Pausa pranzo	13.00	14.00		
I Consultori Familiari per la promozione della salute con le scuole	14.00	15.30	Gruppo 1 – Mirta Mattina Gruppo 2 – Angela Giusti	In presenza
La rete, i suoi nodi, i punti di contatto. Barriere ed elementi facilitanti	15.30	17.30	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza

ARES Azienda Regionale della Salute

Sede Legale

Via Via Piero della Francesca 1

CAP 09047 Città Selargius (CA)

C.F.: 03990570925

P.IVA: 03990570925

sito internet <https://www.aressardegna.it/>
SC Formazione e Accreditamento ECM

Numero telefonico 079/2062530

Indirizzo mail formazione.sassari@aressardegna.it

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

Allegato alla Scheda di progettazione dal

Compilazione domanda ECM per Modulo 1	17.30	18.00		In presenza
Modulo 2 - Contesti, sfide e strumenti di base – II parte (20/10/2026)				
Studi di caso	8.30	11.00	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza
Costruzione di una cassetta degli attrezzi condivisa	11.00	13.00	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Le azioni possibili. Come coinvolgere i gruppi d'interesse. World Café	14.00	17.30	Gruppo 1 – Angela Giusti Gruppo 2 – Alberto Perra	In presenza
Compilazione domanda ECM per Modulo 2	17.30	18.00		In presenza
Modulo 3 – Online (17/12/2026)				
“Formazione residenziale pratica”	10.00	12.00	Angela Giusti Alberto Perra Mirta Mattina	Online – Connessione audio/video tramite aula multimediale

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione “Scheda di progettazione residenziale”

Il Responsabile scientifico Dott. Adriano Marrazzu

Data: 14/07/2026

Firma

