

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Titolo: La formazione dell' equipe per l'accoglienza, la prevenzione e la presa in carico integrata nella contruzione di uno spazio giovani nel consultorio familiare - Asl nuoro

Anno: 2026

Responsabile Scientifico del corso: Dott.ssa Carla Pira

Il corso sarà così articolato:

Date: dal 12 al 16 Ottobre Il modulo: dal 14 al 18 Dicembre
Durata del corso (in ore): 60 ore
Sede: Casa della Comunità San Francesco di Nuoro, via Demurtas 1
N° Edizioni: 1 edizione
Docenti: Dott.ssa Alessandra Milighetti
Partecipanti per edizione: n° 30 professionisti della Asl di Nuoro

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI
I MODULO: PRIMA GIORNATA 12 OTTOBRE	08:30	09:00	Unica docente Dott.ssa Alessandra Milighetti
Presentazioni partecipanti-docente Presentazione del progetto formativo Illustrazione regole implicite-esplicite Riscaldamento gruppo di lavoro Illustrazione obiettivo della giornata	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Il concetto di sessualita'	11:15	13:00	
Adolescenti al bivio (intro) Lo sviluppo psico-sessuale dell'adolescente nella complessita' e fluidita' Il mondo virtuale – mediatico (A)	13:30	14:30	
Studio casi clinici. Verifica di gruppo. Conclusione della giornata	14:30	15:15	
SECONDA GIORNATA 13 OTTOBRE			
Sintesi dei contenuti nella prima giornata, presentazione della seconda giornata	08:30	09:00	
Lo sviluppo psico-sessuale dell'adolescente nella complessita' e fluidita'	09:00	10:00	

Pagina 1 di 3

ARES Azienda Regionale della Salute Sede Legale Via Piero della Francesca, 1 CAP 09047 Città Selargius C.F.: 03990570925 P.IVA: 03990570925 sito internet www.aressardegna.it	SC Formazione e Accreditamento ECM Direttore Dott.ssa Daniela Bucci	Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM
---	--	---

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Il mondo virtuale – mediatico (B)			
Lo schema corporeo, l'immagine di se', la salute ed il benessere mentale, la dismorfofobia in adolescenza (A)	10:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Lo schema corporeo, l'immagine di se', la salute ed il benessere mentale, la dismorfofobia in adolescenza	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
La nuova coppia , le nuove relazioni: non monogamiche consensuali, poliamore, asessualita'(A) Verifica di gruppo	13:30	15:15	
TERZA GIORNATA 14 OTTOBRE			
Rilevazione presenze . Riepilogo attività svolte, chiarimenti sui contenuti. Presentazione programma terza giornata	08:30	09:00	
La nuova coppia , le nuove relazioni: non monogamiche consensuali, poliamore, asessualita'(B) Verifica di gruppo	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
L'educazione sessuale	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
La salute ed il benessere sessuale, procreazione e riproduzione	13:30	15:00	
Studio di casi clinici. Verifica di gruppo. Conclusione della giornata	15:00	15:15	
QUARTA GIORNATA 15 OTTOBRE			
Rilevazione presenze . Riepilogo attività svolte, chiarimenti sui contenuti. Presentazione programma quarta giornata	08:30	09:00	
Basi del counseling nelle interazioni educative .	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
L'operatore della sessualità: contrattitudini, credenze, resistenze (A)	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
L'operatore della sessualità: contrattitudini, credenze, resistenze (B) Role playng, discussione casi	13:30	15:00	
Studio di casi clinici	15:00	15:15	
QUINTA GIORNATA 16 OTTOBRE			
Rilevazione presenze . Riepilogo attività svolte, chiarimenti sui contenuti. Presentazione programma quinta giornata	08:30	09:00	
La costruzione di uno spazio fortemente identitario. L'operatore empatico, la sospensione del giudizio.	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Il lavoro in equipe, la mission. La dinamicità e flessibilità organizzativa(A)	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	

Pagina 2 di 3

ARES Azienda Regionale della Salute Sede Legale Via Piero della Francesca, 1 CAP 09047 Città Selargius C.F.: 03990570925 P.IVA: 03990570925 sito internet www.aressardegna.it	Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM Direttore Dott.ssa Daniela Bucci
---	--

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Il lavoro in equipe, la mission. La dinamicita' e flessibilita' organizzativa.	13:30	14:30	
Studio di casi clinici. Verifica di gruppo. Conclusione del primo modulo formativo	14:30	15:15	

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Responsabile Scientifico
Dott.ssa Carla Pira



PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Titolo: La formazione dell' equipe per l'accoglienza, la prevenzione e la presa in carico integrata nella contruzione di uno spazio giovani nel consultorio familiare - Asl nuoro

Anno: 2026

Responsabile Scientifico del corso: Dott.ssa Carla Pira

Il corso sarà così articolato:

Date: dal 12 al 16 Ottobre Il modulo: dal 14 al 18 Dicembre
Durata del corso (in ore): 60 ore
Sede: Casa della Comunità San Francesco di Nuoro, via Demurtas 1
N° Edizioni: 1 edizione
Docenti: Dott.ssa Alessandra Milighetti
Partecipanti per edizione: n° 30 professionisti della Asl di Nuoro

CONTENUTI	ORA * INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI
II MODULO: PRIMA GIORNATA 14 DICEMBRE			
Registrazione partecipanti .Inizio del secondo modulo dell'attibivita' formativa con richiamo ai contenuti del primo modulo.Presentazione degli obiettivi della giornata.	08:30	09:00	Unica docente Dott.ssa Alessandra Milighetti
Tematiche LGBT . Identita' di generem, nuove emergenze: non binary, varianza di genere, disforia di genere(A)	09:00	11:00	
Pausa caffè	11:00	11:15	
Tematiche LGBT . Identita' di genere, nuove emergenze: non binary, varianza di genere, disforia di genere.(B)	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
Le parafilie, la normalizzazione Verifica di gruppo Conclusione della giornata	13:30	15:15	
SECONDA GIORNATA 15 DICEMBRE			
Rilevazione presenze . Presentazione del programma della seconda giornata	08:30	09:00	
Il counseling sulla contraccezione e sulle IST.	09:00	10:00	

Pagina 1 di 3

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Problemi sessuali in situazioni particolari: abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, handicap. Stupefacenti e sessualita', sexting, revenge porn(A)	10:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Problemi sessuali in situazioni particolari: abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, handicap. Stupefacenti e sessualita', sexting, revenge porn.(B)	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
Problemi sessuali in situazioni particolari: abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, handicap. Stupefacenti e sessualita', sexting, revenge porn.(C)	13:30	15:00	
Verifica di gruppo. Conclusione della giornata	15:00	15:15	
TERZA GIORNATA 16 DICEMBRE			
Rilevazione presenze . Chiarimenti sui contenuti. Presentazione programma terza giornata	08:30	09:00	
Comunicazione efficace con l'adolescente, tecniche del colloquio motivazionale .	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
L'educatore sentimentale-sessuale	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
Le ragioni per il coinvolgimento della famiglia, procedure e modalità	13:30	14:30	
Roleplayng, esercitazioni	14:30	15:15	
QUARTA GIORNATA 17 DICEMBRE			
Rilevazione presenze . Riepilogo attività svolte. Presentazione programma quarta giornata	08:30	09:00	
Regole e norme sulla privacy, il consenso informato. Il nuovo GDPR nelle relazioni di aiuto	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Le situazioni complesse a livello sistemico, relazione, intrapsichico e sociale Studio casi clinici.	11:15	13:00	
Pausa pranzo	13:00	13:30	
Roleplaying , esercitazioni	13:30	15:15	
QUINTA GIORNATA 18 DICEMBRE			
Rilevazione presenze . Riepilogo attività svolte, chiarimenti sui contenuti. Presentazione programma quinta giornata	08:30	09:00	
La ricerca e la scelta delle figure professionali nel territorio per favorire l'approccio multidisciplinare nella gestione delle situazioni.	09:00	11:00	
Pausa caffè'	11:00	11:15	
Costruzione collegiale di una "scheda accoglienza" a supporto dell'operatore e dell'equipe	11:15	13:00	

Pagina 2 di 3

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Pausa pranzo	13:00	13:30	
Discussione e presentazione dei progetti da parte delle equipe professionali . Conclusione del percorso formativo.	13:30	15:15	

* Il numero di ore per giornata formativa va calcolato al netto delle pause previste

** Scegliere tra la/le metodologie didattiche indicate nella sezione "Scheda di progettazione residenziale"

Responsabile Scientifico
Dott.ssa Carla Pira

